الطب الأصيل



معجزات الشفاء بالحجامة

قديماً وحديثاً

لابن نفيس عصره الشيخ: علاء حسنى
عضو الأتحاد العالمى للطب البديل - والجمعية العربية للتاريخ والصيدلة



الطب الأصيل

معجزات الشفاء بالحجامة

قديماً وحديثاً

اسم الكتاب: معجزات الشفاء بالحجامة

اسم المؤلف: علاء الدين حسنى

المراجعة اللغوية والتدقيق: طه عبد الرؤوف سعد

رقم الإيداع بدار الكتب المصرية: ٢٩٦١/ ٢٠٠٥

الترقيم الدولى: I.S.B.N. 977-376-099-5

التنفيذ الفنى: أحمد وليد ناصيف

الإشراف الفنى: محمد وليد ناصيف

الإشراف العام: أ. سعد بكرى كوسا

تطلب كافة منشوراتنا:

حلب: دار الكتاب العربى - الجميلية أمام مسرح نقابة الفنانين - ت: ٢٢٥٦٨٦٠

دمشق: مكتبة رياض العلبى - خلف البريد - ت: ٢٢٣٦٧٢٨

مكتبة النورى - أمام البريد ت: ٢٢١٠٣١٤

مكتبة عالم المعرفة - جسر فيكتوريا - ت: ٢٢٢٨٢٢٢

الطبعة الأولى
٢٠٠٥



دار الكتاب العربي
دمشق - القاهرة

URL: http://www.daralkitab.net

سوريا - دمشق - الحجاز شارع مسلم البارودى هاتف: ٢٢٣٥٤٠١ ص.ب ٣٤٨٢٥ فاكس: ٢٢٤٧٢٩٧

مصر - القاهرة - ٥٢ شارع عبد الخالق ثروت - شقة ١١ تلفاكس: ٣٩١٦١٢٢

لبنان - تلفاكس: ٤٣٤١٨٦ / ٠٥ - تليفون: ٦٥٢٢٤١ / ٠٣ - ص.ب. ٣٠٤٣ الشويفات

E-mail:darkitab2003@yahoo.com

الطب الأصيل

معجزات الشفاء بالحجامة

قديماً وحديثاً

لابن نفيس عصره

الشيخ: علاء حسنى

عضو الاتحاد العالمى للطب البديل

والجمعية العربية للتاريخ والصيدلة

الناشر

دار الكتاب العربي

دمشق - القاهرة

المقدمة

إن الحمد لله نحمده ونستعينه ونستغفره ونستهديه ونعوذ بالله من شرور أنفسنا ومن سيئات أعمالنا، من يهده الله فلا مضل له ومن يضلل فلا هادى له وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له وأشهد أن محمدًا عبده ورسوله.

أما بعد...

قال الله تعالى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلاً سَدِيداً (٧٠) يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَمَن يُطِعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزاً عَظِيماً﴾ (الأحزاب:٧٠، ٧١).

وقال تعالى: ﴿وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا...﴾ (العنكبوت: ٦٩).

وقال تعالى: ﴿وَنَفْسٍ وَمَا سَوَّاهَا (٧) فَأَلْهَمَهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا (٨) قَدْ أَفْلَحَ مَن زَكَّاهَا (٩) وَقَدْ خَابَ مَن دَسَّاهَا﴾ (الشمس: ٧- ١٠).

فلقد شاء الخالق جلا وعلا أن يخلق الإنسان بفطرة سليمة مسلمة لله جلا وعلا ترى فى طاعته صحة الروح وصحة النفس وصحة الجسد وجعل حفظ الصحة والاحتماء عن المؤذى واستفراغ المادة الفاسدة صيانة للإنسان الذى كرمه الله سبحانه وتعالى ففى قوله تعالى:

﴿فَمَن كَانَ مِنكُم مَّرِيضاً أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ﴾.

ذلك لأن السفر مظنة التعب ومن الممكن أن يكون سببًا فى تغيير الصحة فإذا وقع فيه الصيام احتمل ازدياد المرض فأباح الله تبارك وتعالى فيه الفطر إبقاءً على صحة الجسد سليمًا.

وفى قوله تعالى: ﴿ولا تقتلوا أنفسكم﴾ فهذه هى الحمية وهو عند خوف

استعمال الماء البارد إذا كان مضرا حرصًا على الصحة أباح الله تبارك وتعالى التيمم.

وفى قوله: ﴿أَوْ بِهِ أَذًى مِّن رَّأْسِهِ فَفِدْيَةٌ﴾ فإن الله تبارك وتعالى أشار إلى حلق الرأس الذى منع منه المحرم وذلك لاستفراغ الأذى الحاصل من البخار المحتقن فى الرأس وذلك أن صحابيا اشتكى من قمل فى رأسه أثناء تأدية فريضة الحج.

وأما الأحاديث النبوية الشريفة فقد أكدت هذا المنهج العظيم.

ففى الصحيح عن أبى هريرة رضى الله تعالى عنه عن النبى ﷺ قال:

«ماأنزل الله داءً إلا أنزل له شفاءً».

- وللإمام مسلم عن جابر رضى الله تعالى عنه رفعه:

«إن الله جعل لكل داء دواء، فتداووا، ولا تداووا بحرام».

ففى حديث جابر رضى الله تعالى عنه الإشارة إلى أن الشفاء متوقف على الإصابة بإذن الله تعالى، وذلك أن الدواء قد يحصل معه مجاوزة الحد فى الكيفية أو الكمية (الجرعة) فلا ينجع، بل ربما أحدث داء آخر.

ففى حديث ابن مسعود رضى الله تعالى عنه زيادة عن حديث أبى هريرة أنه زاد فى آخره:

«علمه من علمه وجهله من جهله» وقد أخرجه النسائى وابن ماجه وصححه ابن حبان والحاكم.

- والتداوى لا ينافى التوكل كما لا ينافى دفع الجوع والعطش بالأكل والشرب، وكذلك تجنب المهلكات والدعاء بطلب العافية ودفع المضار وغير ذلك.

- ويدخل فى الحديث أيضًا الداء القاتل الذى اعتراف حذاق الأطباء بأن لا دواء له وأقروا بالعجز عن مداواته، هذا يشير له حديث ابن مسعود رضى الله تعالى عنه بقوله: «وجهله من جهله».

وهذا يدل على أن كل ما سوى الله تعالى فله ما يضاده ويمانعه، والإسلام

أشار إلى حفظ الروح والجسد وإلى علاج الروح والجسد إذا مرضا جعل للروح دواء وللجسد دواء.

فأما علاج الروح فالقرآن والسنة.

وأما علاج الجسد فبالقرآن والسنة والعلاجات الأخرى لدى الأطباء الحاذقين.

إن أمراض الروح والقلب فطبه مسلم إلى الرسل صلوات الله وسلامه عليهم ولا سبيل إلى حصوله إلا على أيديهم، فإن صلاح الروح والقلب أن يكونا عارفين بربهما متأثرين لمرضاته متجنبين لمناهيه ولا صحة ولا حياة إلا بذلك للأرواح والقلوب.

وفى المسند وغيره عنه ﷺ أنه قال:

«ما ملأ آدمي وعاء شرًا من بطنه، بحسب ابن آدم لقيمات يقمن صلبه فإن كان لابد فاعلاً فثلث لطعامه وثلث لشرابه وثلث لنفسه».

فإن مراتب الغذاء ثلاثة: -

أ- مرتبة الحاجة.

ب- مرتبة الكفاية.

جـ- مرتبة الفضلة.

فأخبر النبى ﷺ أنه يكفيه لقيمات يقمن صلبه فلا تسقط قوته ولا تضعف.

- فإن تجاوز ذلك فليأكل فى ثلث بطنه ويدع الثلث الآخر للماء والثلث الثالث للتنفس.

وهذا من أنفع ما للبدن والقلب.

فإن البطن إذا امتلأ من الطعام ضاق عن الشراب فإذا ورد عليه الشراب ضاق عن النفس وتعرض الإنسان للتعب.

- أما إذا كان فى بعض الأحيان فلا بأس فقد شرب أبو هريرة بحضرة النبى ﷺ حتى قال والذى بعثك بالحق لا أجد له مسلكًا.

وأكل الصحابة بحضرته ﷺ مرارًا حتى شبعوا.

ولقد علم الأطباء أن مكونات الإنسان تشترك فى العناصر مع مكونات الأرض فهناك فى الإنسان جزء أرضى وجزء هوائى وجزء مائى وأيضًا أذهل هذا الجسد العلماء المشرحين الذين وجدوه ينظر بشحم وينطق بلحم ويسمع بعظم ﴿لَقَدْ خَلَقْنَا الإنسَانَ فِى أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ﴾.

ولقد حاول الطب الحديث ولم يؤل جهدًا فى طلب الدواء الشافى لجميع الأمراض لكن عجز فى كثير من الأحيان عن الوصول لذلك المطلب العزيز. فاكتفى فى معظم الأحيان بعلاج الأعراض وعجز عن علاج الأمراض مثلاً فى أمراض الضغط العالى والروماتيزم والقلب حتى دخل فيه بالجراحة وكثير من أمراض الحساسية والفشل الكبدى والفشل الكلوى وغيرها من الأمراض التى من الصعب حصرها فى هذه السطور القليلة.

ونحن نقول لهم لا داعى لضرب عرض الحائط بما لا تعلمون وما لم تدرسوه فإنكم تجهلون الكثير عن الطب العربى الأصيل لأنكم درستم فقط الطب الأوربى الذى كان فى الأصل طبا عربيا وكان المثقف فى أوروبا وفى جامعاتها هو الذى يتكلم اللغة العربية لأنها كانت هى لغة العلم فى جامعاتهم الأوروبية حتى سرقوا من علمائنا علمهم ولم يقتصروا على السرقة فقط بل نسبوها إلهم. فسرقوا الدورة الدموية الصغرى من ابن النفيس والحساسية الخاصة بأمراض العيون من الأهوازى وكثير كثير من السرقات والادعاءات.

فهل أنتم يا أطباء العرب ويا علماء العرب مستيقظون.

ففى كتبنا الطبية القديمة ما لا يعلمه أطباؤنا الحذاق اليوم وإنى لأدعو كل مخلص لأمته أن يراجع ذاك الكنز الدفين الذى سوف يسألنا الله عنه لماذا أضعناه ولم نهتم به.

ففى الطب العربى القديم أى فى كتب ابن سينا (القانون) مثلاً وابن النفيس فى الموجز وغيره والحاوى للرازى والكحالة للأهوازى والأغدية والأدوية لإسحاق الاسرائيلى والمعتمد لين رسول والأودية والأغذية لابن البيطار وغيرهم كثير...

التشخيص بلوان الجلد الدال على المرض والأقدام الباردة التى تعنى ضعف الدورة الدموية وبالنبض وبالتحاليل والعادات والأقدام التى تعرق كثيرًا تشير إلى عدم توازن فى الغدد. ومواقع البلاد والفصول. وغيرها من أعراض الأمراض كما فى كتاب التذكرة لداود الأنطاكى وابن سينا وغير ذلك.

والعلاج والوقاية وطبائع الأمراض وطبائع الأدوية من المواد الفعالة والمواد الضارة الكثير وتركيباتها.

وتوقع المرض المستقبلى من الأعراض التى تظهر على الإنسان السليم فى العيون.

وهنا يحضرنى سؤال يخطر على البال لماذا الطب الأصيل وقد أوتينا المعدات الهاى تكنولوجى فى التشخيص.

نعم أوتيناها ولم نجد ما نعالج به مرضانا إلا علاج الأعراض فقط وهذا لا يسأل عنه الطبيب الذى يشخص بل الصيدلى الماهر الذى لم يجد الدواء. ولهذه الأدوية مضار كثيرة على سبيل المثال لا الحصر: -

أ- فمثلاً علاج الحموضة وقرحة المعدة.

يقودنا الطب الحديث التقليدى إلى علاج الحموضة وآخر لتأخير إفراغ المعدة من الطعام وثالث لتقليل الإفراز الحامضى المعدى.

«فكلنا يعلم أن أدوية الجهاز الهضمى تؤثر بشكل رئيسى على العضلات وأنسجة الغدد فى ذلك الجهاز ومفعولها مباشر على العضلات الملساء والخلايا الغددية- أو غير مباشر من خلال التأثير على الجهاز العصبى الذاتى.

فإننا نعلم أن مضادات الحموضة مفعولها إما بالتفاعل المباشر مع الحامض مثل «بيكربونات الصوديوم» أو بالعمل كوقاء Buffets مثل «ثلاثى سليكات الماغنسيوم» أو بمزيج من التفاعل والوقاء وامتصاص أيونات الهيدروجين مثل «هيدروكسيد الألومنيوم».

ولنتحدث عن مضادات الحموضة القابلة للامتصاص.

وتلك التى تؤخر إفراغ المعدة من الطعام.

والثالثة التى تقلل من إفراز الحامض المعدى وبيان ذلك كما يلى:-

أ- مضادات الحموضة القابلة للامتصاص مثل:

بيكربونات الصوديوم وكاربونات الكالسيوم (الطباشير) إن أمتصاص أى منهما يسبب زيادة فى أملاح الصوديوم والكالسيوم فى الجسم وهذا بدوره يزيد من القلوية فى أنسجة الجسم وبذلك يشعر الإنسان بالغثيان والضعف والصداع ومن الممكن تلف الكلى.

أما زيادة الكالسيوم فى الدم فيؤدى إلى تكلس الأعضاء، وقد يسبب الإمساك نتيجة تكوين CACL 2 الذى يتفاعل فى الأمعاء مى الأحماض الدهنية لتكوين أجسام غير ذائبة.

ويحذر أخذه مع الحليب لعدم زيادة قلوية الدم.

أما الغير قابلة للامتصاص فمنها هيدروكسيد الألمونيوم فهى تقلل من الفوسفات فى الدم مما يجعل الجسم يستخلصها من العظام مما يؤدى إلى ضعف العظام لأنه أمسى يفقد الملح مما يعرضه للإصابة بالكسر السهل. علاوة على إصابة الإنسان بالإمساك فى بعض الحالات.

لأنه يعمل على إرخاء العضلات المبطنة للقناة الهضمية.

وإذا زاد فى كمية هيدروكسيد الألومنيوم فى الجسم فإنه يتعرض للتسمم لأنه مادة سامة إذا ذاب.

ب- أما التى تؤخر إفراغ المعدة من الطعام فهى لا تعطى لمن هو مصاب بقرحة فى المرئ، وتصيب المريض باحتباس البول والإصابة بالماء الأزرق فى العين.

جـ- أما التى تقلل من إفراز الحامض المعدى:

مثل السميتدين والرانتدين فمن آثارهما الجانبية الإسهال وآلام العضلات والدوار والطفح الجلدى.

- كما تم تسجيل حالات نادرة من العقم وانعدام الحياة فى الحيوانات المنوية والتهاب البنكرياس مما يؤثر على إفراز الأنسولين والتهاب الكلى.

أما الحالة الثانية مثل:

حالات الروماتيزوم وأمراض المفاصل:

أ- فنجد الأسبرين مثلاً فإن الجرعات التى تقل عن ٤، ٢ جم هى التى من الممكن أن يتخلص المريض من آثارها الجانبية، أما إذا زادت الجرعة فهذه تشكل القرح المعدية والنزيف والغثيان ويتأثر السمع بدرجة الطنين فى الأذن والدوار الترنحى والتشوش الذهنى وإصابة الجهاز التنفسى واحتباس الماء فى الجسم والطفح الجلدى وفقدان القدرة على إنتاج الصفائح الدموية وذلك مع العلاج مددا طويلة.

ب- عقار آخر هو (الفينلبيوتازون) يسبب نزف المعدة واحتباس الماء وفى بعض الحالات التى تؤدى إلى عجز القلب.

والعلاج بهذا العقار يوقف نخاع العظام عن إنتاج كرات الدم البيضاء وهذا بدوره يقلل مناعة الجسم ضد الأمراض.

ويؤدى أيضًا إلى ارتفاع ضغط الدم والأرق والدوار الترنحى والطفح الجلدى وتضخم الغدة الدرقية والتهاب الكلى، وإذا حقن أحدث خراجات وتلف عصبى وأخيرًا أمراض الدم المميتة.

ويصاب بهذه الأمراض من ٢٠٪ إلى ٤٠٪ من المتعاطين لهذا العقار.

جـ- ومن العقاقير الشبيهة بهذا الدواء الفابروكسين والفنبوفن والابويرفن والسلنداك وغيرها ولها آثار جانبية مشابهة لاتقل للتى للفنيلبيوثازون مع زيادة الحساسية والربو وخلل الكبد والكلية.

د- أما الكورتيزون فهو يعطى كدواء شاف لأمراض الروماتيزم والتهاب المفاصل وغيرها وفى الحقيقة لم يثبت علاجًا حقيقيًا للأمراض ولكنه يزيل أعراضها لمدد تحصل الانتكاسة بعدها فهو ليس علاجًا لكنه خداع خطر ودرب من دورب النصب والاحتيال على المرضى وإجرام من واضعه فى حق المريض، فمن آثاره الجانبية مثلاً:

التعرض لشلل الأطفال. بسبب ضعف العظام لتقليل الأملاح منها مما يؤدى لسهولة كسرها.

وقد سجلت حالات تأثر كبيرة لفقرات العمود الفقرى بعد استعمال الكورتيزون لمدة طويلة ذلك بسبب النقص الحاد الذى يسببه فى الكالسيوم والفوسفور والنيتروجين.

وقد سجلت بعض المجلات الطبية: أنه يشل دفاعات الجسم الطبيعية ضد العدوى وأنه يسبب أعراضا مضرة فى حالات السل وانفصام الشخصية والسكرى وقرحة المعدة.

وقد أخذت عينات من غدد بعض المرضى الذين يتعاطون الكورتيزون (وبعضهم لمدة خمسة أيام فقط) لوحظ حدوث ضمور فى الغدد الأدرينالية- فتصور الحال بعد سنين فى العلاج).

وهناك أيضًا ردود فعل حادة فى أعضاء الجسم مثل الجلد والكليتين والدم والأعضاء التناسلية والشعر والمعدة والعقل والشخصية والأعصاب والقلب والأوعية الدموية. وحسبك الأثر الجانبى الذى تراه فى الوجه المدور لمن يتعاطون الكورتيزون وعلامات شد وبثور الوجه

هـ- أما علاج النقرس بالنايروكسين والاندرميكاسين والفينلبيوكازون وكذلك الألوبيوريتول والكولكيسين والبروبنسيد تشيع عند استعمالها حالات الطفح الجلدى واختلاطات المعدة والأمعاء والتوعك والصداع والدوار وفقدان حاسة التذوق وضغط الدم العالى وسقوط الشعر والتهاب الكبد والغثيان والتقيؤ وألم البطن والاسهال والنزف المعدى والامعاء وأحيانًا التهاب الأعصاب وأمراض الدم، والتبول الكثير الذى يفقد من الجسم الأملاح والمعادن وغيرها اللازمة لبناء الجسم ومرض الحساسية.

(و) أما علاج الأوبرون فقد أحدث ضجة فى أوروبا وأمريكا، من آثاره الجانبية لأنه أضر بالكثير من المرضى الذين قد أصيبوا بما لا يمكن شفاؤه وقد أدى بالبعض إلى الوفاة وتنظر المحاكم شكاوى المرضى وأهليهم على الشركة المنتجة بعد أن رفضوا عرض الشركة المبالغ التعويضية معتبرين أنها أقل مما يجب.

وهنا يجدر بنا النظر أن نلوح أن هناك أدوية تطرح فى السوق للاستعمال الآدمى دون التأكد من سلامة استعمالها للآدميين. فى أوروبا وأمريكا ما بالكم بالعالم الذى يسمونه العالم الثالث.

أما الحالة الثانية:

أ- الأدوية الخافضة للضغط العالى مثل:

الرزربين Reserpine.

فهو مهدئ مركزى المفعول كما أن له تأثيرا محيطيًا خافضًا للضغط يصحبه إبطاء القلب (B radycaridia).

ومهدئًا فى حالات القلق (Anxiety) البسيط وحالات الذهان المزمنة (Psychoses).

أعراضه الجانبية:

احتقان مخاطيى الأنف- النعاس- الدوار- الأحلام المزعجة- الإسهال- تنشيط قرحة المعدة والاثنى عشر- عسر التنفس- الطفح الجلدى- الاكتئاب الذى يقود إلى الانتحار- ولا يؤخذ أثناء فترة الحمل.

ب- وأيضًا البثاندين (Bethahidine).

يستعمل فى معالجة ارتفاع الضغط الدموى المتوسط والشديد.

أعراضه الجانبية: بطء القلب- الضعف العام- التعرق- الصداع- الضعف الجنسى.

الوذمه (Fdema)، وأيضًا:

مثيل دوبا (Methyedopa).

خافض للضغط ويثبط انتاج النورادرينالين (Boradyeha leie) يؤثر مركزيًا منبهًا لمستقبلات ألفا الادرينجية.

أعراضه الجانبية: النعاس- الاكتئاب- الغثيان- جفاف الفم- الإسهال- العجز الجنسى- الوذمه- هبوط الضغط الانتصابى (Oythtostatic).

وكذلك لعلاج الضغط العالى: -

الكلونيدين (Clonidine Hudrochlonide).

والبرازوسين (Prafosin Hudrochlonide).

ولهما تقريبًا نفس الأعراض الجانبية لسابقيهم مع زيادة الوزن للأول.

جـ- أما موسعات الأوعية المحيطية مثل الببافرين (Papaverine Hydrochloride).

والتولازولين (Tolsoline Hydrochloride).

والباميثان (Bamethan Sulhate).

فهى مرخية للعضلات الملساء ومضادًا لانقباض الأوعية الدموية.

أعراضها الجانبية:

الاضطرابات الهضمية- احمرار الوجه- الصداع- النعاس- الدوار- الإمساك- الطفح الجلدى- التعرق- فرط الحساسية الكبدية.

وفى حالة الحقن يحذر حذرًا شديدًا تأثيره على القلب إذ قد يسبب عدم انتظام ضرباته.

ويحذر فى المرضى الذين يعانون من الماء الأزرق فى العين وكذلك الخوف والاقياء وانتصاب الشعر.

ولو استطردنا فى الحديث عن الأعراض الجانبية للأدوية لألفنا كتبًا عديدة. ناهيك عن القاعدة التى توضع ليضاف عليها المادة الفعالة فهى لا تذوب فى الجسم ولا تطرد من الجسم وتترسب فى الأعضاء والعضلات مما يتسبب عنها أمراض من الصعب علاجها.

ولكننا فى هذه المقدمة نشير إلى إيقاظ علماء العرب من الأطباء أن أفيقوا من انبهاركم بالغرب واجتهدوا ولا تألوا جهدًا فإن الله تبارك وتعالى لا يضيع عمل عامل منكم ولا أجره فلا تجعلوا أجدادكم يتمنون أن لو كانوا لم يورثوا لكم هذا الميراث العظيم من العلم.

فإن الأوربيين لم يأتوا إلى بلاد العرب إلا للبحث عن الذهب والكنوز هؤلاء المرتزقة القراصنة راكبو البحار من مئات السنين ولكنكم اكتشفتم كثيرًا من البلدان لكى تزيدوا علمًا وتنهلوا من علوم غيركم ولم تبخلوا على أحد بالعلم فأقرؤا تاريخكم حتى تعلموا من أنتم ومن أجدادكم والله الموفق والمعين.

وأنا أنصح نفسى وإياكم كما أوصى رسول الله ﷺ:

«إذا عمل أحدكم عملاً أن يتقنه».

وأوصى نفسى وإياكم بما وصى به أبقراط الأطباء وأن يجتهد الطبيب فى مداواة المرضى وحسن تدبيرهم بالأغذية والأدوية ولا يكون غرضه فى مداواتهم طلب المال ولكن طلب الأجر والثواب ولا يعطى أحدًا دواءً قاتلاً، ولا يصفه له ولا يدله عليه ولا ينطق به ولا يدفع إلى النساء دواء يسقط الأجنة ولا يذكره لأحد.

ولا تبخلوا على من أراد أن يتعلم هذه الصناعة من المستحقين لها بتعليمكم إياها لهم بلا أجرة ولا شرط ولا طلب مكافأة وصيروهم بمنزلة أولادكم وأولاد آبائكم وامنعوها ممن لا يستحقها من الأشرار والسفلة.

فقد كان أبقراط الملقب بأبى الطب:

رحيمًا عفيفًا نظيفًا محبًا لاصطناع الخير لطيف الكلام قريبًا من الناس حريص على مدواة المرضى ومعالجتهم لاسيما الفقراء وأهل المسكنة ولا يبتغى منهم نفعًا ولا مكافأة وإن أمكنه أن يتخذ لهم الأدوية من ماله فليفعل وإن لم يمكن ذلك وصف لهم ورعاهم غدوة وعشية إن كان مرضهم حادًا إلى أن يبرؤا أو يصحوا.

ولذلك ينبغى لمن أراد أن يكون طبيبًا فاضلاً أن يلزم هذه الوصايا ويتخلق بما ذكرنا من هذه الأخلاق ولا يتهاون بها.

فإن فعل ذلك نال المحبة والكرامة والذكر الجميل ولم يعدم مع ذلك المنفعة والفائدة إن شاء الله.

وعلى الطبيب تعلم بعض العلوم من الحساب والهندسة فإن حساب الجرعات هام فى معالجة المرض ولأن أشكال الجراحات هامة فالجراحة المدورة مثلا عسرة البرء والجراحة المثلثة والمربعة سهلة البرء إذا كانت لها زوايا يبتدئ منها نبات اللحم..

أهم التعريفات

١- **الهامة**: مقدمة الرأس (الجبهة).

٢- **الأخدعين**: عرقان فى جانبي العنق عند القفا والأخدع فى الطب الحديث يسمى الوريد الوداجى الخارجى الخلفى.

٣- **الودجين**: عرقان فى جانبى العنق من الأمام.

٤- **نقرة القفا (جوزة القمحدوه)**: التجويف بين الأخدعين بالقفا.

٥- **الكاهل**: الفقرة السابعة من الفقرات العنقية وهي بارزة في مقدمة الظهر الحارك ما بين الكتفين.

٦- **عقد المرارة**: الزاويه الداخلية فى اتجاه العمود الفقرى من اللوح الأيمن بالظهر (الطرف السفلى للوح).

٧- **العقدة الهلامية**: الفقرة رقم ٥ القطنية (بداية الحزية).

٨- **العصعص**: (الصلب) أو (عجب الذنب) تمنع الحجامة عليها بتاتاً.

(كتاب تسهيل المنافع ص٥٥).

٩- **عظمة المناعة**: الجزء من عظمة القص بالقفص الصدري من الأمام بين الثديين.

١٠- **فم المعدة**: النهاية المثلثية لعظمة القص بالقفص الصدري من الأمام.

١١- **القرن العكسى**: جانبى الجمجمة فوق الأذنين يسمى كل منهما قرن.

١٢- **الكاحل**: عظمة عقب القدم.

١٣- **الكعبين**: العظمتان البارزتان علي جانبي القدم (بز الرجل).

١٤- **الورك**: ما فوق الفخذ.

١٥- **القيفال**: عرق فى الذراع من الجانب الوحشى ويمشى إلى البدن من ناحية الكتف. (منفعة للمعدة).

١٦- **الباسليق**: عرق عند المرفق من البدن من ناحية الإبط. (جذب الدم الرويني من الصدر والبطن).

١٧- **الأكحل**: شعبة متوسطة بين القيفال والبسليق وحبل الذراع وهو علي الزند الأعلى من اليدين. (للكل والأرحام)

١٨- **الصافن**: عرق عند الكعب.

١٩- **الوثء**: وجع يصيب اللحم لا يبلغ العظم بلا كسر (كدمات).

٢٠- **المنكبين**: الكتفين.

٢١- **مثلث اللوز**: العضلة المربعة فى الكتف بين الرقبة مفصل الكتف.

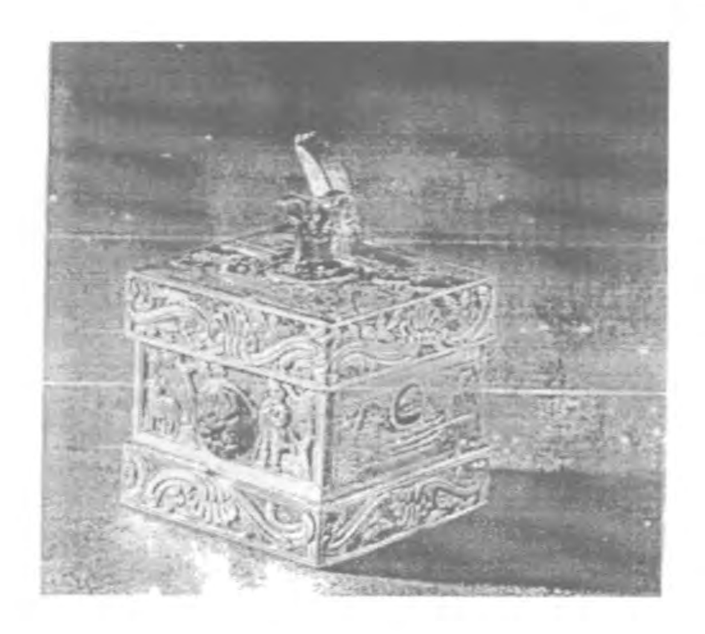
٢٢- **باب الهواء**: منطقتين بالظهر تقابلان نقطتى اتصال الشعب الهوائية بالرئتين.

٢٣- **مثلث النساء**: ثلاث نقاط أسفل الظهر فوق الفقرة الخامسة القطنية ونقطتى التمام الفقرات العجز وجناحى الحوض (الحرقفتان).

٢٤- **الذؤابة**: مقدمة الناحية بالرأس.

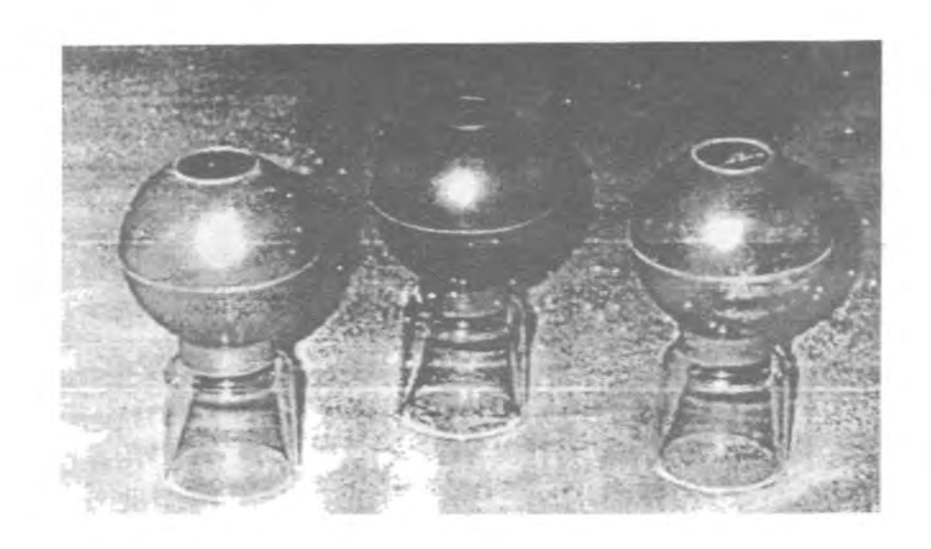
- الحجامة على الفقرات القطنية تسبب انخفاضا فى ضغط الدم.

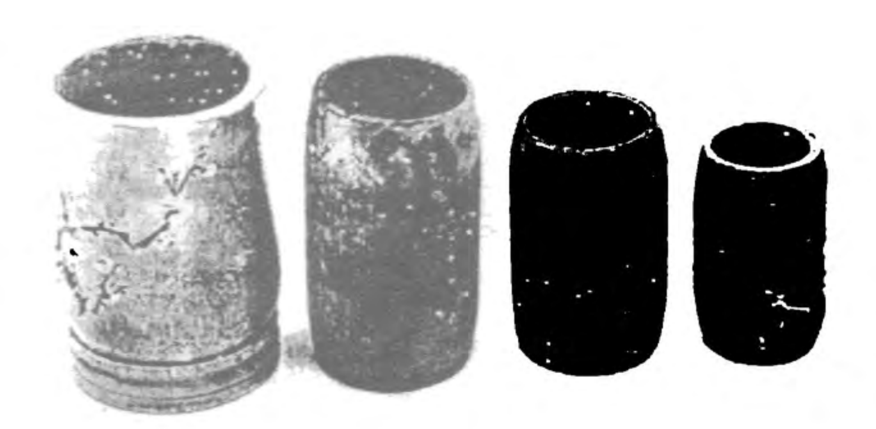
صناديق الحجامة



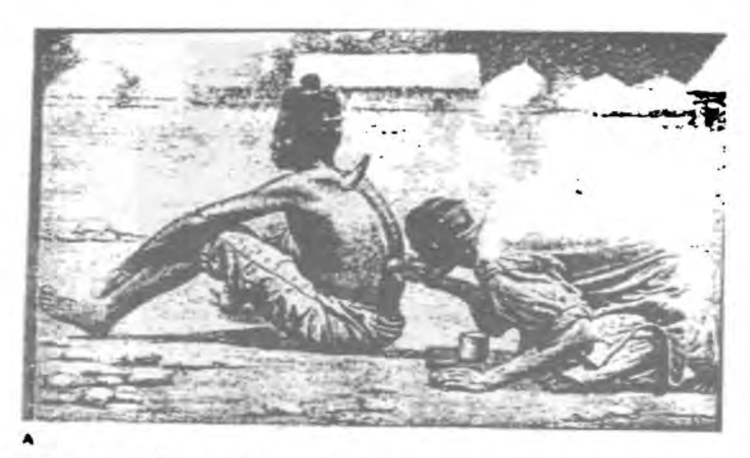


أدوات الحجامة





الحجامة فى الطب الافريقى



A

Fig. 1.3 (A) and (B) An African medicine man or shaman applying the technique of drawing blood to the surface of the body. (Wellcome Institute Library, London.)



g to a patient using animal horns. This involves

الحجامة فى الطب الاوروبى الالمانى والفرنسى والانجليزى



Fig. 1.4 A surgeon applying the method of cupping to a patient Etching by Brandini. (Wellcome Institute Library, London.)



j. 1.5 One of a group of soldiers having his arm cupped, this represents the litical situation of France in relation to the German states in 1820 (Wellcome itute Library, London.)

الحجامة فى مصر القديمة





من كتاب « زاد المعاد فى هدى خير العباد »
للإمام ابن قيم الجوزية

صـ ٧٩ «فصل فى هديه فى العلاج بشرب العسل والحجامة والكى»

فى صحيح البخارى عن سعيد بن جبير عن ابن عباس عن النبى ﷺ قال:

«الشفاء فى ثلاث شربة عسل وشرطة محجم وكية نار وأنا أنهى أمتى عن الكى»

قال أبو عبد الله المازرى:

«الأمراض الامتلائية: أما أن تكون دموية أو صفراوية أو بلغمية أو سوداوية»

فإن كانت دموية فشفاؤها اخراج الدم.

وإن كانت من الاقسام الثلاثة الباقية فشفاؤها بالإسهال الذى يليق بكل خلط منها»

وكأنه ﷺ نبه بالعسل على المسهلات وبالحجامة على الفصد.

وقد قال بعض الناس أن الفصد يدخل فى قوله شرطة محجم فإذا أعيا الدواء فآخر الطب الكى فذكره ﷺ فى الادوية لأنه يستعمل عند غلبة الطباع لقوى الأدوية وحيث لا ينفع الدواء المشروب وقوله أنا أنهى أمتى عن الكى وفى الحديث الآخر وما أحب أن أكتوى إشارة إلى أنه يؤخر العلاج به حتى تدفع الضرورة إليه ولا يعجل التداوى به لما فيه من استعجال الألم

الشديد فى دفع ألم قد يكون أضعف من ألم الكى. انتهى كلامه.

وفى الصحيحين من حديث طاوس عن ابن عباس أن النبى ﷺ «احتجم وأعطى الحجام أجره»

وفى الصحيحين أيضا عن حميد الطويل عن أنس أن رسول الله ﷺ حجمه أبو طيبة فأمر له بصاعين من طعام وكلم مواليه فخففوا عنه من ضريبته وقال خير ما تداويتم به الحجامة.

وفى جامع الترمذى عن عباد بن منصور قال سمعت عكرمة يقول كان لابن عباس غلمة ثلاثة حجامون فكان اثنان يغلان عليه وعلى أهله.

وواحد لحجمه وحجم أهله.

قال وقال ابن عباس قال نبى الله ﷺ:

«نعم العبد الحجام يذهب الدم ويخفف الصلب ويجلو عن البصر وقال أن رسول الله ﷺ حيث عرج به ما مر على ملأ من الملائكة إلا قالوا عليك بالحجامة. (كذا)

وقال إن خير ما يحتجمون فيه يوم سبع عشرة ويوم تسع عشرة ويوم إحدى وعشرين.

وقال إن خير ما تداويتم به السعوط واللدود والحجامة والمشى.

وأما منافع الحجامة:

فإنها تنقى سطح البدن أكثر من الفصد والفصد لاعماق البدن أفضل والحجامة تستخرج الدم من نواحى الجلد.

قلت والتحقيق فى أمرها وأمر الفصد أنهما يختلفان بأختلاف الزمان والمكان والأسنان (الاعمار) والأمزجة (أحوال الأبدان) والبلاد الحارة والأزمنة الحارة والأمزجة (التكوين البدنى الحار) الحارة التى دم أصحابها فى غاية

النضج، الحجامة فيها انفع من الفصد بكثير فإن الدم ينضج ويروق ويخرج إلى سطح الجسد الداخل فَتُخْرِجُ الحجامة ما لا يخرجه الفصد.

ولذلك كانت أنفع للصبيان من الفصد ولمن لا يقوى على الفصد.

وقد نص الأطباء على أن البلاد الحارة الحجامة فيها أنفع وأفضل من الفصد.

وتستحب فى وسط الشهر وبعد وسطه وبالجملة فى الربع الثالث من أرباع الشهر.

لأن الدم فى أول الشهر لم يكن قد هاج وتبيغ.

وفى آخره يكون قد سكن وأما فى وسطه وبعيده فيكون فى غاية التزيد.

قال صاحب القانون ويؤمر باستعمال الحجامة لا فى أول الشهر لأن الاخلاط لا تكون قد تحركت وهاجت ولا فى آخره لأنها تكون قد نقصت بل فى وسط الشهر حين تكون الأخلاط هائجة بالغة فى تزايدها لتزايد النور فى جرم القمر.

وقد روى عن النبى ﷺ أنه قال «خير ما تداويتم به الحجامة والفصد». وفى حديث «خير الدواء الحجامة والفصاد». انتهى.

وقوله ﷺ «خير ما تداويتم به الحجامة» إشارة إلى أهل الحجاز والبلاد الحارة لأن دماءهم رقيقة وهى أميل إلى ظاهر ابدانهم لجذب الحرارة الخارجة لها إلى سطح الجسد واجتماعها فى نواحى الجلد ولأن مسام أبدانهم واسعة وقواهم متخلخلة ففى الفصد لهم خطر والحجامة تفرق اصال ارادى يتبعه استفراغ كلى من العروق وخاصة العروق التى لا تفصد كثيراً ولفصد كل واحد منها نفع خاص.

ففصد الباسليق: ينفع من حرارة الكبد والطحال والأورام الكائنة فيهما من الدم.

وينفع من أمراض الرئة

وينفع الشوصة.

وذات الجنب.

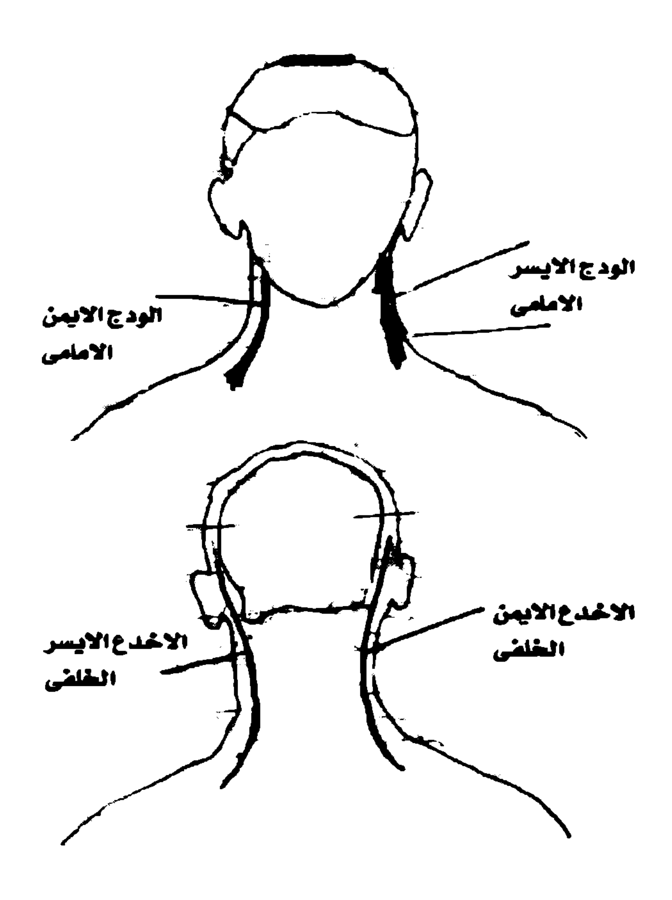
وجميع الأمراض الدموية العارضة من أسفل الركبة إلى الورك.

وفصد الأكحل: ينفع من الامتلاء العارض فى جميع البدن إذا كان دموياً.

وكذلك إذا كان الدم قد فسد فى جميع البدن.

وفصد القيفال: ينفع من العلل العارضة فى الرأس والرقبة من كثرة الدم أو فساده.

وفصدالودجين: ينفع من وجع الطحال والربو - والبهو. ووجع الجبين

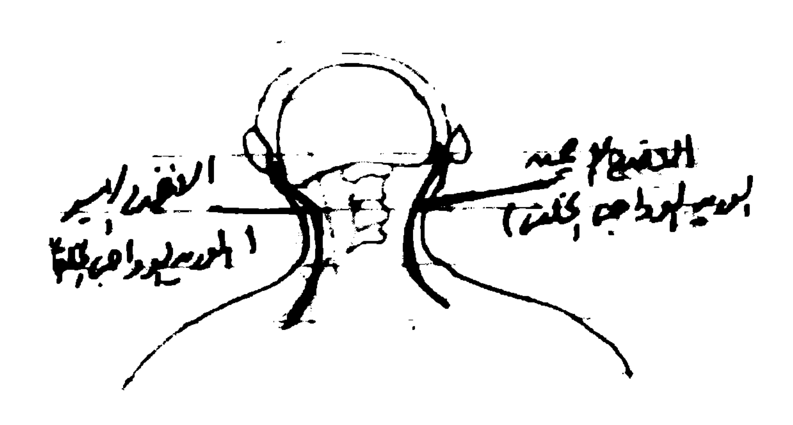


أما الحجامة على الكاهل:

تنفع من وجع المنكب والحلق

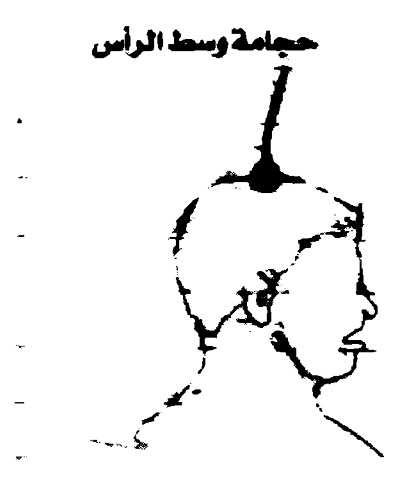


والحجامة على الأخدعين: تنفع من أمراض الرأس وأجزائه كالوجه والأسنان والأذنين والعينين والأنف والحلق إذا كان حدوث ذلك عن كثرة الدم أو فساده أو عنهما جميعاً قال أنس رضي الله عنه قال رسول الله ﷺ يحتجم فى الأخدعين والكاهل.

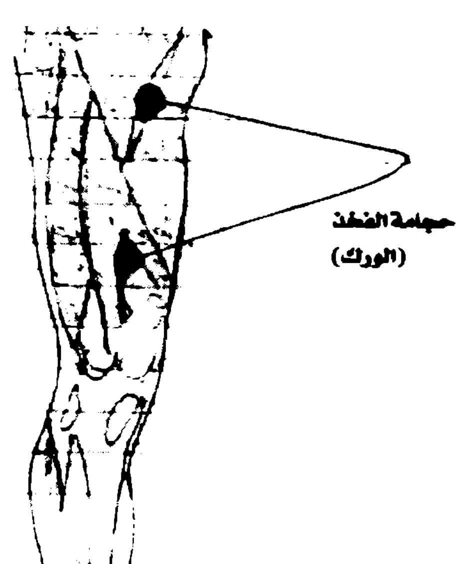


وفى الصحيحين عنه كان رسول الله ﷺ يحتجم ثلاثا واحدة على كاهله واثنتين على الأخدعين.

وفى الصحيح عنه أنه احتجم وهو محرم فى رأسه لصداع كان به.

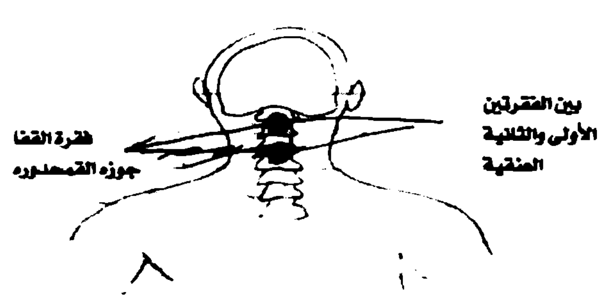


وفى سنن ابن ماجه عن على «نزل جبريل على النبى ﷺ بحجامة الأخدعين والكاهل.



وفى سنن أبى داود من حديث جابر أن النبى ﷺ احتجم فى وركه من وثء كان به.

قال: اختلف الأطباء فى الحجامة على النقرة وهى القمحدوة وذكر أبو نعيم فى كتاب «الطب النبوى» حديثاً مرفوعاً «عليكم بالحجامة فى جوزة القمحدوة فإنها تشفى من خمسة أدواء ذكر منها الجذام.



وفى حديث آخر «عليكم بالحجامة فى جوزة القمحدوة فإنها شفاء من اثنين وسبعين داء».

فطائفة منهم استحسنه وقالت أنها تنفع من:

جحظ العين والنتوء العارض فيها وكثير من أمراضها.

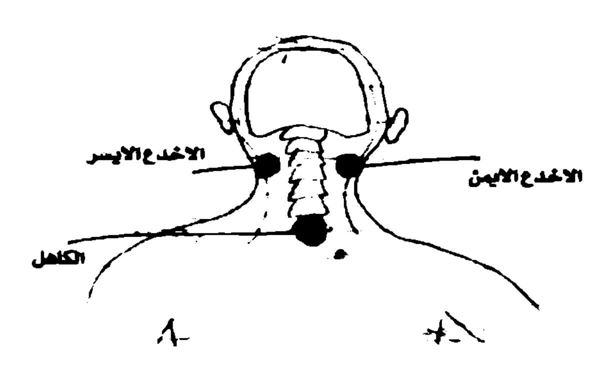
وثقل الحاجبين والجفن.

وتنفع من جرب الجفن ـ ما تسمى باللحمية (حبوب بداخل الجفن).

وقد روى أن أحمد بن حنبل احتاج إليها فاحتجم فى جانبى قفاه ولم يحتجم فى النقرة.

وممن كرهها صاحب القانون وقال:

«أنها تورث النسيان حقاً كما قال سيدنا ومولانا وصاحب شريعتنا محمد ﷺ:



«فإن مؤخر الدماغ موضع الحفظ والحجامة تذهبه. انتهى كلامه.

ورد عليه آخرون وقالوا الحديث لا يثبت وإن ثبت فالحجامة إنما تضعف مؤخر الدماغ إذا استعملت بغير ضرورة فإما إذا استعملت لغلبة الدم عليه فإنها نافعة له طباً

وشرعاً فقد ثبت عن النبى ﷺ أنه «احتجم فى عدة أماكن من قفاه بحسب ما اقتضاه الحال فى ذلك واحتجم فى غير القفا بحسب ما دعت إليه حاجته.

والحجامة تحت الذقن تنفع من: وجع الأسنان

والوجه.

والحلقوم.

وتنفى الرأس والكفين.

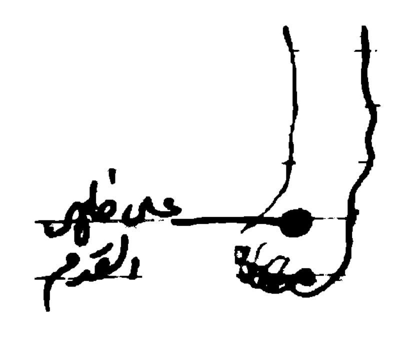
والحجامة على ظهر القدم: تنوب عن فصد الصافن وهو عرق عظيم عند الكعب وتنفع من:

قروح الفخذين.

وقروح الساقين.

وانقطاع الطمث.

والحكة العارضة فى الأنثيين.



والحجامة فى أسفل الصدر:

نافعة من:

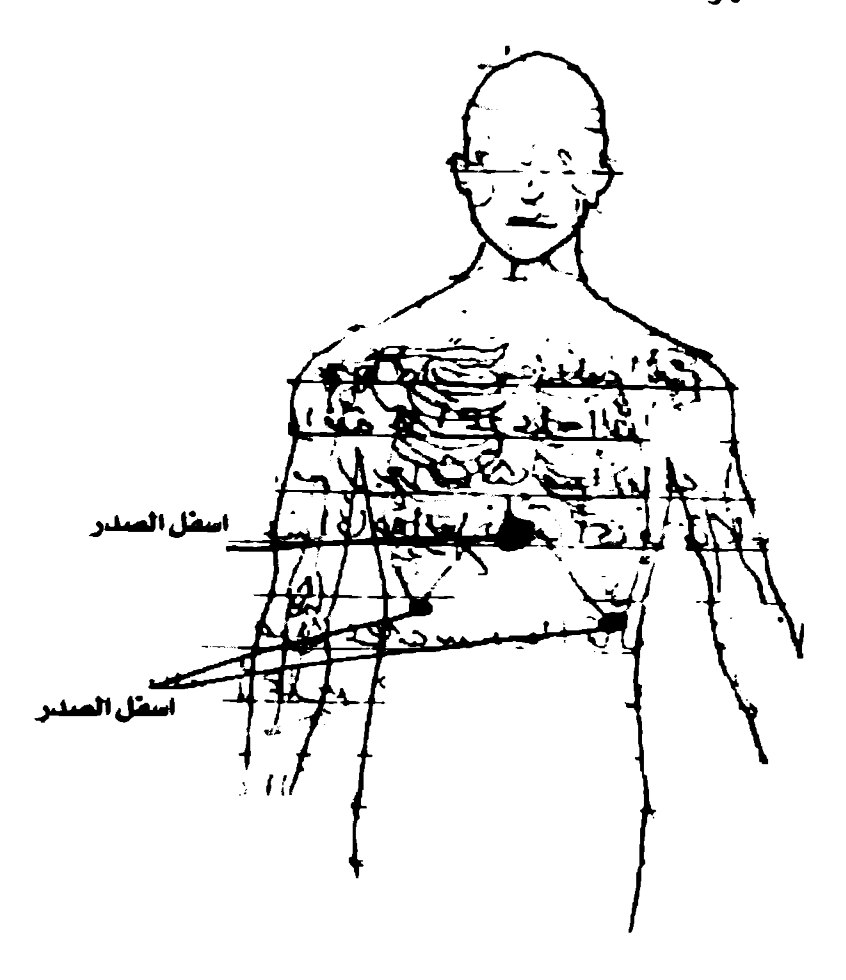
دماميل الفخذ وجربه وبثوره.

والنقرس

والبواسير.

وداء الفيل.

وحكة الظهر.



أما أوقات الحجامة:

روى الترمذى فى جامعه من حديث ابن عباس يرفعه أن: «خير ما تحتجمون فيه يوم سابع عشرة أو تاسع عشرة ويوم إحدى وعشرين»

وفيه عن أنس كان رسول الله ﷺ يحتجم فى الأخدعين والكاهل وكان يحتجم لسبعة عشر وتسعة عشر أو إحدى وعشرين.

وفى سنن ابن ماجه عن أنس مرفوعاً:

«من أراد الحجامة فليتحر سبعة عشر أو تسعة عشر أو إحدى وعشرين ولا يتبيغ بأحدكم الدم فيقتله.

وفى سنن أبى داود من حديث أبى هريرة مرفوعاً: «من احتجم لسبع عشرة أو تسع عشرة أو إحدى وعشرين كانت شفاء من كل داء».

وهذا معناه من كل داء سببه غلبة الدم.

وهذه الأحاديث موافقة لما أجمع عليه الأطباء أن الحجامة فى النصف الثانى وما يليه من الربع الثالث من أرباعه أنفع من أوله وآخره. وإذا استعملت عند الحاجة إليها نفعت أى وقت كان من أول الشهر وآخره.

قال الخلال اخبرنى عصمة بن عصام قال حدثنا حنبل قال كان أبو عبدالله أحمد بن حنبل يحتجم اى وقت هاج الدم وأى ساعة كانت.

وقال صاحب القانون أوقاتها فى النهار الساعة الثانية أو الثالثة ويجب توقيتهابعد الحمام إلا فيمن دمه غليظ فيجب أن يستحم ثم يحم ساعة ثم يحتجم. انتهى

وتكره عندهم الحجامة على الشبع فإنها ربما أورثت سددا وأمراضاً رديئة لا سيما إذا كان الغذاء رديئاً غليظاً.

وفى أثر الحجامة على الريق دواء وعلى الشبع داء وفى سبعة عشر من

الشهر شفاء واختيار هذه الأوقات للحجامة فيما إذا كانت على سبيل الاحتياط والتحرر من الأذى وحفظاً للصحة.

وأما فى مداواة الأمراض فحيثما وجد الاحتياج إليها وجب استعمالها.

وفى قوله لا يتبيغ بأحدكم الدم فيقتله دلالة على ذلك يعنى لئلا يتبيغ فحذف حرف الجر مع أن ثم حذفت أن والتبيغ الهيج وهو مقلوب البغى وهو بمعناه فإنه بغى الدم وهيجانه.

وقد تقدم أن الإمام أحمد كان يحتجم أى وقت احتاج من الشهر.

وأما اختيار أيام الأسبوع للحجامة فقد روى عن الخلال فى جامعه عن أحمد بن حنبل أنها تكره يوم الأربعاء والسبت ويقولون يوم الجمعة.

وروى الخلال أيضاً عن أبى هريرة مرفوعاً من احتجم يوم الاربعاء أو يوم السبت فأصابه بياض أو برص فلا يلومن إلا نفسه».

ونقل أيضاً عن أحمد أنه سئل عن النورة والحجامة يوم السبت وبوم الأربعاء فكرهها وقال بلغنى عن رجل أنه تنور واحتجم يوم الأربعاء فأصابه البرص قلت له فأنه تهاون بالحديث قال نعم.

وقد روى أبو داود فى سننه من حديث أبى بكرة أنه كان يكره الحجامة يوم الثلاثاء وقال أن رسول الله ﷺ قال يوم الثلاثاء يوم الدم وفيه ساعة لا يرقأ (لا ينقطع ولا يسكن) فيها الدم.

ومما تقدم نرى جواز احتجامة المحرم والصائم وإعطاء الحاجم أجره وإن كان لا يطيب للحر أكل أجرته من غير تحريم عليه.

الحجامة من كتاب «فتح البارى»
للإمام ابن حجر العسقلانى

الجزء العاشر كتاب الطب ٩ ـ باب السعوط صـ ١٤٧

الحديث رقم:

٥٦٩١ ـ حدثنا معلى بن أسد حدثنا وهيب عن ابن طاوس عن أبيه عن ابن عباس رضى الله عنهما عن النبى ﷺ «احتجم» وأعطى الحجام أجره، واستعط».

١١ ـ باب أى ساعة يحتجم؟ واحتجم أبو موسى ليلاً

٥٦٩٤ ـ حدثنا أبو معمر حدثنا عبد الوارث حدثنا أيوب عن عكرمة عن ابن عباس قال:

«احتجم النبى ﷺ وهو صائم».

ذهب الإمام مالك إلى كره الحجامة للصائم لئلا يغرر بصومه، لا لكون الحجامة تفطر.

وقد احتجم أبو موسى ليلاً لأنه كان صائماً نهاراً.

ـ وقد أورد ابن حجر العسقلانى:

«وعند الأطباء أن أنفع الحجامة ما يقع فى الساعة الثانية أو الثالثة، وأن لا يقع عقب استفراغ عن جماع أو حمام أو غيرهما ولا عقب شبع أو جوع».

ـ وقد أورد أن رجلاً احتجم يوم الأربعاء فأصابه برص لكونه تهاون

بالحديث.

- وقد أورد أيضاً أن الامام أحمد بن حنبل. كان يحتجم أى وقت هاج به الدم وأى ساعة كانت.

- وقد نقل أيضاً قوله.

وقد اتفق الأطباء على أن الحجامة فى النصف الثانى من الشهر ثم فى الربع الثالث من أرباعه أنفع من الحجامة فى أوله وآخره.

- قال الموفق البغدادى:

«وذلك أن الأخلاط فى أول الشهر تهيج وفى آخره تسكن، فأولى ما يكون الاستفراغ فى أثنائه. والله أعلم.

١٢ - باب الحجم فى السفر والإحرام

٥٦٩٥ - حدثنا مسدد حدثنا سفيان عن عمرو عن طاوس وعطاء عن ابن عباس قال:

«احتجم النبى ﷺ وهو محرم»

١٣ - باب الحجامة من الداء

٥٦٩٦ - حدثنا محمد بن مقاتل أخبرنا عبد الله أخبرنا حميد الطويل عن أنس رضي الله عنه أنه سئل عن أجر الحجام فقال:

«احتجم رسول الله ﷺ، حجمه أبو طيبة، وأعطاه صاعين من طعام، وكلم مواليه فخففوا عنه، وقال:

«إن أمثل ما تداويتم به الحجامة والقسط البحرى» وقال:

«لا تعذبوا صبيانكم بالغمز من العذرة، وعليكم بالقسط».

٥٦٩٧ - حدثنا سعيد بن تليد قال حدثنى ابن وهب قال أخبرنى عمرو وغيره أن بكيراً حدثه أن عاصم بن عمر بن قتادة حدثه: أن جابر بن

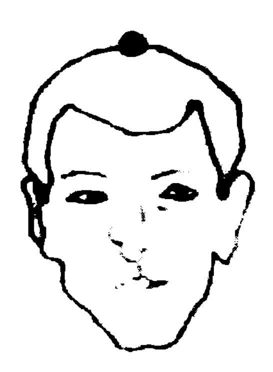
عبدالله رضى الله عنهما عاد المقنع ثم قال: لا أبرح حتى يحتجم، فإنى سمعت رسول الله ﷺ يقول: «إن فيه شفاء».

ثم قال ابن حجر فى الشرح:

«قال أهل المعرفة: الخطاب بذلك لأهل الحجاز ومن كان فى معناهم من أهل البلاد الحارة، لأن دماءهم رقيقة وتميل إلى ظاهر الأبدان لجذب الحرارة الخارجة لها إلى سطح البدن، ويؤخذ من هذا أن الخطاب أيضاً لغير الشيوخ لقلة الحرارة فى أبدانهم.

١٤ـ باب الحجامة على الرأس

٥٦٩٨ ـ حدثنا اسماعيل حدثنى سليمان عن علقمة أنه سمع عبد الرحمن الأعرج أنه سمع عبد الله بن بحينة يحدث أن «رسول الله ﷺ احتجم ـ بلحى جمل من طريق مكة ـ وهو محرم فى وسط رأسه».



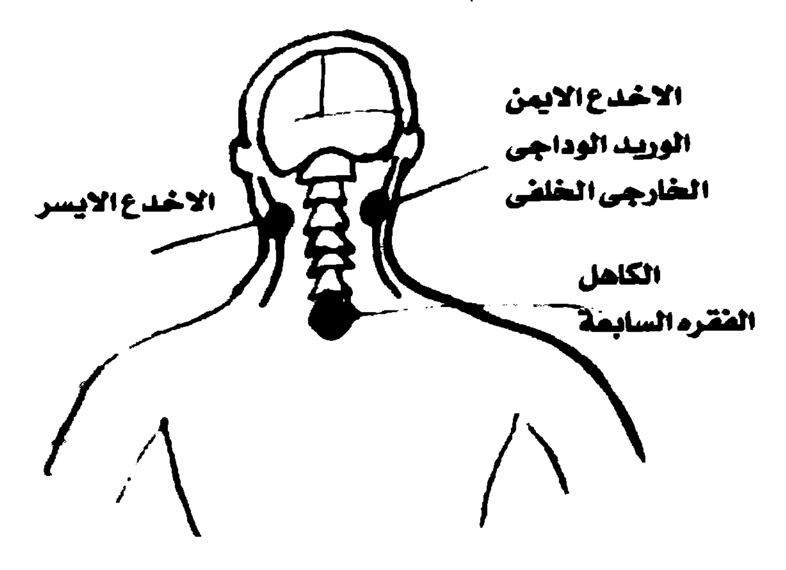
٥٦٩٩ ـ وقال الأنصارى أخبرنا هشام بن حسان حدثنا عكرمة عن ابن عباس رضى الله عنهما».

«أن رسول الله ﷺ احتجم فى رأسه».

ثم أورد ابن حجر فى الشرح:

«ولكن قال الأطباء: أن الحجامة فى وسط الرأس نافعة جداً وورد

أيضاً أنه ﷺ: «احتجم فى الأخدعين والكاهل» أخرجه الترمذى وحسنه أبو داود وابن ماجه وصححه الحاكم.



قال أهل العلم بالطب: ـ

ـ فصد الباسليق: ـ

ينفع ـ حرارة الكبد

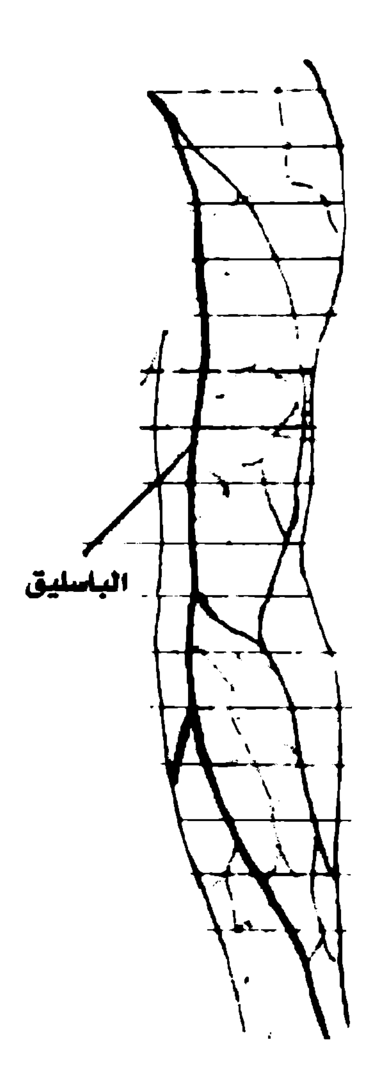
وحرارة الطحال

والرئة

والشوصة

وذات الجنب

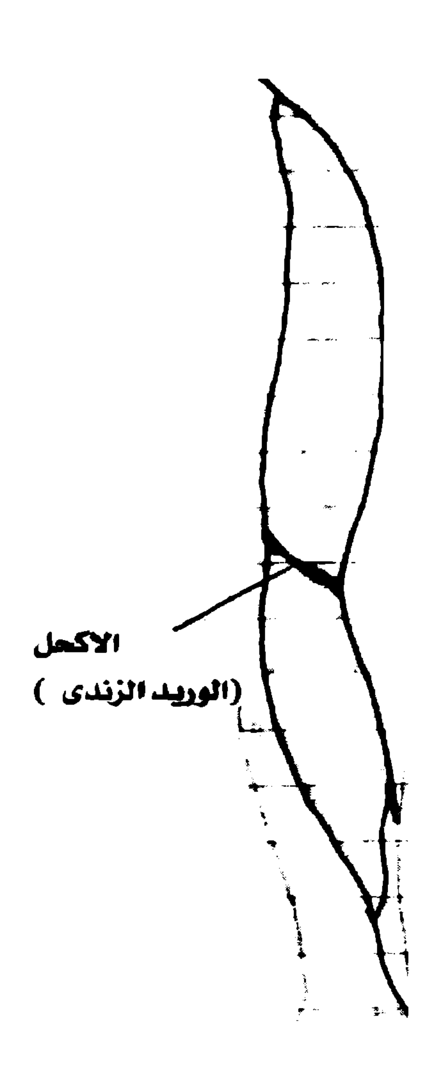
وسائر الأمراض الدموية العارضة من أسفل الركبة إلى الورك.


الباسليق

فصد الأكحل

ينفع: ـ

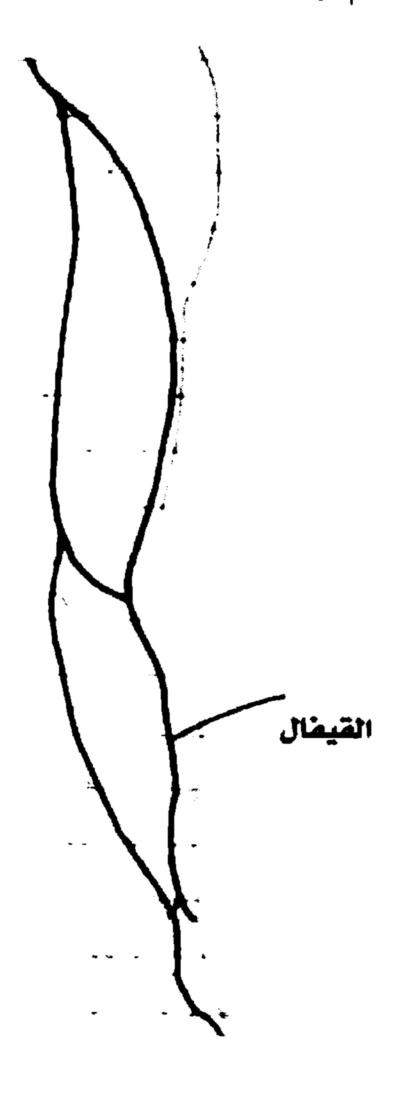
ـ الامتلاء العارض فى جميع البدن إذا كان دمويّاً ولاسيما إن كان فسد.



فصد القيفال:-

ينفع من:-

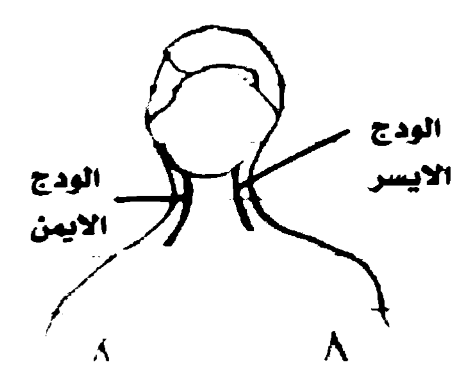
- علل الرأس
- علل الرقبة
- إذا كثر الدم أو فسد



فصد الودجين: ـ

ـ وجع الطحال ـ الربو

ـ وجع الجنبين



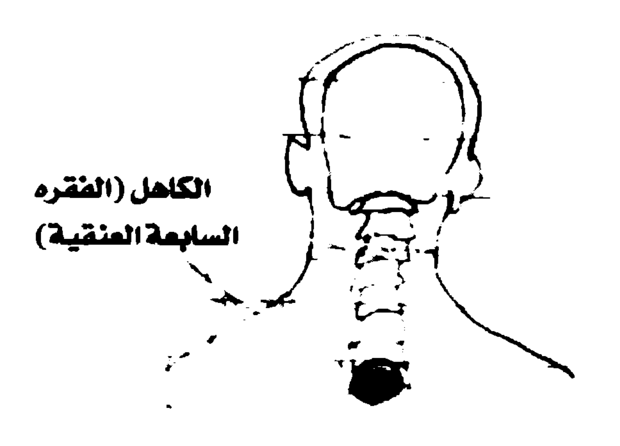
الحجامة على الكاهل:

تنفع من: ـ

ـ وجع المنكب

والحلق

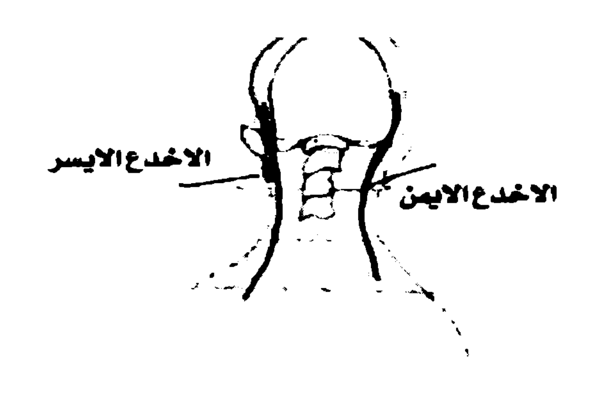
وهى تنوب عن فصد الباسليق



الحجامة على الأخدعين: .



تنفع من: .



- أمراض الرأس
- الوجه
- الأذنين
- العينين
- الأسنان
- الأنف
- الحلق

وهى تنوب عن فصد القيفال

الحجامة تحت الذقن:

تنفع من: .



- وجع الأسنان
- الوجه
- الحلقوم
- تنقى الرأس

الحجامة على ظهر القدم: .

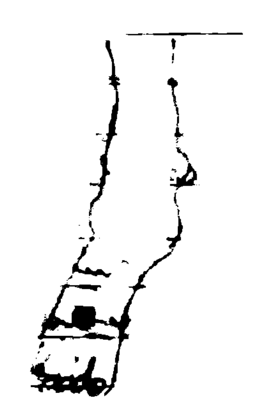
تنفع من: .

- قروح الفخذين
- قروح الساقين

- انقطاع الطمث
- الحكة العارضة فى الأنثيين

وهى تنوب عن فصد الصافن

وهو عرق عند الكعب



الحجامة على أسفل الصدر: -

نافعة من: -

- دماميل الفخذ وجربه وبثوره
- النقرس
- البواسير
- داء الفيل
- حكة الظهر

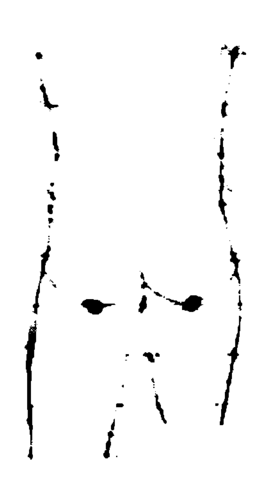


الحجامة على المقعدة:-

تنفع فى: .

- الأمعاء

- فساد الحيض



١٥ - باب الحجامة من الشقيقة والصداع

٥٧٠٠ - حدثنى محمد بن بشار حدثنا ابن أبى عدى عن هشام عن عكرمة عن ابن عباس قال:

«احتجم النبى ﷺ فى رأسه وهو محرم من وجع كان به بماء يقال له لحى جمل».

٥٧٠١ - وقال محمد بن سواء أخبرنا هشام عن عكرمة عن ابن عباس.

«أن رسول الله ﷺ احتجم وهو محرم فى رأسه من شقيقة كانت به».

٥٧٠٢ - حدثنا اسماعيل بن أبان حدثنا ابن الفسيل قال حدثنى عاصم ابن عمر عن جابر بن عبد الله قال:

«سمعت النبى ﷺ يقول:

«إن كان فى شىء من أدويتكم خير ففى شربة عسل، أو شرطة محجم، أو لذعة من نار، وما أحب أن أكتوى».

الشقيقة: وجع يأخذ فى أحد جانبى الرأس أو فى مقدمه، وذكر أهل الطب أنه من الأمراض المزمنة، وسببه أبخرة مرتفعة أو أخلاط حارة أو باردة

ترتفع إلى الدماغ، فإن لم تجد منفذاً أحدثت الصداع، فإن مال إلى أحد شقى الرأس أحدث الشقيقة، وإن ملك قمة الرأس أحدث داء البيضة.

ومن أسباب الصداع:

ما يكون عن ورم فى المعدة أو فى عروقها، أو ريح غليظة فيها أو لامتلائها، ومنه ما يكون من الحركة العنيفة كالجماع والقئ والاستفراغ أو السهر أو كثرة الكلام.

ومنه ما يحدث من الأعراض النفسانية كالهم والغم والحزن والجوع والحمى ومنه ما يحدث عن حادث فى الرأس كضربه تصيبه أو ورم فى صفاق الدماغ، أو حمل شىء ثقيل يضغط الرأس، أو تسخين بلبس شىء خارج عن الاعتدال أو بتبريده بملاقاة الهواء أو الماء فى البرد.

وأما الشقيقة بخصوصها فهى فى شرايين الرأس وحدها، وتختص بالموضع الأضعف من الرأس، وعلاجها بشد العصابة.

وقد أخرج أحمد من حديث بريدة:

«أنه ﷺ كان ربما أخذته الشقيقة، فيمكث اليوم واليومين لا يخرج» الحديث.

وفى الوفاة النبوية حديث ابن عباس:

«خطبنا رسول الله ﷺ وقد عصب رأسه».

صـ ١٥٣ فتح البارى

وأخرج أبو داود والترمذى فى «الشمائل» والنسائى ،وصححه ابن خزيمة وابن حبان من طريق معمر عن قتادة عنه قال:

«احتجم النبى ﷺ وهو محرم على ظهر القدم من وجع كان به» ورجاله رجال الصحيح.



وفى الحديث أيضاً : .

«جواز الحجامة للمحرم وأن إخراجه الدم لا يقدح فى إحرامه وحاصله «أن المحرم إذا احتجم وسط رأسه لعذر جاز مطلقاً ، فإن قطع الشعر وجبت عليه الفدية، فإن احتجم لغير عذر وقطع حرم». والله أعلم.

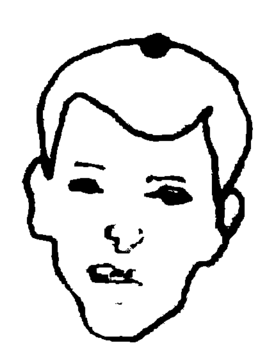
الحجامة من كتاب « صحيح مسلم »
الجزء الثانى صـ ٨٦٢

١١ - باب جواز الحجامة للمحرم

- حدثنا أبو بكر بن أبى شيبة وزهير بن حرب وإسحاق بن إبراهيم قال اسحاق أخبرنا وقال الآخران حدثنا سفيان بن عيينة عن عمرو وعن طاوس وعطاء عن ابن عباس رضى الله تعالى عنهما «أن النبى ﷺ احتجم وهو محرم».

- وحدثنا أبو بكر بن أبى شيبة حدثنا المعلى بن منصور حدثنا سليمان ابن بلال عن علقمة بن أبى علقمة عن عبد الرحمن الأعرج عن ابن بحينة: -

«أن النبى ﷺ احتجم بطريق مكة وهو محرم وسط رأسه».



١١ ـ باب حل أجرة الحجامة

ـ حدثنا يحيى بن أيوب وقتيبة بن سعيد وعلى بن حُجْر قالوا حدثنا سماعيل يعنون ابن جعفر عن حميد قال سئل أنس بن مالك عن أجر نحجام فقال:

«احتجم رسول الله ﷺ حجمه أبو طيبة فأمر له بصاعين من طعام وكلم أهله فوضعوا عنه من خراجه وقال إن أفضل ما تداويتم به الحجامة من مثل دوائكم».

ـ حدثنا ابن أبى عمر حدثنا مروان يعنى الفزارى عن حميد قال سئل أنس عن أجر الحجام فذكر بمثله غير أنه قال:

«إن أفضل ما تداويتم به الحجامة والقسط البحرى ولا تعذبوا صبيانكم بالغمز».

أما ما ورد إجمالاً فى حجامة النبى ﷺ

الحديث رقم:

٥٦٩١ ـ عن ابن عباس رضى لله عنهما عن النبى ﷺ «احتجم، وأعطى الحجام أجره، واستعط» البخارى.

٥٦٩٤ ـ عن ابن عباس قال: ـ

«احتجم النبى ﷺ وهو صائم» البخارى

٥٦٩٥ ـ عن ابن عباس قال: ـ

«احتجم النبى ﷺ وهو محرم» البخارى ومسلم ـ وسنن النسائى

٥٦٩٦ ـ عن أنس رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أنه سئل عن أجر الحجام فقال:

«احتجم رسول الله ﷺ، حجمه أبو طيبه، وأعطاه صاعين من طعام، وكلم مواليه فخففوا عنه، وقال:

«إن أمثل ما تداويتم به الحجامة والقسط البحرى» وقال:

«لا تعذبوا صبيانكم بالغمز من العذرة، وعليكم بالقسط» البخارى

٥٦٩٧ ـ عن بكير أن عاصم بن عمر بن قتادة حدثه: أن جابر بن عبدالله رضى الله عنهما عاد المقنع ثم قال: لا أبرح حتى يحتجم، فإنى سمعت رسول الله ﷺ يقول: «إن فيه شفاء». البخارى

ـ وعن حميد قال سئل أنس بن مالك عن أجر الحجام فقال «احتجم رسول الله ﷺ حجمه أبو طيبة فأمر له بصاعين من طعام وكلم أهله فوضعوا عنه من خراجه وقال «إن أفضل ما تداويتم به الحجامة من أمثل دوائكم».

وسئل أنس عن الحجام فذكر بمثله غير أنه قال «إن أفضل ما تداويتم به الحجامة والقسط البحرى ولا تعذبوا صبيانكم بالغمز».

٥٦٩٨ ـ عن عبد الله بن بحينة يحدث أن:

«رسول الله ﷺ احتجم بلحى جمل من طريق مكة ـ وهو محرم وسط رأسه» البخارى ـ سنن النسائى ومسلم ـ ابن ماجه

٥٦٩٩ ـ عن ابن عباس رضى الله عنهما:

«أن رسول الله ﷺ احتجم فى رأسه» البخارى.

٥٧٠١ ـ عن ابن عباس:

«أن رسول الله ﷺ احتجم وهو محرم فى رأسه من شقيقة كانت به» البخارى

ـ «أن رسول الله ﷺ احتجم وهو محرم من وجع وجده فى رأسه» الطبرانى فى الأوسط ٢٤٤، ٩٠٣٥

ـ عن أبى سعيد الخدرى أن رسول الله ﷺ قال:

«الحجمة التى فى وسط الرأس من الجنون والجذام والنعاس والأضراس».

وكان يسميها «ﷺ، المنقذة والمغيثة».

المستدرك على الصحيحين الجزء الرابع صـ ٢٣٤

حديث رقم ٧٤٧٨

ـ وعن أبى هريرة، أن أبا هند حجم النبى ﷺ فى اليافوخ فقال النبى ﷺ:

«يا معشر الأنصار أنكحوا أبا هند وانكحوا إليه» أى زوجوه وتزوجوا من نسائه.

«إن كان فى شىء مما تداوون به خير فالحجامة».

صحيح ابن حبان جـ ١٢ صـ ٤٤٣ حديث ٦٠٧٨

واليافوخ: هو ملتقى عظام مقدم الرأس (وهو اليافوخ الأمامى).

وملتقى عظام مؤخر الرأس (وهو اليافوخ الخلفى).

ويكون لينا فى الصبى، يغطيه غشاء رقيق. (المعجم الوجير صـ ٢٠)

- وهذه النقطة غفل عنها الكثيرون وظنوا أنها أعلى الرأس وبدلوها فهى فى الأمام والخلف.

- عن ابن عباس: -

«أن رسول الله ﷺ احتجم وهو صائم»

صحيح ابن حبان جـ ٨ صـ ٣٠٠ رقم ٣٥٣٠

- عن جابر عن النبى ﷺ:

«احتجم وهو محرم من وثء كان به»

سنن النسائى ٢٨٥٨ صـ ١٩٣

- «خير ما تداويتم به الحجامة والقسط البحرى، ولا تعذبوا صبيانكم بالغمز من العذرة».

أحمد، النسائى الحاكم، صحيح الجامع، الطبرانى.

- «كان إذا اشتكى أحد رأسه قال:

«اذهب فاحتجم، وإذا اشتكى رجله قال: اذهب فاخضبها بالحناء».

الطبرانى فى الكبير - أحمد - الحاكم - المشكاة ٤٠٤٠ - أبو داود.

- إذا كان فى شىء من أدويتكم خير، ففى شرطة محجم، أو شربة عسل، أو لذعة بنار توافق الداء، وما أحب أن أكتوى».

البخارى - مسلم - النسائى، أحمد - صحيح الجامع

- «إن كان فى شىء مما تداوون به خير فالحجامة».

أبو داود - ابن ماجه - أحمد - الحاكم - صحيح الجامع

ـ «إن فى الحجم شفاء».

البخارى ـ مسلم ـ صحيح الجامع

ـ «أمثل ما تداويتم به الحجامة والقسط البحرى».

البخارى ـ مسلم ـ النسائى ـ الترمذى ـ أحمد ـ الموطأ.

ـ «إذا هاج بأحدكم الدم فليحتجم، فإن الدم إذا تبيغ بصاحبه يقتله».

تهذيب الآثار للطبرى

ـ «أخبرنى جبريل أن الحجم أنفع ما تداوى به الناس»

المستدرك ـ صحيح الجامع

ـ «ما مررت ليلة أسرى بى بملأ من الملائكة إلا قالوا:

يا محمد مر أمتك بالحجامة».

الترمذى ـ المشكاه ٤٥٤٤ ـ ابن ماجه ـ صحيح الجامع

ـ عن عبد الله بن جعفر قال:

ـ «احتجم رسول الله ﷺ على قرنه بعد ما سُم»

٩٣٠٦ الطبرانى فى الأوسط ـ أبو يعلى الموصلى جـ ١٢ صـ ١٧٠ حديث ٦٧٩٦

ـ «احتجم النبى ﷺ وهو صائم».

البخارى ـ الطبرانى فى الأوسط ١٣٧٤.

ـ «أن رسول الله ﷺ احتجم على وركه من وثأ وجع كان به».

أبو داوود ـ النسائى ـ المشكاة

ـ «إن أم سلمة استأذنت رسول الله ﷺ فى الحجامة، فأمر النبى ﷺ أبا طيبة أن يحجمها، قال: حسبت أنه قال كان أخاها من الرضاعة، أو غلاماً لم يحتلم».

مسلم ـ ابن ماجه ـ الإرواء ١٧٩٨

ـ «أن رسول الله ﷺ احتجم وهو محرم على ظهر القدم من وثاء كان به».

النسائى ـ أبو داوود.

ـ «أن رسول الله ﷺ» احتجم وهو محرم فى رأسه من شقيقة كانت به». البخارى حديث ٥٣٧٤

ـ «أن النبى ﷺ احتجم ثلاثاً فى الأخدعين والكاهل» أبو داود

ـ «أن النبى ﷺ احتجم فى رمضان»

الطبرانى فى الأوسط ٢٨٢١.

ـ «أن النبى ﷺ احتجم بعد ما قال:

«أفطر الحاجم والمحجوم»

الطبرانى فى الأوسط ٧٨٩٠

ـ «أن النبى ﷺ سقط عن فرسه على جذع، فانفكت قدمه.

قال وكيع: يعنى أن النبى ﷺ احتجم عليها من وثاء».

أبو داود ـ ابن ماجه

ـ «كان يحتجم على هامته وبين كتفيه، ويقول:

«من أهراق من هذه الدماء، فلا يضره أن لا يتداوى بشىء لشىء».

أبو داود ـ ابن ماجه ـ المشكاة ٤٥٤٢.

ـ «كان يحتجم فى رأسه، ويسميها أم مغيث».

صحيح الجامع ـ تاريخ بغداد ـ تمّام فى الفوائد

ـ «احتجموا لسبع عشرة من الشهر، وتسع عشرة، وإحدى وعشرين».

الطبرانى فى الأوسط ٦٧٦

- عن أنس قال:

«احتجم رسول الله ﷺ وحجمه أبو طيبة وأمر له بصاعين وأمرهم أن يخففوا عنه من ضريبته.

عن أبى سلمة عن جابر قال أخرج إلينا أبو طيبة المحاجم لثمانى عشرة رمضام نهاراً فقلت أين كنت قال كنت عند رسول الله ﷺ أحجمه.

الطبقات الكبرى جـ ١ صـ ٤٤٣

- وهنا نرى فى سياق الأحاديث أن النبى ﷺ كان يقول «أفطر الحاجم والمحجوم».

ثم بعد ذلك نسخت بفعله الحجامة فى رمضان نهاراً وهو صائم ﷺ وهى لعذر.

- وإن المحرم لا يفطر بالحجامة إن كان فى حاجة إليها ضرورية وإذا قطع الشعر أوجبت الفدية. والله أعلم.

١ - حجامة الهامة (أعلى الجبهة)، رقم ٧

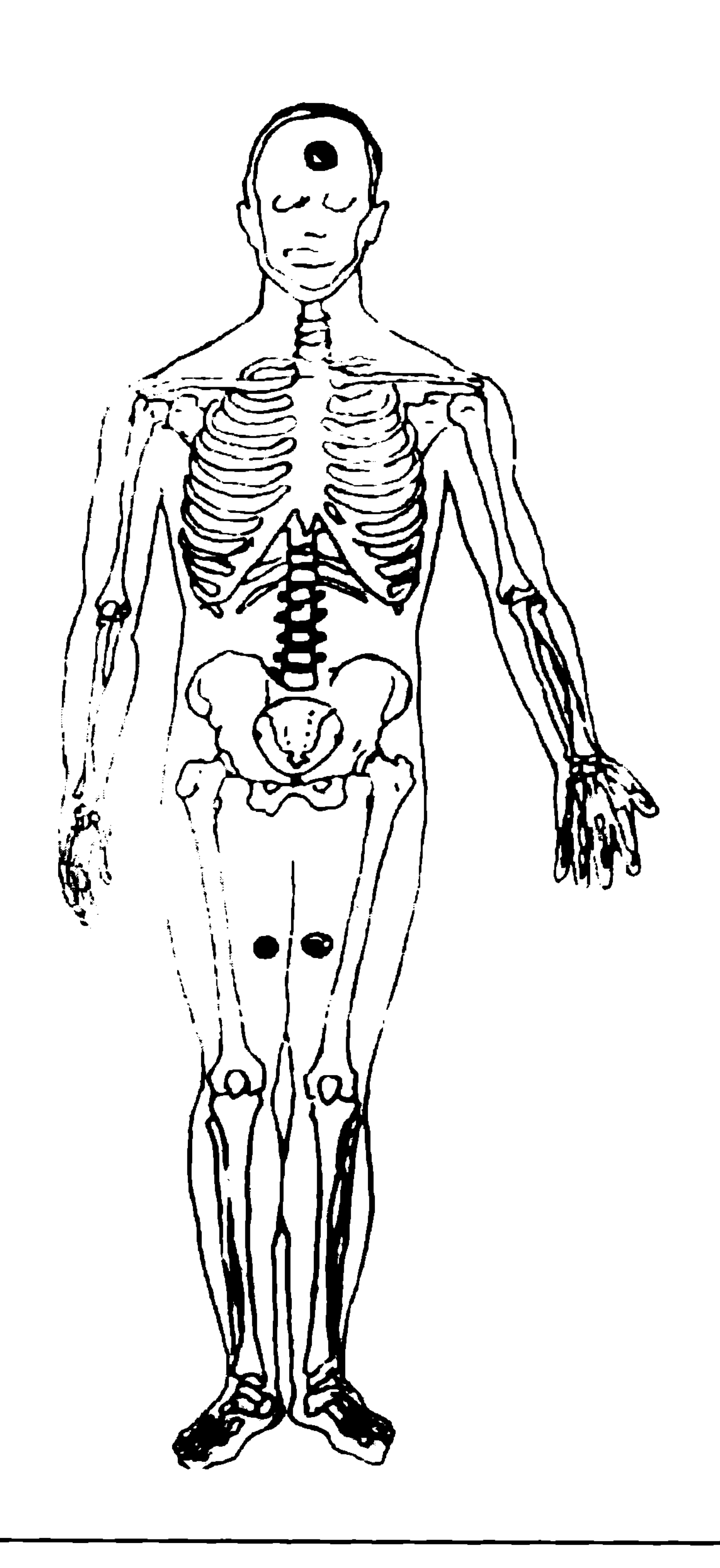
من الصداع ووجع الرأس

٢ - حجامة الوركين (الفخذين) رقم ٨

وجع الساقين

٣ - حجامة ظهر القدم رقم ٩

آلام القدم والساق



٤ ـ حجامة اليافوخ رقم ١

من الصداع ووجع الرأس

٥ ـ حجامة القرنية رقم ٢

من الصداع ووجع الرأس

٦ ـ حجامة الأخدعين رقم ٣

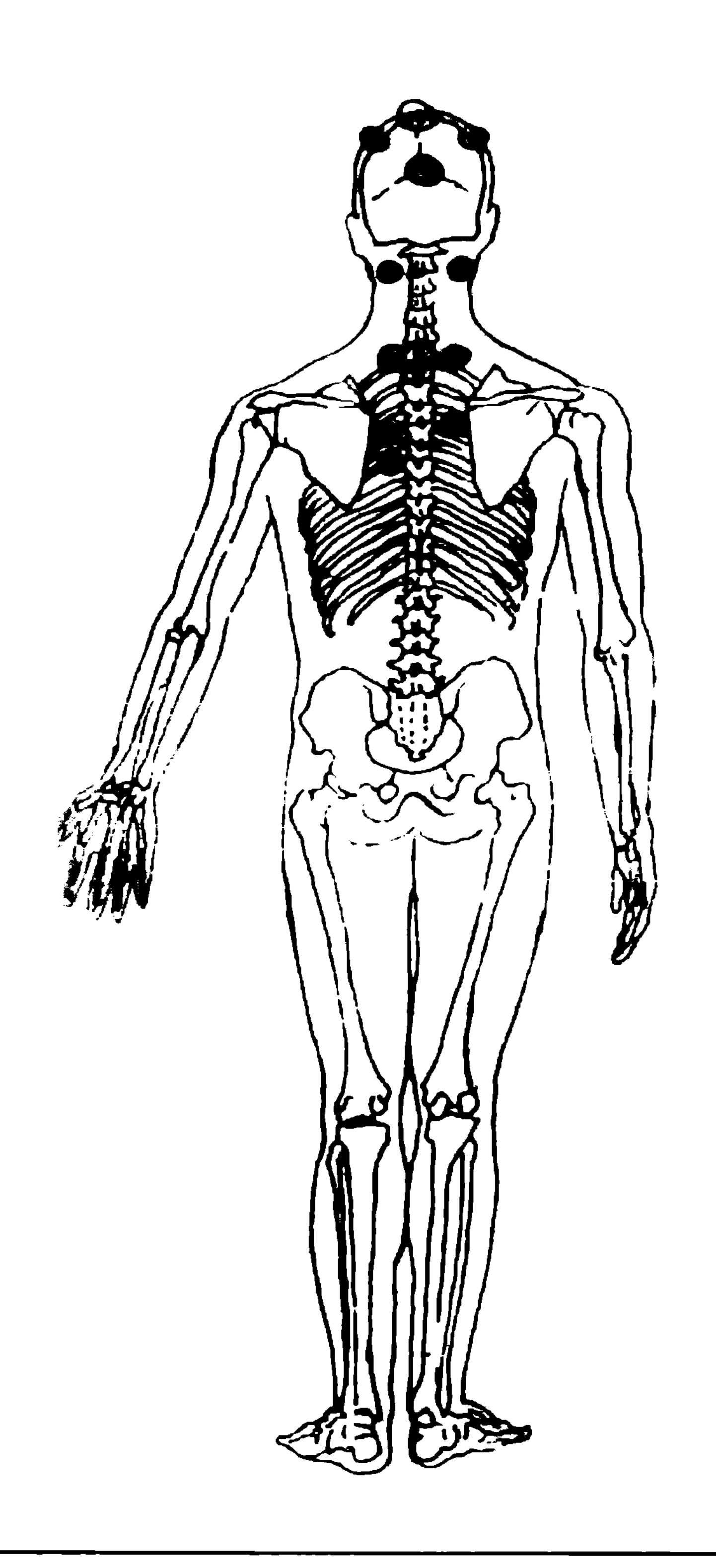
الحلق ـ الأنف ـ الأذنين ـ العينين ـ الصداع والشقيقة.

٧ ـ حجامة الكاهل رقم ٤

تنشيط للجسم كله. ووجع المنكب والحلق.

٨ ـ حجامة بين الكتفين رقم ٥، ٦

لأمراض الصدر.



الطب والحجامة عند الشيخ الرئيس
« ابن سينا »

تعريف الطب علم يتعرف منه أحوال بدن الإنسان من جهة ما يصح ويزول عن الصحة، ليحفظ الصحة حاصلة، ويستردها زائلة.

القانون فى الطب جـ ١ صـ ١٣

ويقول ابن سينا أيضاً «فقد اجتمع لنا أن الطب ينظر فى الأركان والمزاجات والأخلاط والأعضاء البسيطة والمركبة والأرواح وقواها الطبيعية والحيوانية والنفسانية والأفعال وحالات البدن من الصحة والمرض والتوسط وأسبابها من:

المآكل والمشارب والأهوية والمياه والبلدان والمساكن والاستفراغ والاختقان والصناعات والعادات والحركة البدنية والنفسانية والسكونات والأسنان (الأعمار) والأجناس والواردات على البدن من الأمور الغريبة والتدبيو بالمطاعم والمشارب واختيار الهواء وعلاج مرض مرض.

القانون فى الطب جزء ١ صـ ١٧، ١٨

وفى تصنيفه لأحوال الأبدان والأجناس فيقول: «المزاج الصالح لأمة من الأمم بحسب القياس إلى إقليم من الأقاليم، وهواء من الأهوية.

فإن للهند مزاجاً (ما نسميه بالأحوال الجوية من حرارة وبرودة وغير ذلك...) يشملهم يصحون به. وللصقالبة مزاجاً آخر يُخَصُّونَ به ويَصِحُّون به.

كل واحد منهما معتدل بالقياس إلى صنفه، وغير معتدل بالقياس إلى الآخر.

فإن البدن الهندى إذا تكيف بمزاج الصقلابى مرض أو هلك.

وكذلك حال البدن الصقلابى إذا تكيف بمزاج الهندى. فيكون إذن لكل واحد من أصناف سكان المعمورة مزاجاً خاص يوافق هواء إقليمه».

القانون فى الطب جـ ١ صـ ٢٠، ٢١

ويقول أيضاً ابن سينا:

إن الأحر مما ينبغى يجعل البدن أيبس مما ينبغى.

إن الأبرد مما ينبغى يجعل البدن أرطب مما ينبغى.

إن الأيبس يجعل البدن أبرد مما ينبغى.

إن الأرطب مما ينبغى يجعل البدن أبرد (مع حرارة) مما ينبغى.

القانون فى الطب جـ ١ صـ ٢٢

«الإناث ابرد أمزجة من الذكور». القانون فى الطب جـ ١ صـ ٢٧.

الحجامة عند ابن سينا

المجلد الأول - الكتاب الأول صـ ٣٠٩الحجامة تنقيتها لنواحى الجلد.

استخراجها للدم الرقيق أكثر من استخراجها للدم الغليظ.

منفعتها للابدان العبال (التامة الخَلق) الغليظة الدم قليلة لأنها لا تبرز دماءها ولا تخرجها كما تنبغى وتحدث فى العضو المحجوم ضعفاً.

- تكون فى وسط الشهر حين تكون الأخلاط هائجة تابعة فى تزيدها لزيد النور فى جرم القمر.

ويزيد الدماغ فى الإقحاف

والمياه فى الأنهار ذوات المد والجزر.

أفضل أوقاتها فى النهار الساعة الثانية والثالثة.

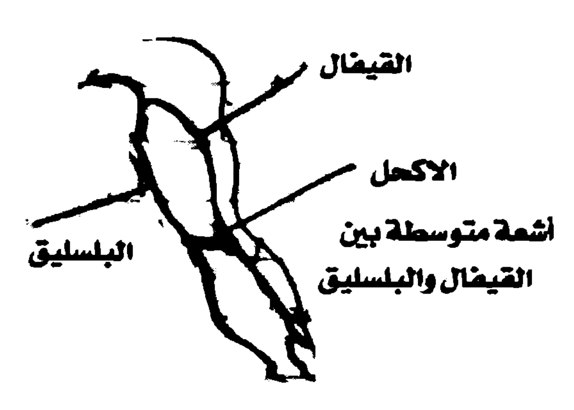
وهى الساعات الأولى عند شروق الشمس.

يجب أن تتوقى الحجامة بعد الحمام إلا فيمن دمه غليظ فيجب أن يستحم ثم يبقى ساعة ثم يحجم.

الحجامة على النقرة (خليفة الأكحل)

الأضرار الجانبية: ويخاف من أن الحجامة على النقرة تورث النسيان فإن مؤخر الدماغ موضع الحفظ وتضعفه الحجامة وعلى الكاهل تضعف فم المعدة.

الأكحل: شعبة متوسطة بين القيفال والباسليق وحبل الذراع وهو على الزند الأعلى من اليدين.



الفقرة (جوزة القمحدوة)

النقرة (جوزة القمحدوة)

التجويف بين الأخدعين بالقفا

(الأخدعين عرقان فى جانبى العنق عند القفا والأخدع فى الطب الحديث يسمى الوريد الوداجى الخارجى الخلفى)

الحجامة على النقرة (خليفة الأكحل):

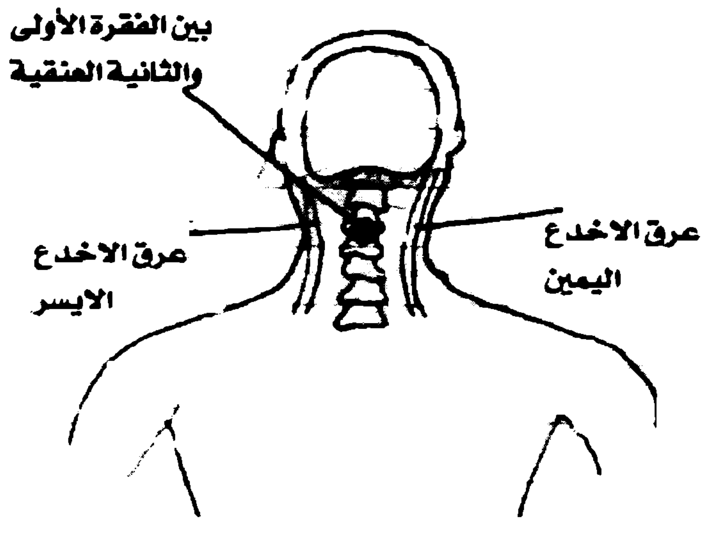
- وتنفع من ثقل الحاجبين
- تخفف الجفن.
- تنفع من جرب العين والتحجر فى العين.
- تنفع من بخر الفم.

والأكحل: ينفع من أمراض الكلى والأرحام.

والحجامة على الكاهل خليفة الباسليق

والباسليق: عرق عند المرفق من البدن من ناحية الابط.

(النقرة القمحدوه)



الكاهل:

الفقرة السابعة من الفقرات العنقية وهى بارزة فى مقدمة الظهر الحارك ما بين الكتفين.

الحجامة على الكاهل (خليفة الباسليق)

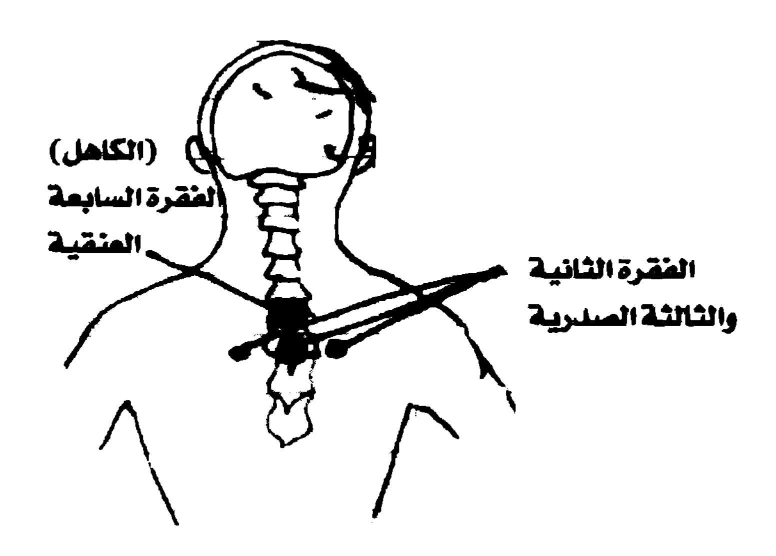
تنفع من وجع المنكب (الكتف)

تنفع من وجع الحلق.

وحينما ننزل قليلاً تحت الكاهل فإن الحجامة تفيد:

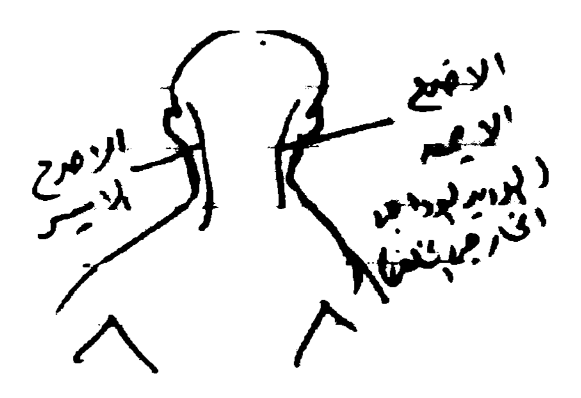
نزف الدم

السعال

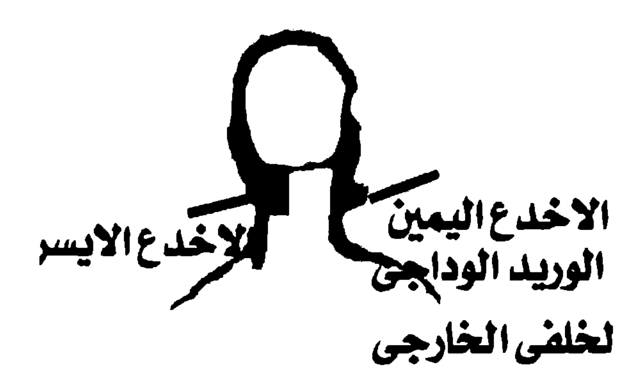


الأخدعين: عرقان فى جانبى العنق عند القفا .

والاخدع فى الطب الحديث يسمى الوريد الوداجى الخارجى الخلفى.



والحجامة على الاخدعين بديلاً عن القيفال



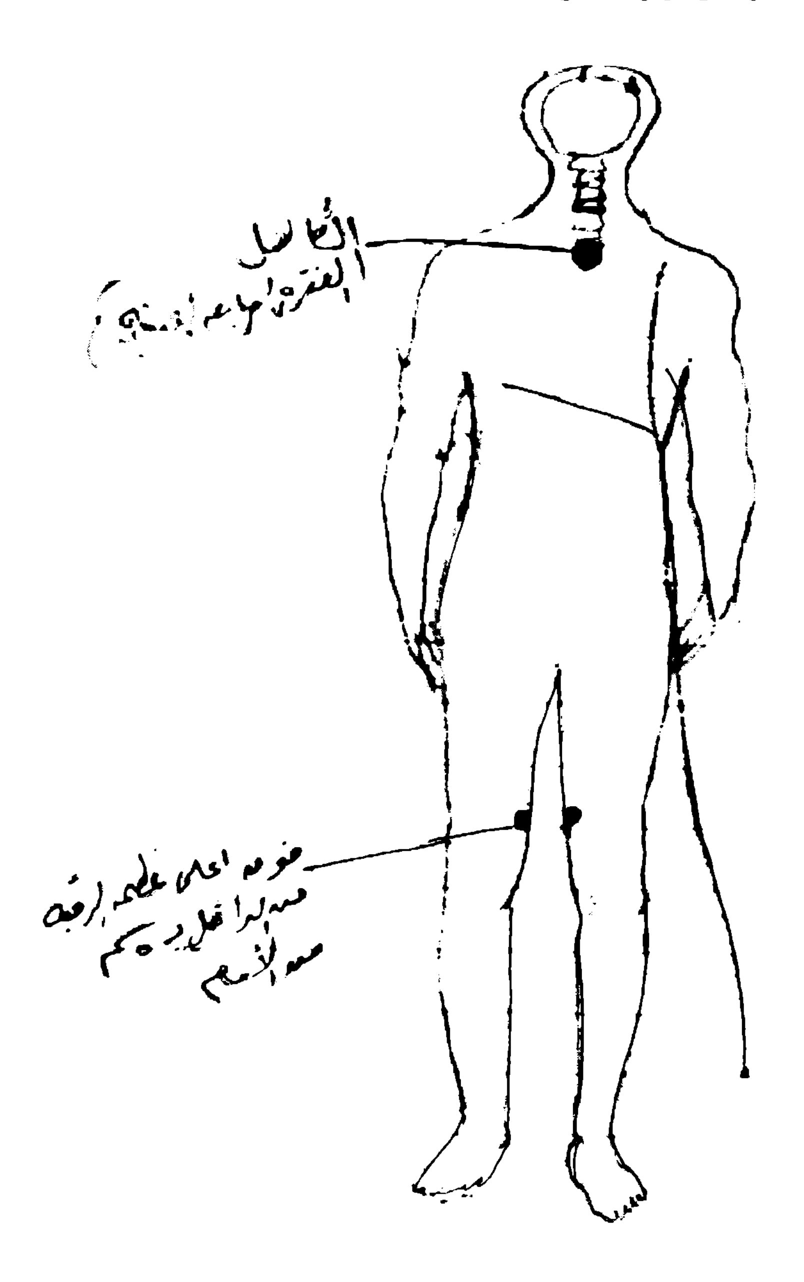
والقيفال: عرق فى الذراع من الجانب الوحشى ويمشى إلى البدن من ناحية الكتف وينفع المعدة.

الحجامة على أحد الأخدعين (خليفة القيفال)

(ربما أحدثت رعشة الرأس) ولكنها:

- تنفع من ارتعاش الرأس.
- تنفع الوجه.
- تنفع الأسنان.
- تنفع الضرس.
- تنفع الأذنين.
- تنفع العينين.
- تنفع الحلق.
- تنفع الأنف.

الحجامة التى تكون على الكاهل وبين الفخذين نافعة من أمراض الصدر الدموية والربو الدموى.



الأضرار الجانبية: لكنها تضعف المعدة وتحدث الخفقان.

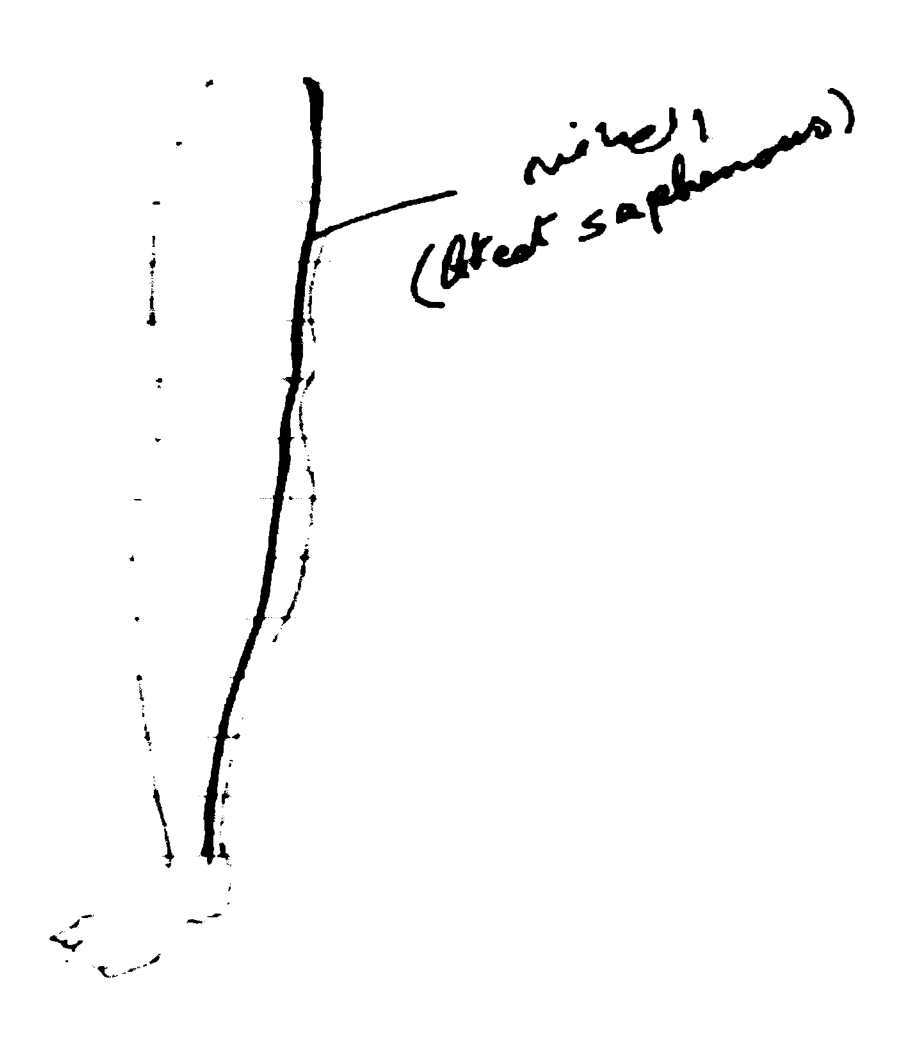
الحجامة على الساق:

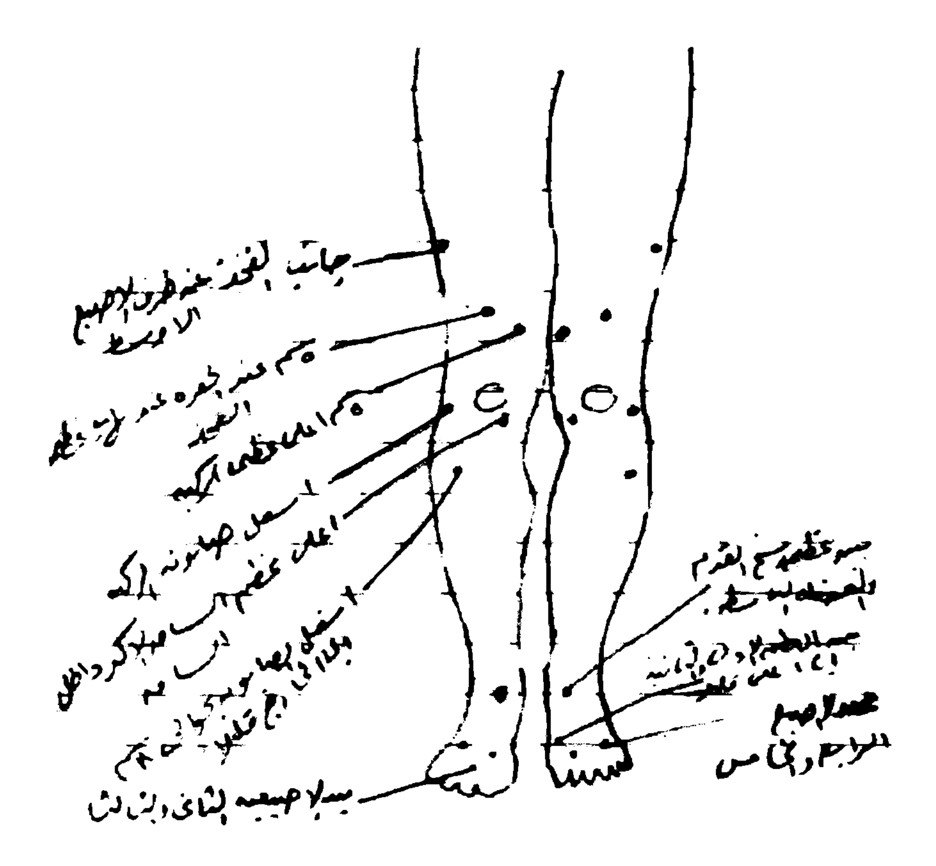
- تنقى الدم.

وتدر الطمث.

ومن كانت من النساء بيضاء متخلخلة رقيقة الدم:

فحجامة الساقين أوفق لها من فصد الصافن.





الحجامة على القمحدوة وعلى الهامة:

تنفع فيما ادعاه بعضهم من:

- اختلاط العقل.

- الدوار.

- تبطئ فيما قالوا بالشيب (وفيه نظر) فإنه قد تفعل ذلك فى أبدان دون أبدان.

وفى أكثر الأبدان يسرع بالشيب.

- وينفع من أمراض العين وذلك أقصر منفعتها فأنها تنفع من جربها وبثورها.

لكنها تضر بالذهن وتورث بلهاً ونسياناً ورداءة فكر وأمراضاً مزمنة وتضر بأصحاب الماء فى العين. اللهم إلا أن تصادف الوقت والحال التى يجب فيها استعمالها فربما لم تضر.



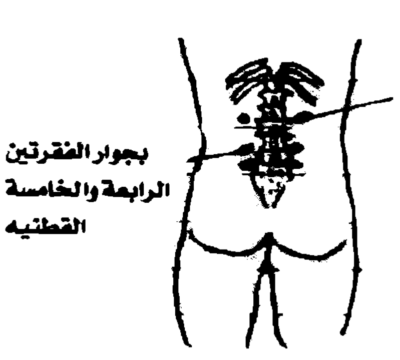
الحجامة تحت الذقن تنفع:



- الأسنان.
- الوجه.
- الحلقوم.
- تنقى الرأس والفكين.

الحجامة على القطن نافعة من:

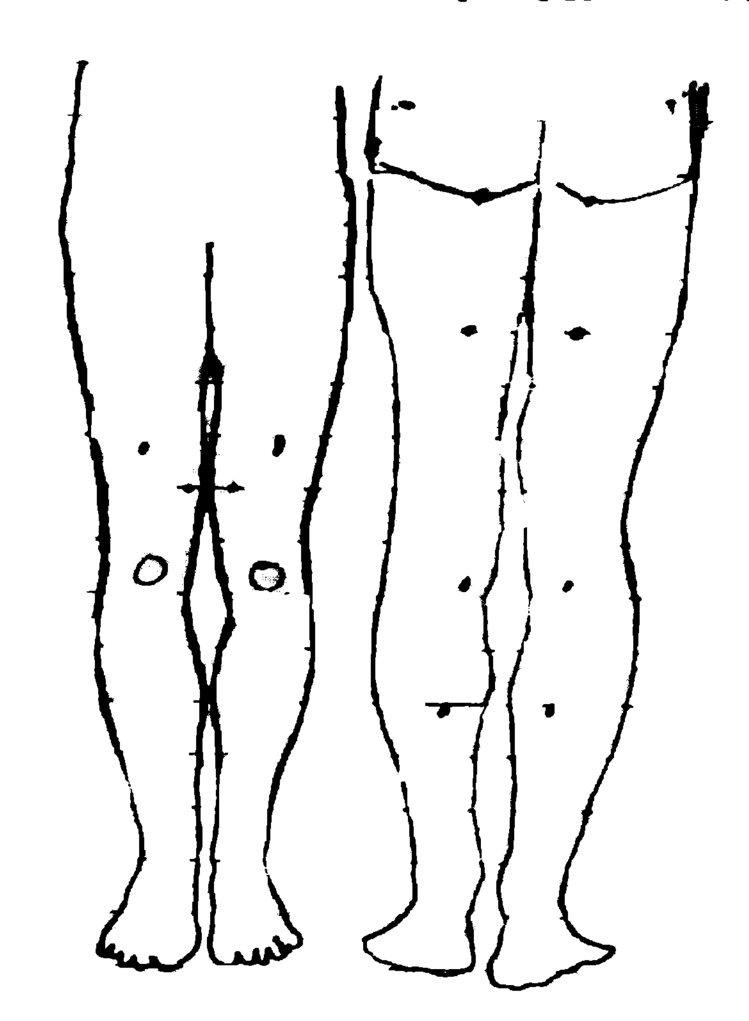
- دماميل الفخذ وجربه وبثوره.
- ومن النقرس.
- البواسير.
- داء الفيل.
- رياح المثانة والرحم.
- حكة الظهر.



الحجامة على الفخذين قدام تنفع:

- ورم الخصيتين.

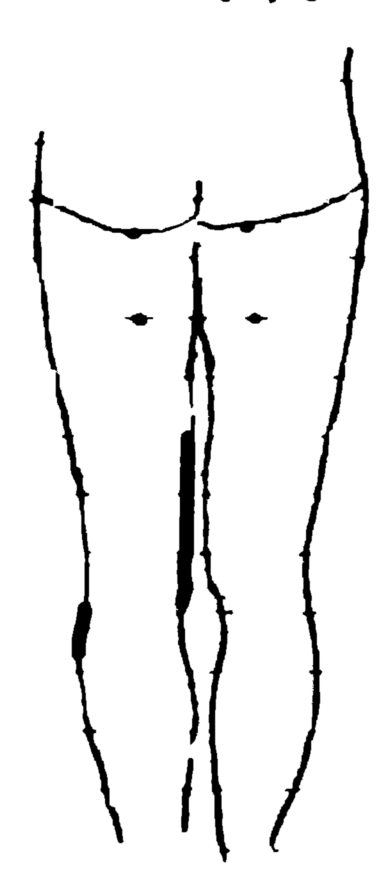
- خراجات الفخذين والساقين.



الحجامة على الفخذين من خلف تنفع من:

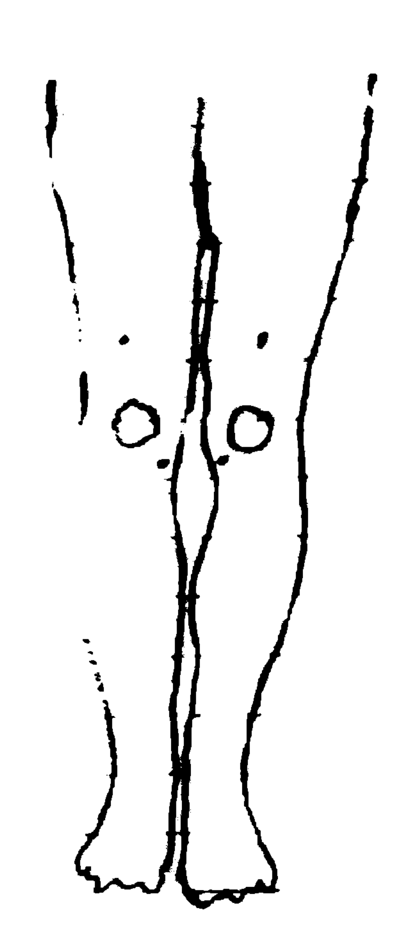
- الأورام.

- الخراجات الحادثة فى الإليتين.



الحجامة على أسفل الركبة تنفع من:

- ضربان الركبة الكائن من أخلاط حادة.
- ومن الخراجات الرديئة.
- القروح العتيقة فى الساق والرجل.

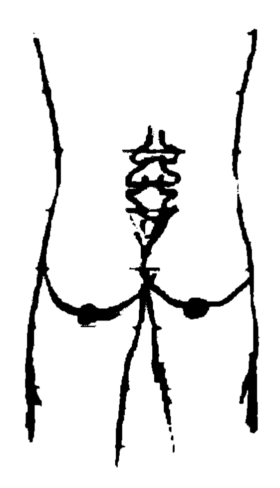


الحجامة على الكعبين تنفع من:

- احتباس الطمث.
- عرق النسا.
- النقرس.



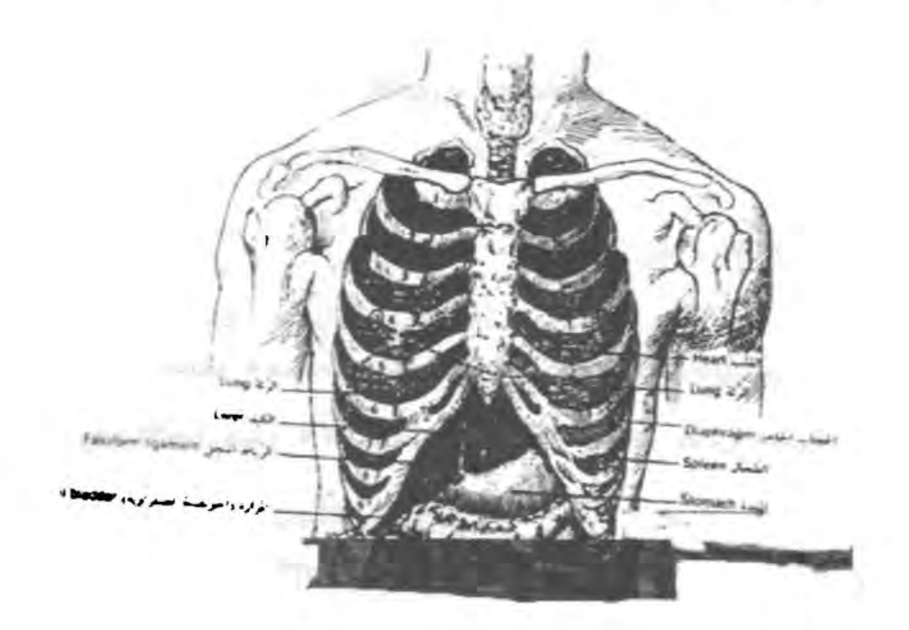
- وضع المحاجم على المقعدة يجذب من جميع البدن ومن الرأس.
- ينفع الأمعاء.
- يقى من فساد الحيض.
- يخف معها البدن.



الحجامة على الثدى تمنع:

- نزول الحيض

- ونزول الرعاف.



نصائح ابن سينا:

(١) غذاء المحجم يجب أن يكون بعد ساعة.

(٢) الصبى لا يحتجم قبل سنتين.

(٣) لا يحجم من تعدى الستين سنة.

من كتاب «النزهة المنتجة فى تشحيذ الأذهان وتعديل الأمزجة»
لداود عمر الانطاكى.
«قانون الحجامة»

صـ ٨٨

وهى «استفراغ ما تحت سطح الجلد وتكون بشرط» (أى دموية).

وهو الأصل وبدونه لأمر طارئ كتحريك خلط وصرف مادة. وكل إما بلا نار وهو الأكثر.

أو بها لطارئ يوجب ذلك.

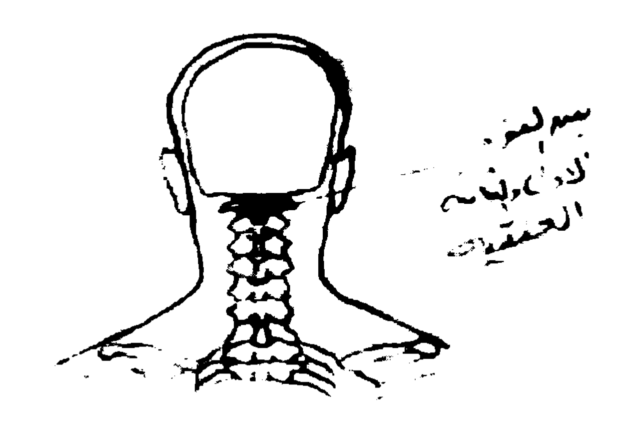
والقول الكلى فيها أنها تصلح للسمان وما تحيز فى الجلد وما نشب فيه من الدقائق.

وأكثر ما يخرج بها الخلط الرقيق. (أى الدم الذى قد خالطه مواد أخرى)

ويجب إيقاعها وسط الشهر لتزيد الخلط فى ثانية النهار أو ثالثه. (أى الساعة الثانية أو الثالثة وهما بعد شروق الشمس).

ثم الأماكن التى تحجم:

(١) القمحدوة (وتسمى جوزة القمحدوة وهى أيضاً نقرة القفا رقم (١٢).



وتنفع: (١) أمراض العين.

(٢) السعفة (مرض جلدى فطرى يتميز بلطخ حبقية خضابية مغطاة بحراشيف وحويصلات، ويشبه القرع)

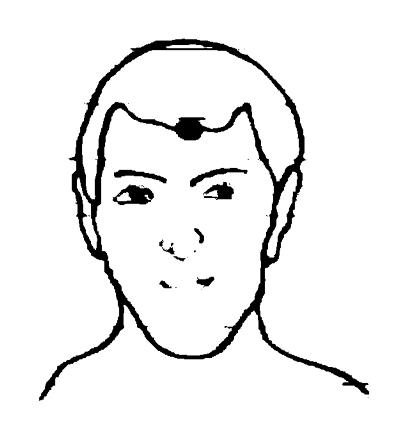
أما أضرارها الجانبية:

(١) تشوش الذهن. (٢) تعجل الشيب.

(٢) مقدم الرأس رقم (٢) والحجامة فى هذا الموضع تنفع من:

(ا) أمراض العين.

(ب) السعفة (مرض جلدى فطرى يشبه القرع).



(٣) الأخدعين رقم (٣)

وهما ينوبان عن القيفال بل هى أبلغ فى

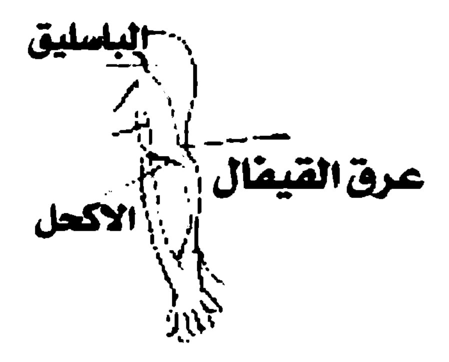
(ا) صحة الأسنان.

(ب) صحة العين.

(جـ) جرب العين.

(د) دمعة العين.

(هـ) الرعشة.



والكاهل رقم (٤)

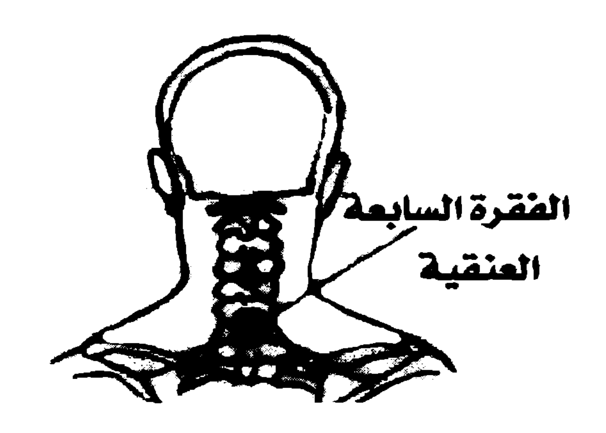
وهو عوضاً عن الباسليق لكنه أشد نفعاً فى:

(ا) الربو.

(ب) ضيق التنفس.

(جـ) أمراض الصدر.

وخصوصاً إذا تسفلت (أى نزلت لأسفل قليلاً).

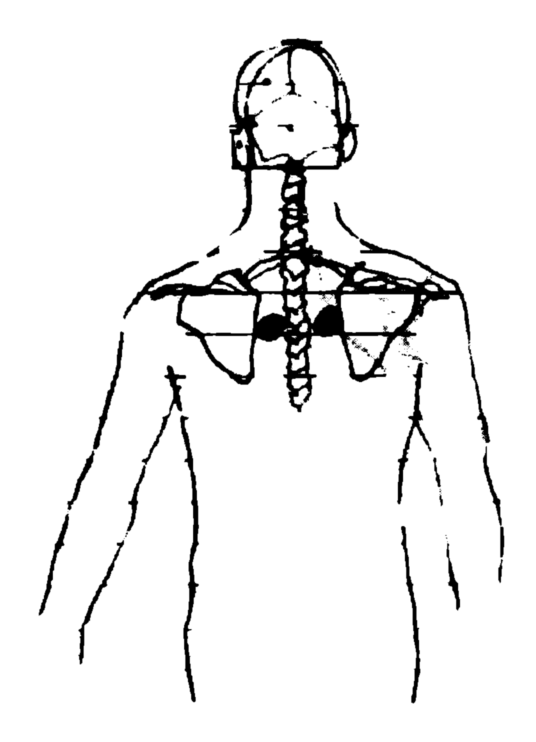


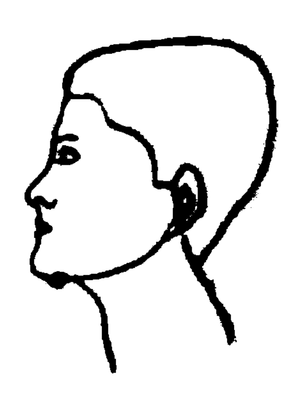
حجامة بين الكتفين (٥)

وهى تنفع لأمراض الصدر.

اضرارها الجانبية:

(ا) تضعف المعدة جداً. (ب) قد توقع فى الرعشة.





حجامة تحت الذقن رقم (٦)

(ا) لأمراض الحلق.

(ب) لأمراض الأسنان.

(حـ) لأمراض اللسان.

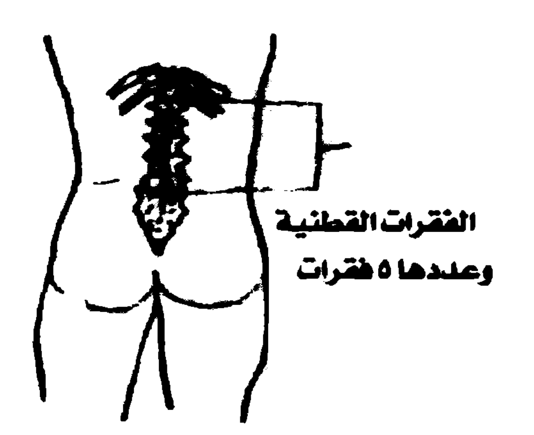
(د) بثور الفم.

(هـ) قروح الرئة.

على القطن (أى الفقرات القطنية) رقم (٧)



(ا) البواسير.



(ب) وجع الظهر.

(جـ) أمراض الكلى.

(د) المثانة.

(هـ) سلس البول.

(ن) حرقة البول.

على الركبة رقم (٨)

لأمراض الركبة



(ا) خشونة.

(ب) ضعف الأربطة.

(جـ) ماء حول الركبة.

(د) نقرس.

على الساقين رقم (٩)

(وهى أجود موضع يحجم وأسلم غائلة)

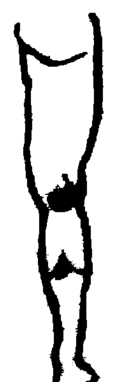
(ا) قروح الساقين.

(ب) ألم المفاصل.

(جـ) النقرس.

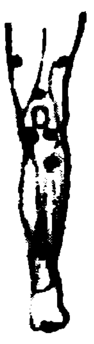
(د) صحة الدماغ.

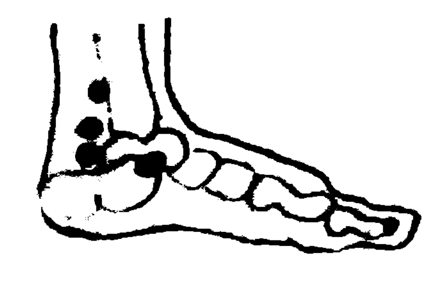
(هـ) البدن كله.











على الكعبين رقم (١٠)

بدل الصافن (وهو عرق الساق)

(ا) لإدرار الطمث.

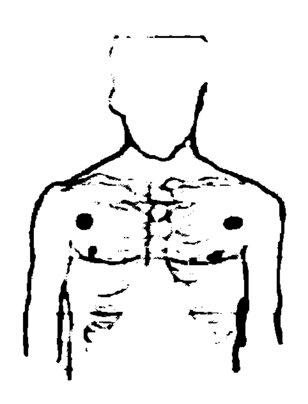
حجامة بلا شرط (جافة)

فوق الثديين رقم (١١)

(ا) لقطع النزف.

(ب) تبيين الغائر من الأورام.

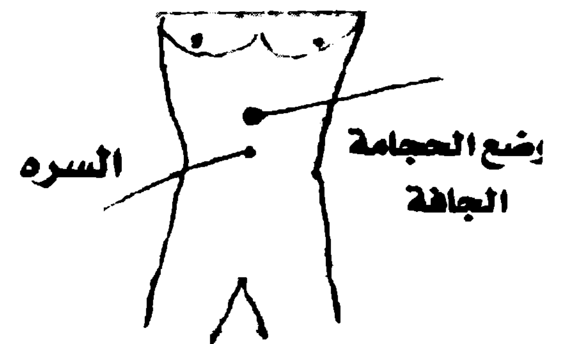
(جـ) تسكين الأوجاع.



(جافة)

فوق السرة رقم (١٢)

للقولنج (القولون)



(جافة)

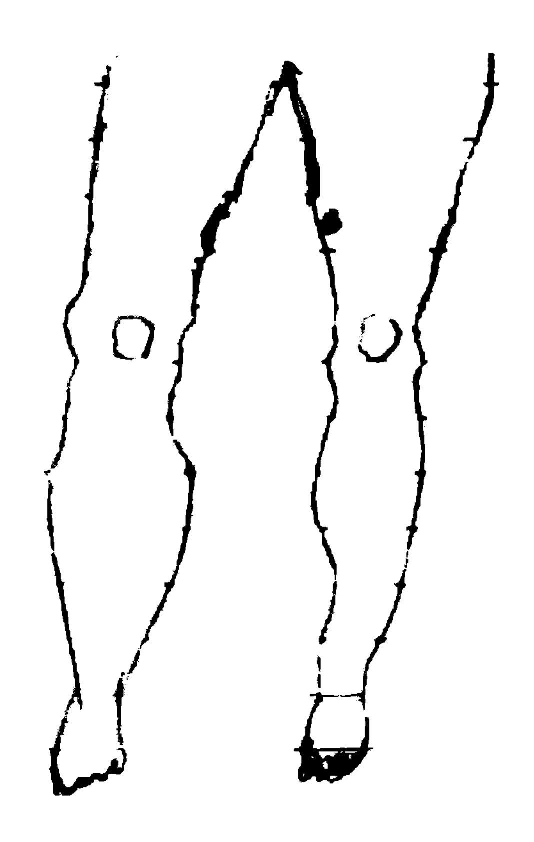
بين الوركين رقم (١٣)

(ا) لعرق النسا.

(ب) تسمين قصيف.

(جـ) تصريف ريح.

(د) جذب مادة من شريف إلى خسيس. (أى من عضو هام إلى آخر أقل أهمية



(جافة)

على المقعدة رقم (١٤)

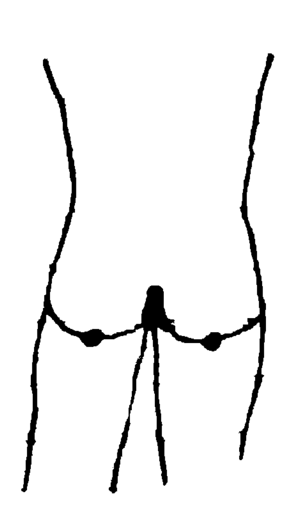
بلا شرط من أبلغ التدبير.

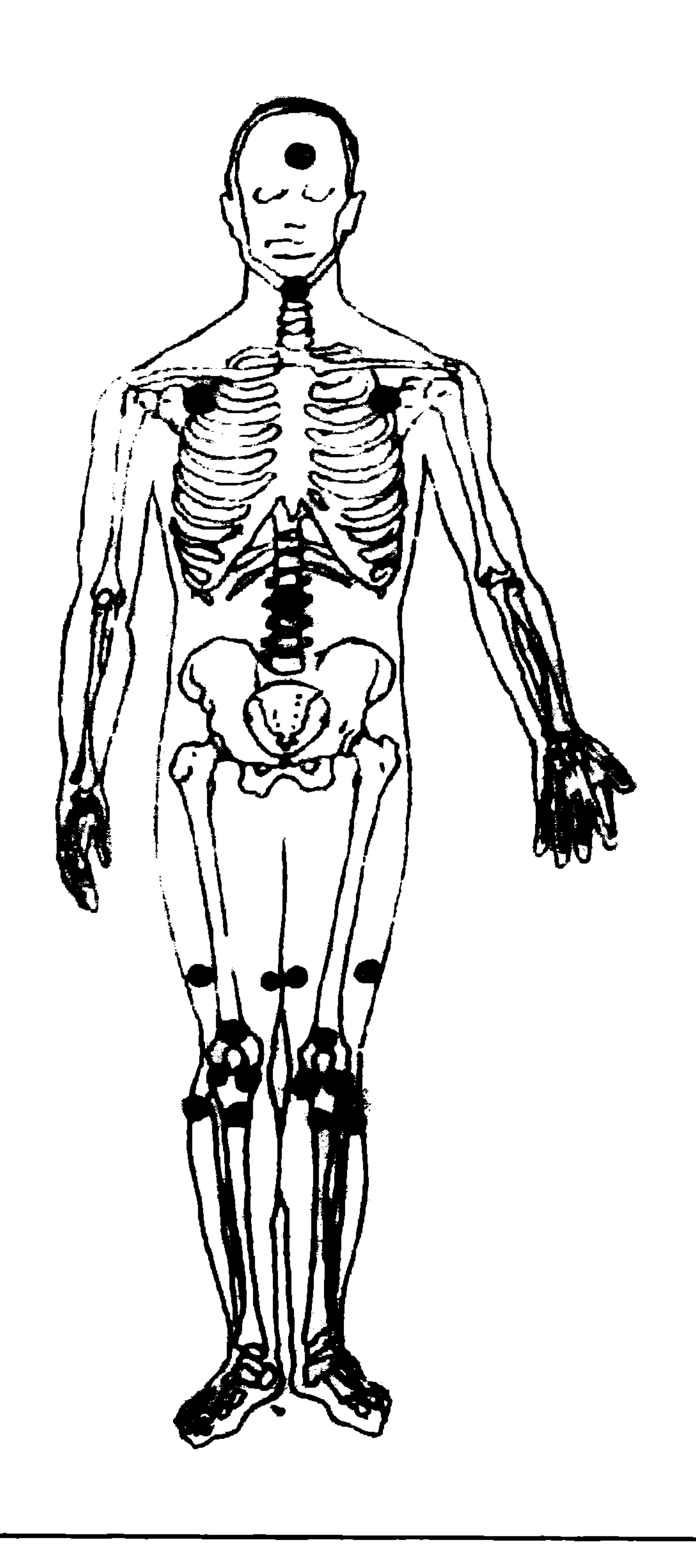
(ا) إزالة الإعياء.

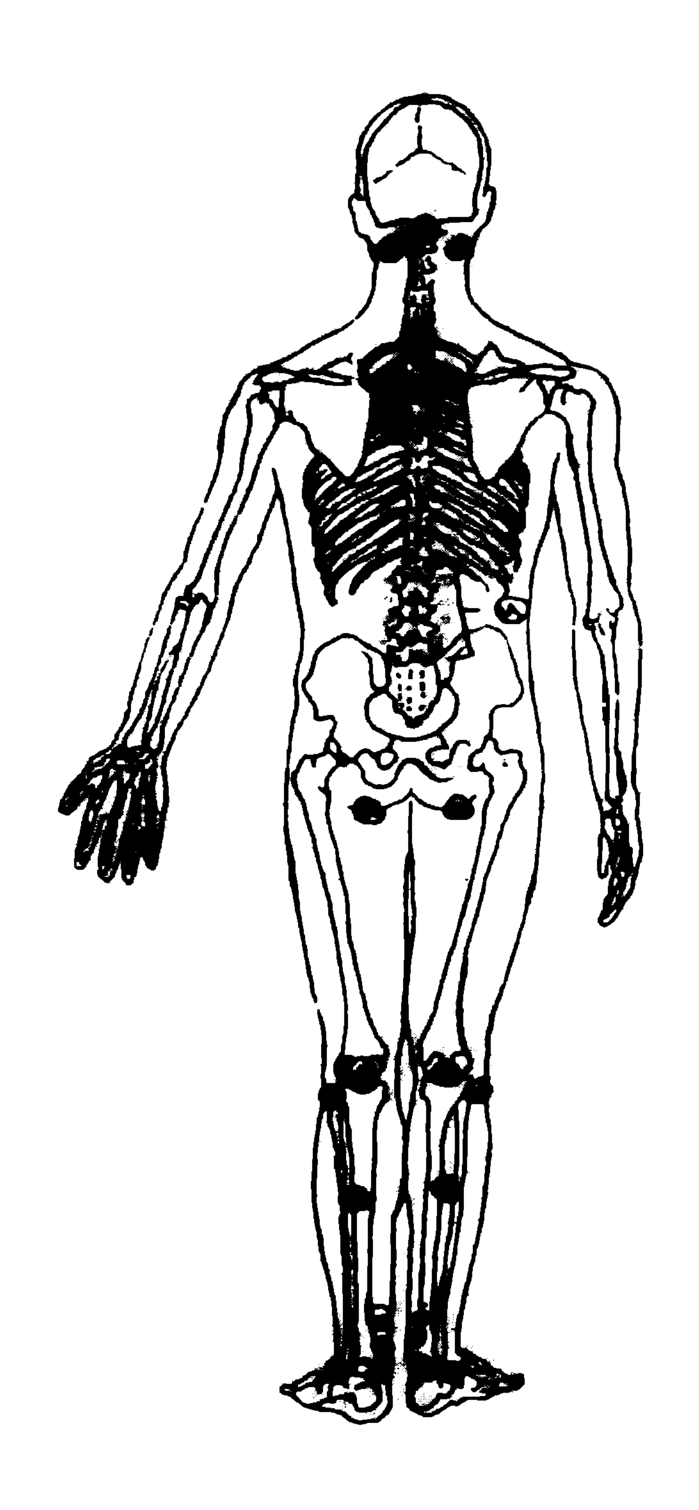
(ب) البواسير.

(جـ) الكسل.

(د) أوجاع البدن كلها.







الحجامة عند ابن الأزرق فى كتاب «تسهيل المنافع فى الطب والحكمة»

حجامة فقرة القفا عند الضغط العالى وحمرة العينين وما يتولد فى الرأس من الثقل وزيادة الدم.

وهى الفقرتين العنقيتين الثانية والثالثة.

أما كثرة الحجامة على نقرة القفا فقال:

أنها تخفف الدماغ وتضعف البصر.

حجامة الأخدعين والكاهل (الأخدعين: الودجين الكاهل: الفقرة السابعة العنقية. وهى لثقل الرأس وبلادة الحواس وكثرة النوم.

وحجامة المحجمين اللذين يلينهما مما يتولد فى المنتصف ما بين الكتف والرقبة. الكدوران والرطوبات الفاسدة فى الظهر وفى الجوف من زيادة الدم وثقل البدن.

حجامة القلب: تصفية مما يتولد من الكدورات والرطوبة الفاسدة الصائرة إليه من الكبد والرئة والطحال ومن نجارات الأغذية. (الفقرة السادسة الصدرية)

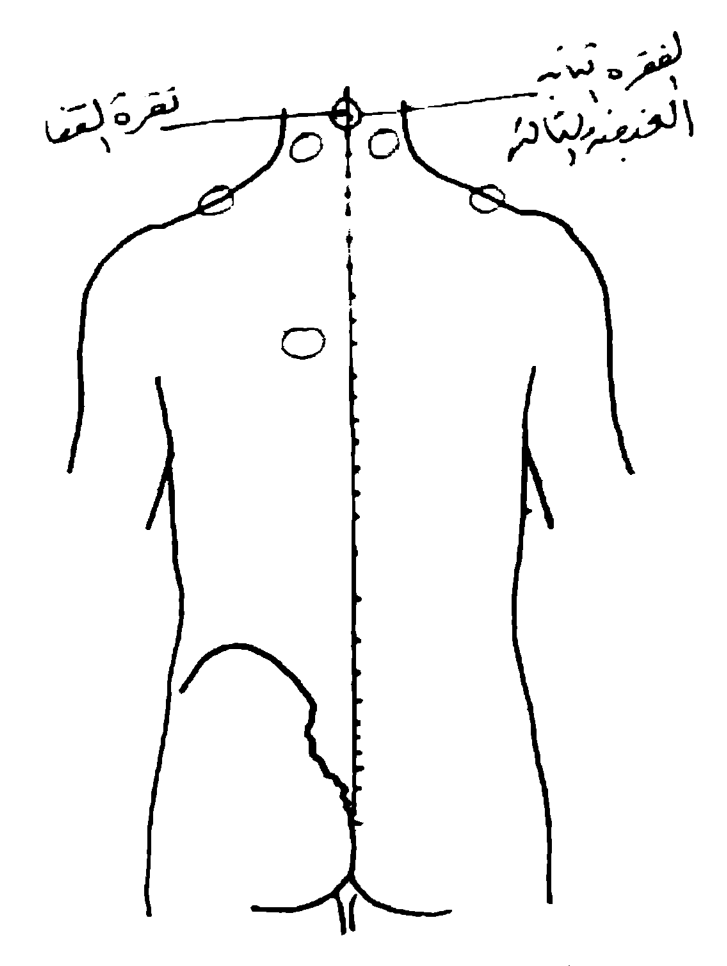
حجامة الفخذين والساقين مما يتولد فيهما وفى البدن من الدماميل والعلل الدموية والسوداوية.

وقد أورد أن:

من قرأ فاتحة الكتاب وآية الكرسى عند شرط الحجامة كان شفاء من علته.

وينبغى أن:

(١) يغتسل بعد الحجامة بماء بارد.



(٢) ويذر على المحاجم مرتكا مدقوقا فإنه يسكن الوجع ويبرد وينشف باقى الدم

(٣) لا يأكل إلا بعد ساعة.

(٤) يجتنب الحموضات بأسرها.

وقد أشار الشيخ إلى قول الإمام الشافعى:

أن الحكمة فى ذلك أن الحجامة تغير الجسد وتضعف والغسل يشده وينعشه فلذلك استحب الغسل عقب الحجامة.

(٥) خير وقت الحجامة إذا ارتفعت الشمس قدر رمح.

(٦) وينبغى لمن أراد الحجامة أن يجتنب النساء قبل ذلك قدر اثنتى عشرة ساعة.

(٧) أن يحتجم فى يوم صاف لا غيم فيه ولا ريح شديدة.

(٨) وصلاح الحجامة قبل الربيع والخريف فى الشهر مرة واحدة.

(٩) تجتنب الحجاجمة فى الشتاء والصيف.

(١٠) الحجامة بالنسبة للميلاد من مضى له عشرون سنة فليحتجم فى كل عشرين يوماً ومن له ثلاثون سنة فليحتجم فى كل ثلاثين يوماً فقس على ذلك.

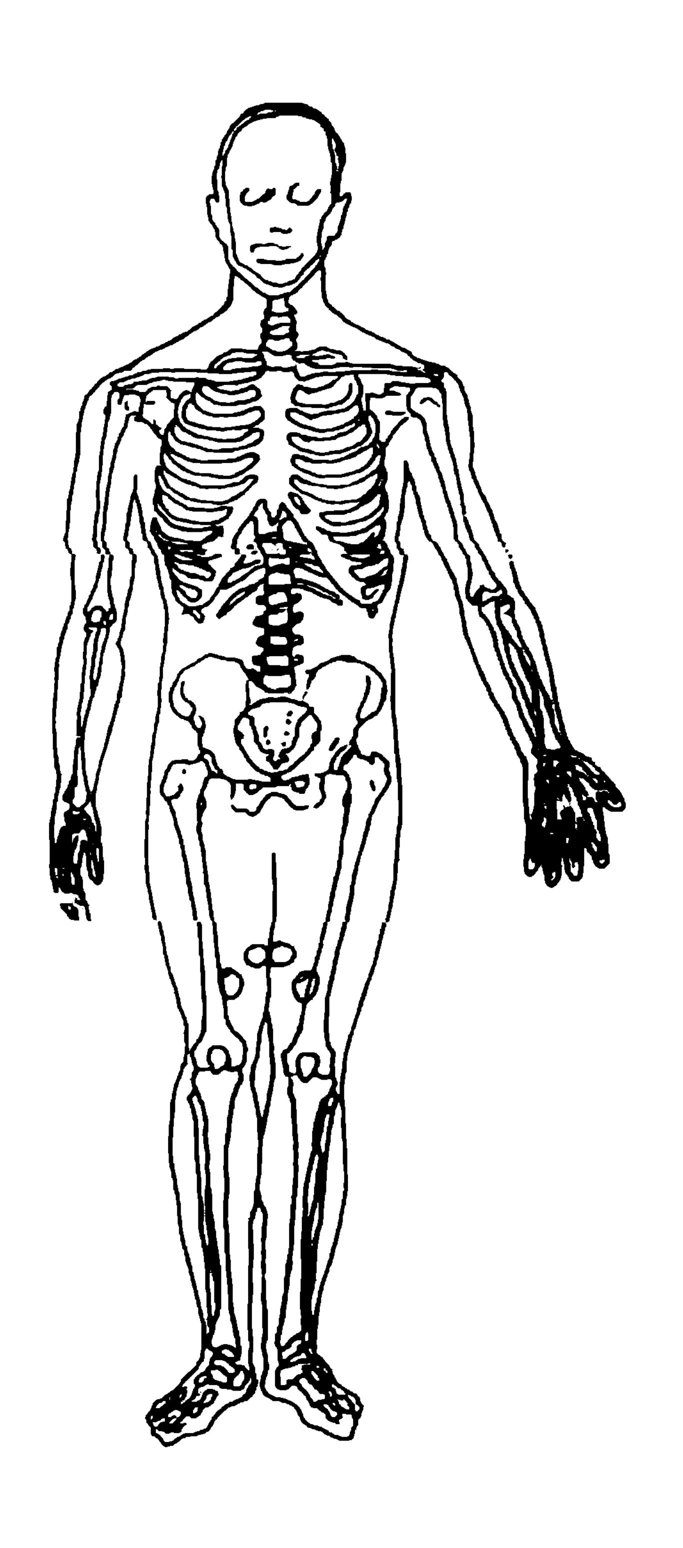
(١١) والحجامة للضرورة إذا كان هناك سبب فى أى وقت.

(١٢) وإلا فالواجب ترك الدم أى إخراجه لأنه قوة للبدن ونفع للجسد.

(١٣) وينبغى أن تكون الحجامة على الريق إلا أن يكون الإنسان ضعيفاً أكل قبل أن يحتجم.

(١٤) قال ومن افتصد أو احتجم وأكل لبنا أو حامضاً أبيض خشى عليه من البرص فإن أكل رمانا حامضاً خشى عليه من الجرب والفالج.

(١٥) وقد وصفت قراءة الفاتحة عند الحجامة فينبغى أن تقرأ سبع مرات.



المدرسة اليابانية

١ ـ الصداع والتقيح (خراج فى الغشاء البلورى).

٢ ـ الصداع وانسداد الجيوب الأنفية.

٣ ـ إجهاد النظر احمرار العين واحتقان العين وضعف النظر.

٤ ـ الصرع وفقدان الوعى.

٥ ـ توتر عضلات الوجه وسيولة الأنف وانسداد مجرى الأنف.

٦ ـ ألم الوجه والتوتر وإجهاد النظر.

٧ ـ التوتر وألم الوجه والزكام.

٨ ـ ألم المعدة وألم الوجه والتوتر.

٩ ـ الصداع ومشاكل العين.

١٠ ـ الصداع انتفاخ العين واحمرار العين والدوار.

العضله القزاليه الجبهيه

العضله الجبهيه

العضله الصدغيه

عضله العين الدويريه

العضله المتوتره

العضله الضحكيه

عضله الفم

العضله القصيه الترقويه

العضله شبه المنحرفه

مواضع المدرسة اليابانية فى العلاج

١ ـ ارتفاع ضغط الدم.　　٢ ـ البرد والكحة وأزمات الربو.

٣ ـ ارتفاع ضغط الدم والربو وقلة اللبن عند الأم المرضعة.

٤ ـ ألم الضلوع وقلة اللبن عند الأم المرضعة.

٥ ـ المرارة.　　٦ ـ الإسهال والقيئ.　　٧ ـ القئ وألم البطن.

٨ ـ الإسهال وألم البطن.

٩ ـ الاسهال وألم المعدة والاحتلام وعدم انتظام الحيض والتقلصات.

١٠ ـ عدم انتظام الحيض والاحتلام والبرود والعجز الجنسى.

١١ ـ عدم أنتظام الحيض والبرود الجنسى.

١٢ ـ دورة الدم فى القدم.　　١٣ ـ شلل الأرجل والتصلب.

١٤ ـ ألم القدم وطنين الأذن وعدم انتظام الحيض.

١٥ ـ التهاب المفاصل وألم المعدة وشد العضلات.

١٦ ـ الصحة العامة.

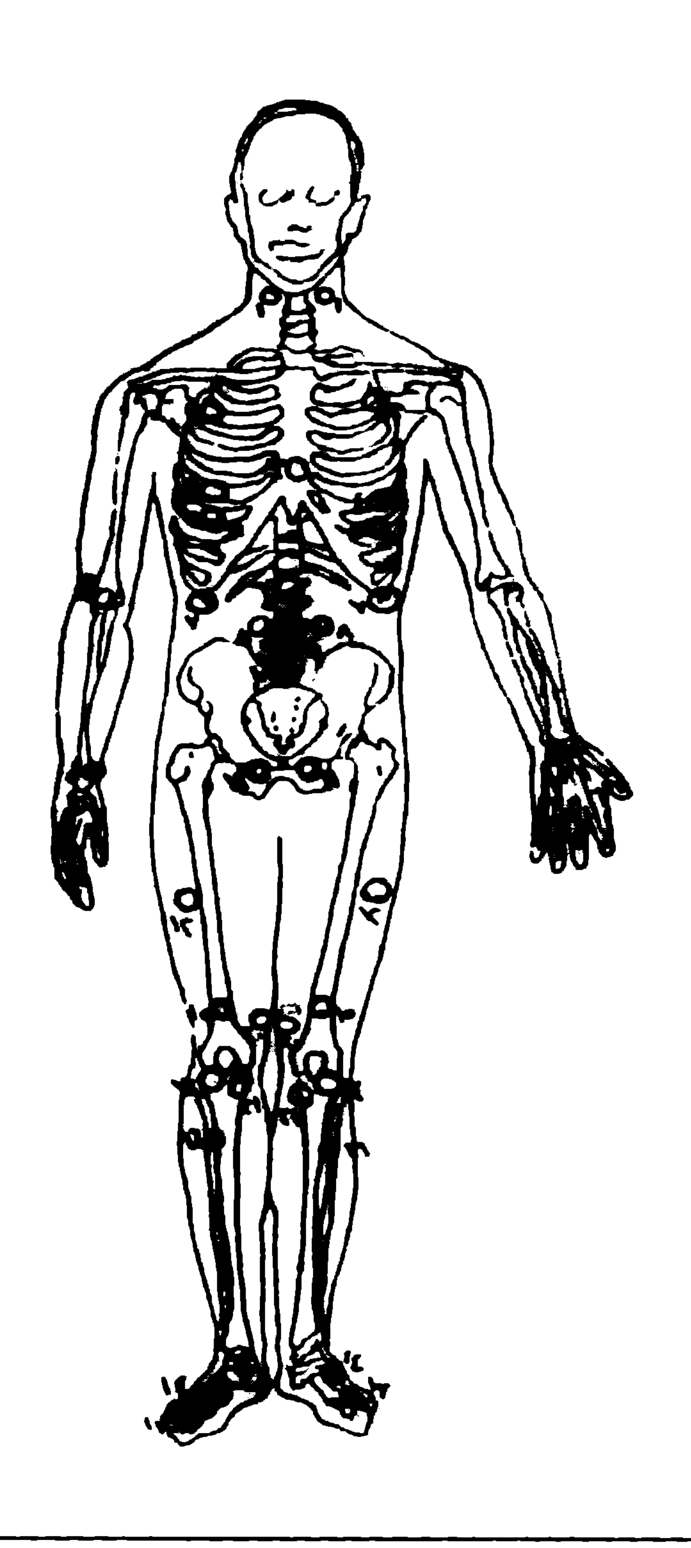
١٧ ـ المعدة وألم الأسنان.

١٨ ـ رسغ القدم والتهاب المفاصل.

١٩ ـ الإرهاق والدوار.

٢٠ ـ عدم انتظام الحيض والحساسية.

٢١ ـ ألم الركبة.



٢٢ ـ صعوبة التنفس والسعال وألم المرفق.

٢٣ ـ شلل العصب السابع والصداع ونزلات البرد العادية.

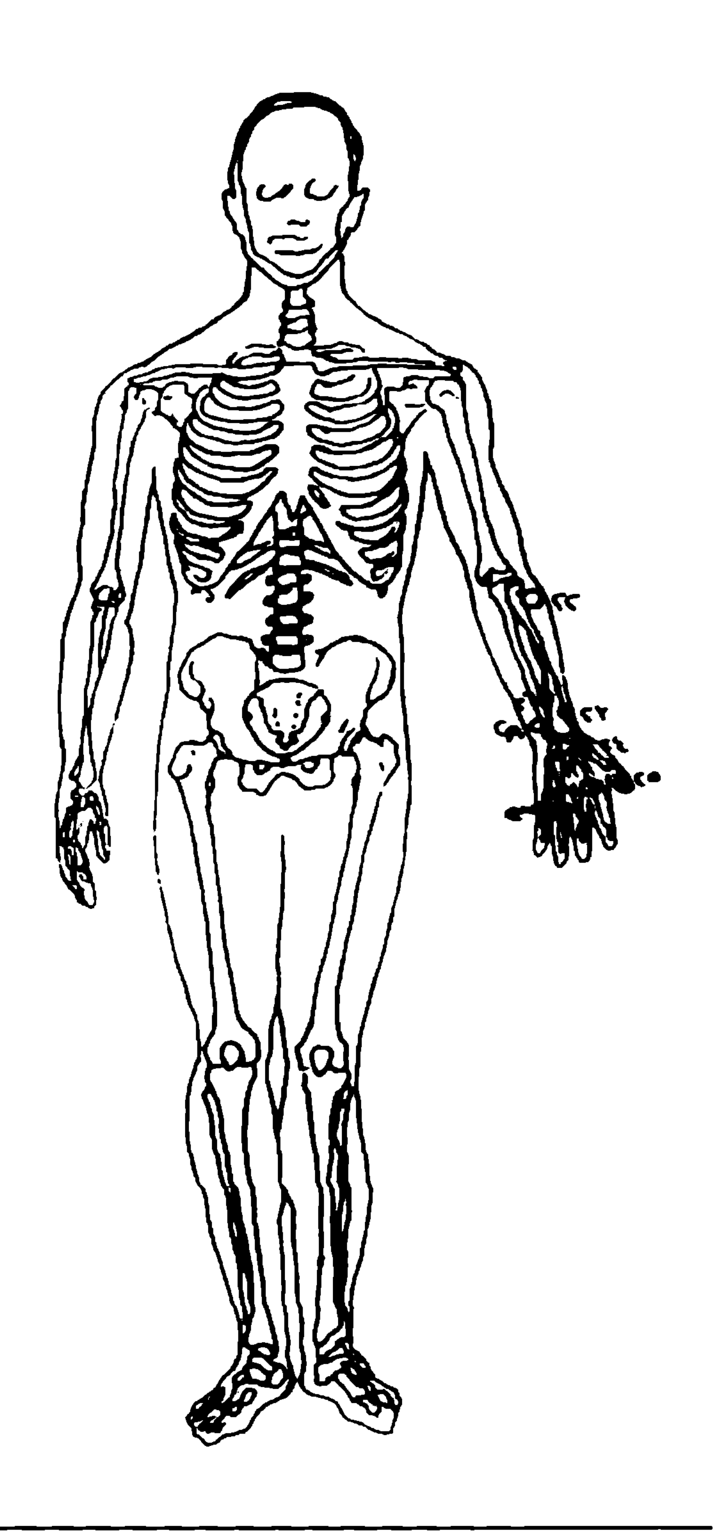
٢٤ ـ صعوبة التنفس والسعال والتهاب البلعوم.

٢٥ ـ السعال واحتقان الزور والتهاب البلعوم وتشنج اليد وإرهاق الأذرع.

٢٦ ـ القيء والغثيان والأرق وخفقان القلب.

٢٧ ـ الإرهاق الشديد.

٢٨ ـ التوتر والأرق.



(١) الصداع وضربة الشمس والبواسير.

(٢) نزلات البرد العادية والسكتة الدماغية.

(٣) الصداع ونزيف الأنف والبرد.

(٤) نزلات البرد العادية والصداع والتهاب العيون والدوار.

(٥) الصداع وانسداد الأنف.

(٦) ألم الكتف وقلة ادرار اللبن عند المرضعة.

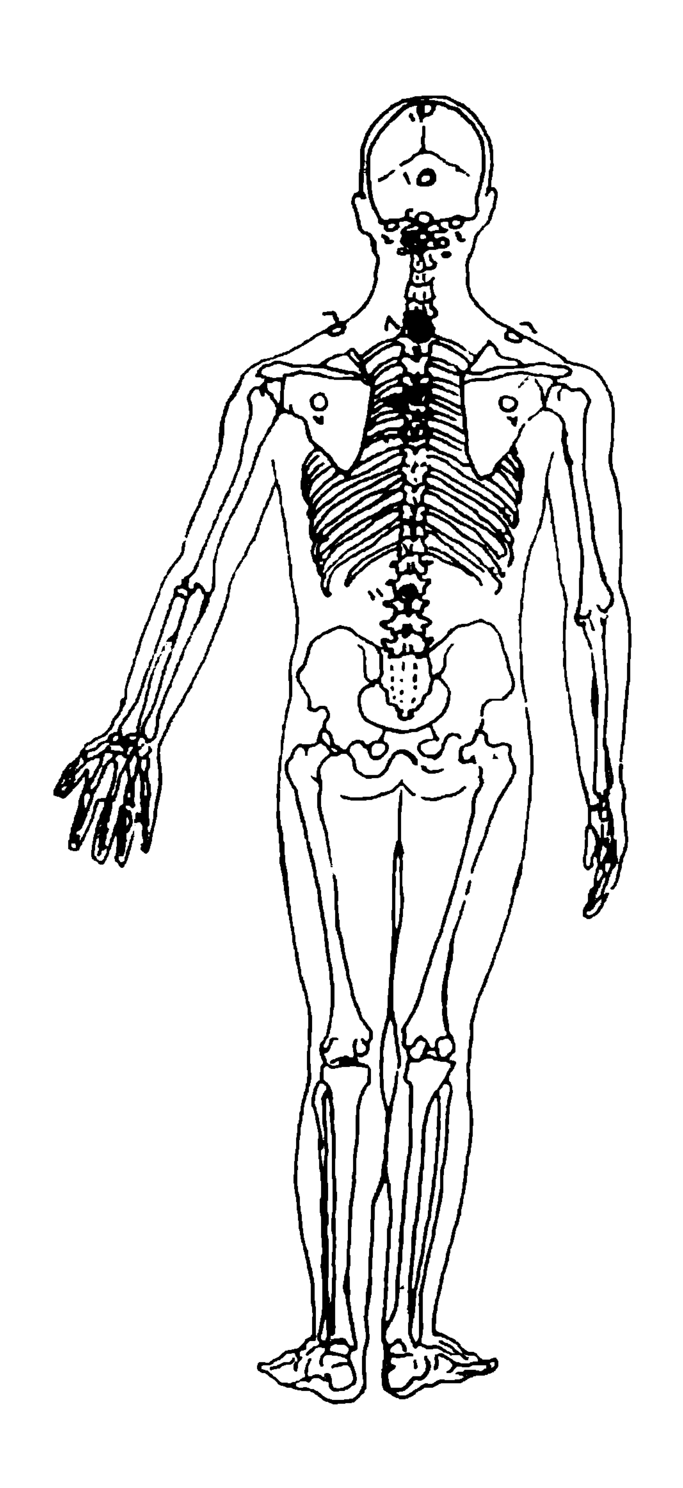
(٧) ألم الكتف والألم العصبى.

(٨) الحرارة والبرد والصداع والحساسية والربو.

(٩) البرد والربو.

(١٠) السكتة الدماغية.

(١١) ألم الفقرات القطنية والصداع وطنين الأذن والعجز الجنسى والاحتلام.



(١٢) نزلات البرد العادية والسعال وضيق النفس.

(١٣) انحناء الظهر بفعل السن.

(١٤) السعال وضيق التنفس والربو.

(١٥) ألم الرقبة والكتف والسعال.

(١٦) ضعف الدورة الدموية والربو.

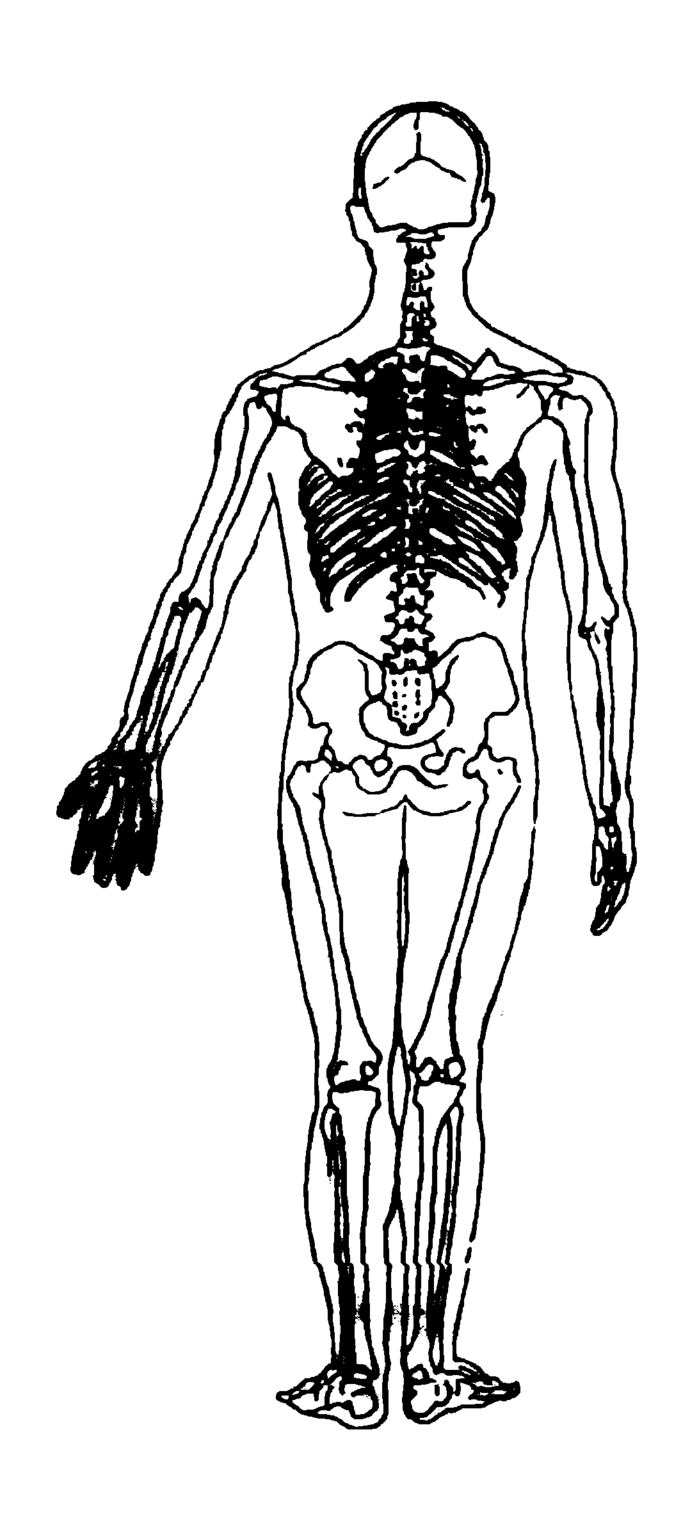
(١٧) التوتر وضعف القلب.

(١٨) الحمى والعرق والسعال.

(١٩) ألم الضلوع وألم المعدة والفواق (الزغطة).

(٢٠) الغثيان والقئ والفواق (الزغطة).

(٢١) ألم الضلوع والدوار دوار البحر وبقع الكبد.



(٢٢) ألم الضلوع وجفاف الفم وبقع الحرارة.

(٢٣) مرض السكرى وفقدان الشهية وبقع الطحال.

(٢٤) الإسهال ألم المعدة والاضطرابات العصبية.

(٢٥) المغص وبقع الأمعاء.

(٢٦) الإسهال والإجهاد وألم أسفل الظهر.

(٢٧) الإجهاد وألم أسفل الظهر والقوة الجنسية.

(٢٨) الضعف وبقع الكلية.

(٢٩) الإسهال والتقلصات وبقع المعى الغليظ.

(٣٠) ألم أسفل الظهر والهضم والقوة الجنسية.

(٣١) ألم أسفل الظهر وألم الأرداف وبقع المعى الدقيقة.

(٣٢) الاحتلام وبقع المثانة.

(٣٣) عدم انتظام الحيض والهضم والاحتلام.

(٣٤) ألم المعدة والهضم والقئ.

(٣٥) ألم أسفل الظهر والقوة الجنسية والهضم.

(٣٦) ألم أسفل الظهر وعرق النسا.

(٣٧) ألم أسفل الظهر وعرق النسا.

(٣٨) عرق النسا وإجهاد الساق.

(٣٩) عرق النسا وألم الظهر وتشنجات السمانة.

(٤٠) عرق النسا وألم الظهر الأسفل وتشنجات السمانة.

(٤١) عدم انتظام الحيض والأرق.

(٤٢) عدم انتظام الحيض والدوار والصرع.

(٤٣) ألم مفاصل الكتف.

(٤٤) ألم مفاصل الكتف.

(٥٤) الإسهال والصداع والحرارة وألم الذراع.

(٤٦) الصحة العامة.

(٤٧) الإسهال واضطرابات الوجه وألم الأسنان.

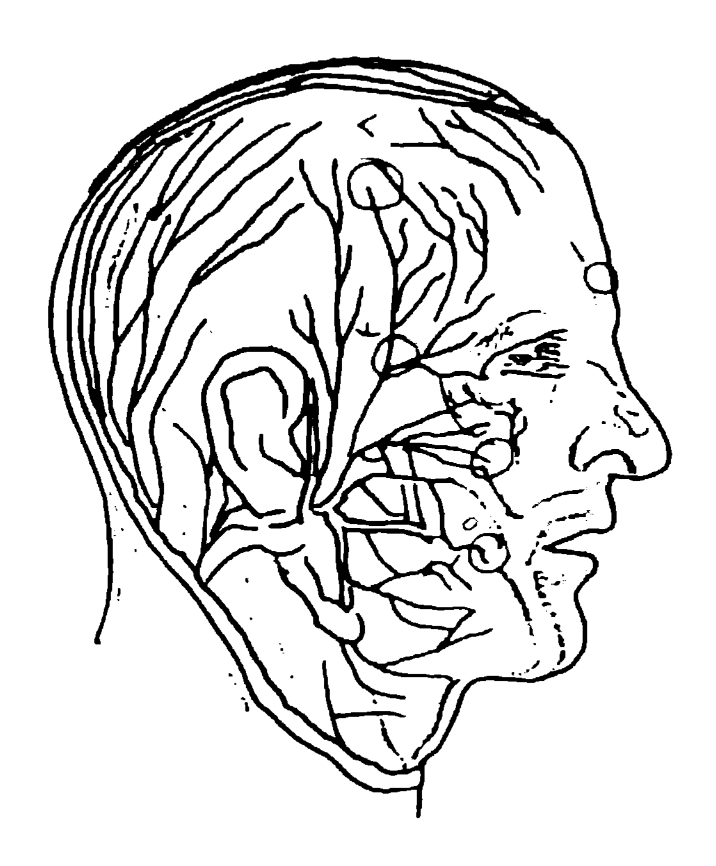
(٤٨) الإسهال والحرارة.

(٤٩) شلل أطراف الإصابع والتميل.

التهاب اعصاب الرأس الخامس والسابع

موضع الحجامة على المكان مباشرة وحوله.

١، ٢، ٣، ٤، ٥.



الرقبة

قد يحدث ألم فى الرقبة أثناء حركتها يميناً ويساراً لضعف الدورة الدموية حول مفصل الفقرة الثانية العنقية.

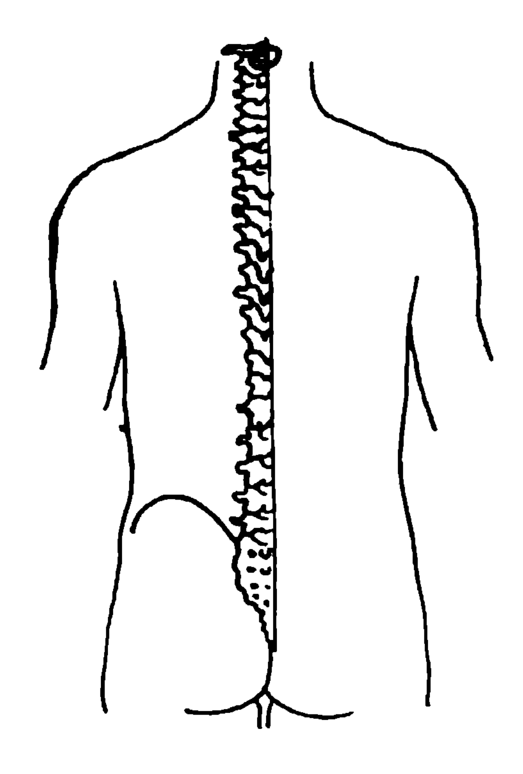
وهنا تحتاج لحجامة دموية سريعة وذلك لتنشيط الدورة الدموية حول مفصل الفقرة الثانية العنقية ويكون المكان المناسب للحجامة بين الفقرتين الأولى والثانية العنقية.

وهذا يتبعه بعض الأدهان مثل:

زيت النعناع الفلفى + زيت اللوز الحلو كميات متساوية يوم بعد يوم.

وزيت حبة البركة يوم بعد يوم.

أى ذاك الزيت فى يوم وهذا الزيت فى يوم.



حجامة ضغط الدم العالى

١ ـ فى منتصف الخط الواصل بين قمة الأذنين وخط منتصف الرأس فى الأعلى على قمة الرأس. (حجامة دموية)

٢ ـ على هامة الرأس فى أول منابت الشعر على خط منتصف الجسم (ح د).

٣ ـ على الوريد الوداجى الخلفى على الرقبة بجوار الفقرتين الثالثة والرابعة (ح د).

٤ ـ على بعد ٣سم جانبى العمود الفقري بين الفقرتين السابعة العنقية والأولى الصدرية. (ح د).

٥ ـ على الفقرة العنقية السابعة. (ح د)

٦ ـ على الرأس من أعلى قرنى الرأس. (ح د)

٧ ـ على اليافوخ الخلفى فى الرأس (فى الحالات المتقدمة) (حجامة جافة)

٨ ـ أعلى منتصف الحاجبين بـ ١سم. (حجامة جافة)

٩ ـ أولى الفقرات العنقية. (حجامة جافة)

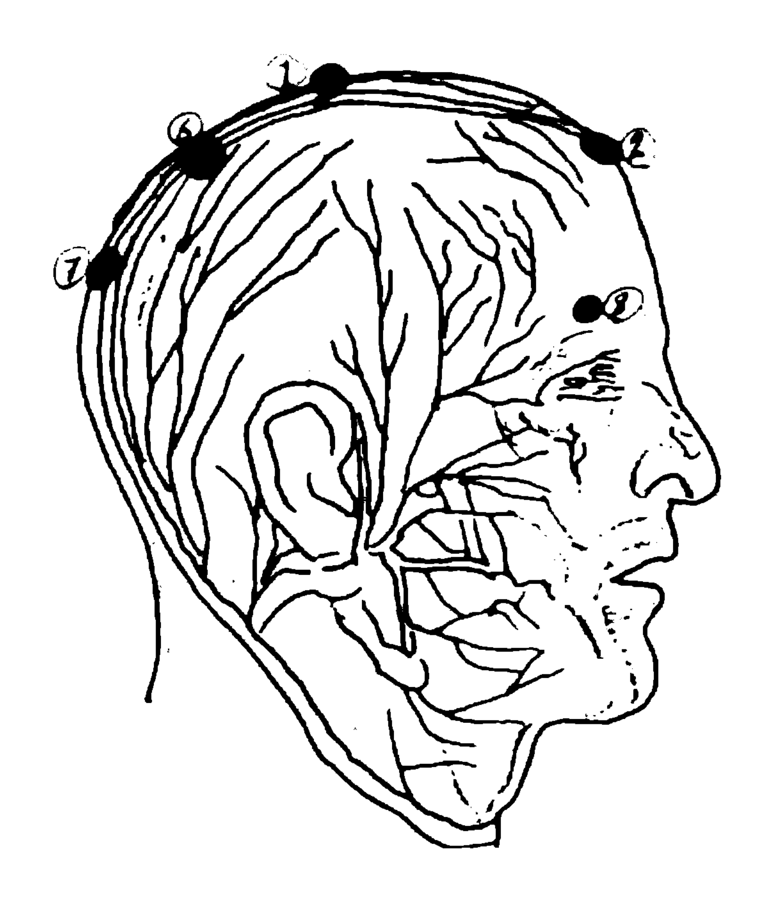
١٠ ـ بجوار العمود الفقرى ب ٤,٥ بين الفقرتين الرابعة والخامسة على اليمين.

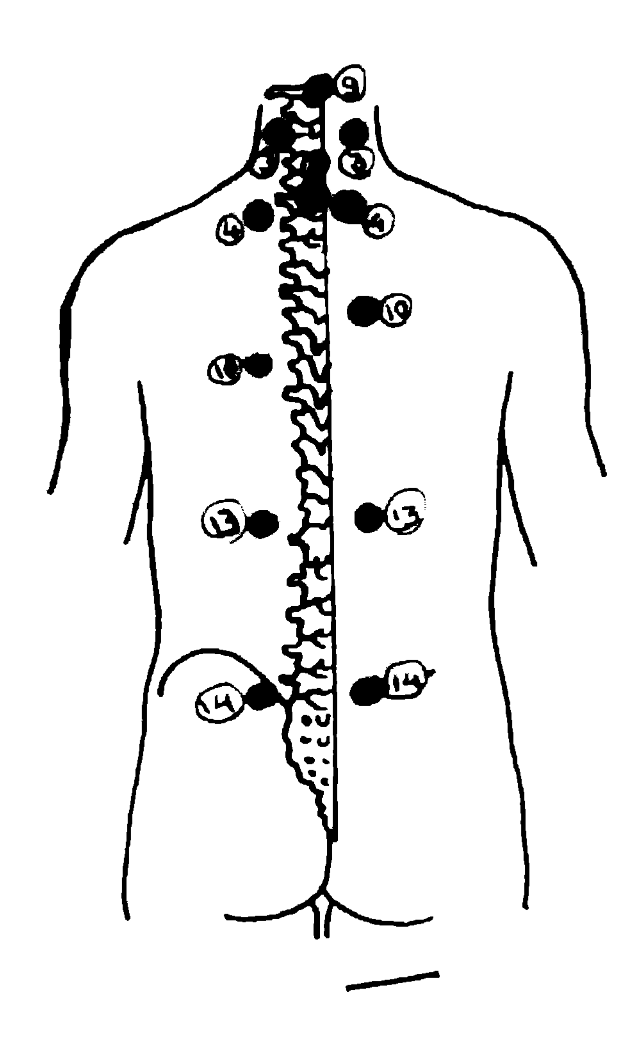
١١ ـ بجوار العمود الفقرى بـ ٤,٥سم بين الفقرتين السادسة والسابعة على اليسار.

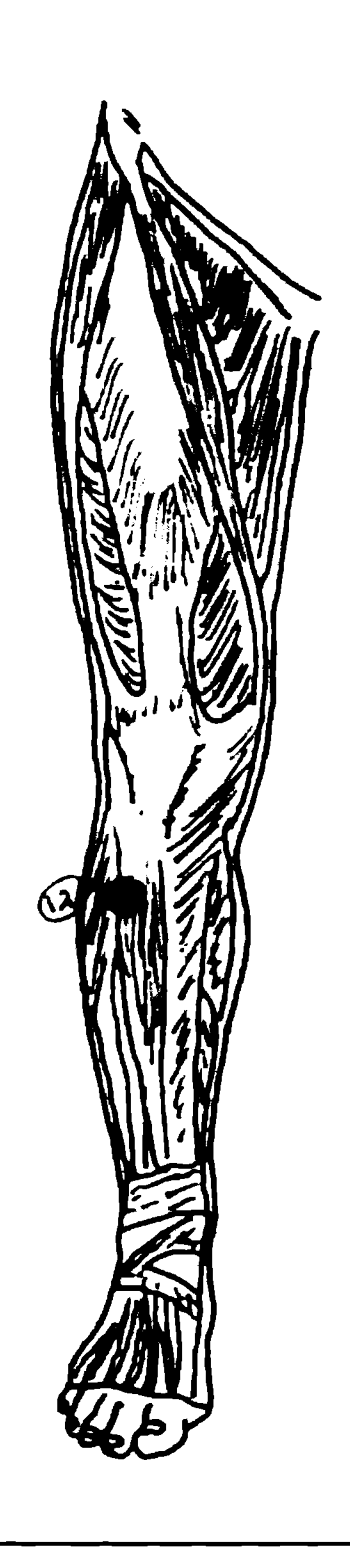
١٢ ـ أسفل الركبة بحوالى ٥سم على جانب الساق بمقدار ٢سم للخارج (ح د)

١٣ ـ على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٤,٥سم بين الفقرتين الثانية عشرة والصدرية والأولى القطنية.

١٤ ـ على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٤,٥سم بين الفقرتين الخامسة القطنية والأولى العجزية.


1
6
2
7
8


9
10
13
13
14
14


12

١٥ ـ على جانبى الرسغ فى منتصف العظمة البارزة. (حجامة جافة)

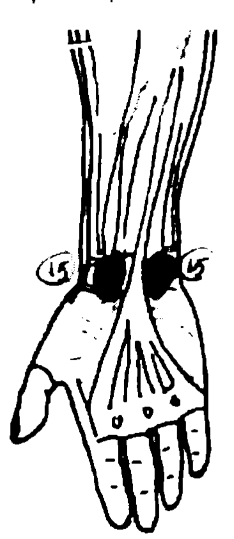
١٦ ـ على التلة اللحمية عند ضم الإصبعين الإبهام والسبابة (ح. جافة)

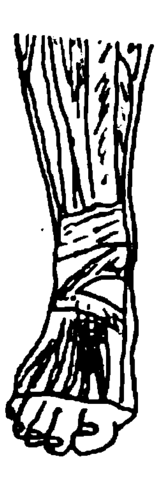
١٧ ـ على بعد ٥سم تقريبا من بين الأصبع الكبير والمجاور ل (ح. جافة)

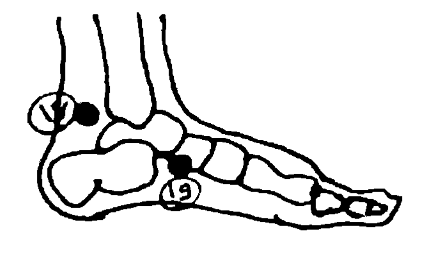
١٨ ـ تقع بين عظمة الكاحل الداخلية ومقدمة وتر اخيليس. (ح د)

١٩ ـ أسفل عظم القدم وعلى حافة عظم الكاحل الداخلية. (ح د)

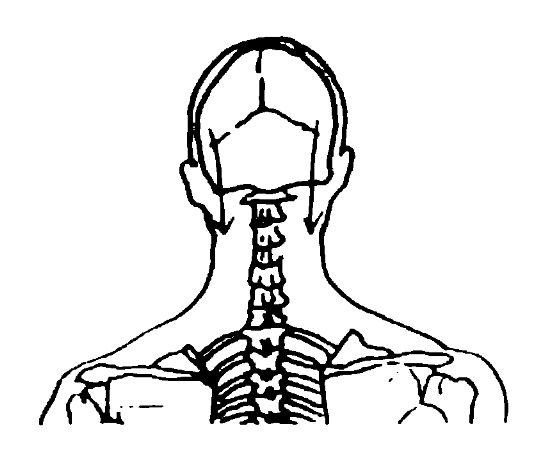








أما علاج ارتفاع الضغط بالتدليك بالأصابع على الجمجمة والرقبة إلى اسفل فى اتجاه واحد كما هو مبين بالشكل ٢٠.



ويتم ذلك بالضغط على المكان المبين بالشكل بالأصبعين السبابة والوسطى معاً بالاتجاه إلى أسفل ولمدة ثلاث دقائق أو حتى يشعر المريض بالراحة.

أما علاج ضغط الدم بالأعشاب الطبية

أولاً السذاب المزروع (الفيجن)

والجرعة: ١/٤ ملعقة صغيرة من العشب الجاف المطحون + ١/٤ كوب ماء ساخن.

مرة واحدة يومياً.

وهناك اخطار فى تجاوز الجرعة.

ويلاحظ أن السذاب يقوى الأوعية الدموية ويعمل على سيولة فى الدم قليلة مقبول طبياً. وهو يعمل على ضبط الضغط العالى.

ثانيا: الكركديه المنقوع وليس المغلى لأن المغلى يرفع الضغط.

ثالثا: البردقوش

الجرعة: ملعقة صغيرة + كوب من الماء المغلى.

مرة واحدة يومياً

ملحوظة

تستعمل الثلاثة أعشاب إذ كان ضغط عاليا جداً ومستمرا أما فى حالة الضغط العالى المنخفض والمتوسط فيكفى السذاب.

القراص

ملعقة صغيرة + كوب ماء ساخن

مرة واحدة يومياً

ويلاحظ أن مريض الضغط العالى

لا يعرض لرؤية اللون الأحمر.

أو الضوء الشديد.

أو الأصوات الصاخبة.

ويحذر عليه لبس الملابس الحمراء والمشتقة منها.

أما التغذية

١ ـ يهتم بالحبوب الكاملة مثل القمح الكامل (قبل نزع قشرته) وكذلك الشعير. وغيرها من الحبوب الكاملة.

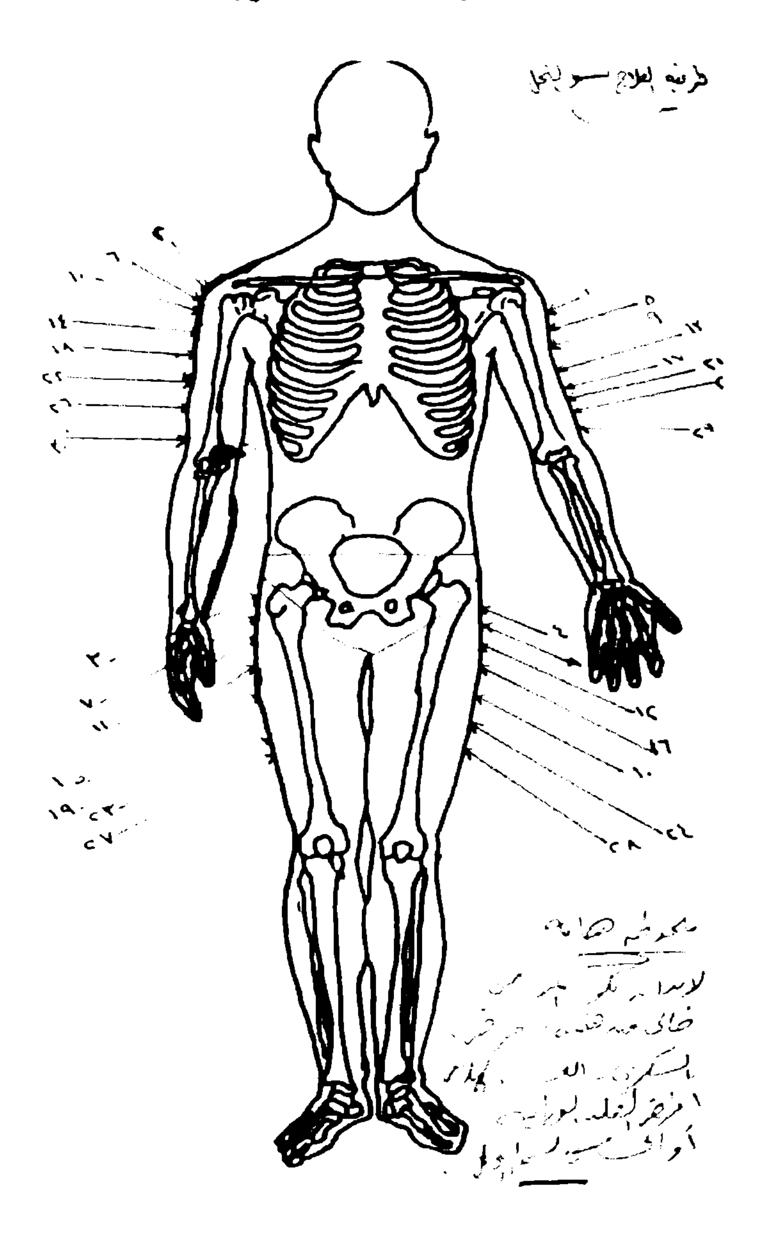
مع أكل اللب الأبيض النيئ ـ وبلع ٢ فص ثوم صباحاً شرخ بالسكين.

والطعام المتضمن الخضر المتنوعة على البخار أو المسلوق.

والبعد عن شرب القهوة والبارد. والموالح.

ـ العلاج بسم النحل (كعلاج مساعد): ـ

نظراً لوجود مادة الهستامين فى سم النحل فإنه يسبب تمدد الأوعية الدموية الخارجية مما يسبب هبوط الضغط الدموى.



ضغط الدم المنخفض

١ ـ فى منتصف الخط الواصل بين قمة الأذنين وخط منتصف الرأس والجسم فى الأعلى على قمة الرأس. (حجامة دموية)(١)

٢ ـ على بعد ٣ سم على جانبى العمود الفقرى بين الفقرتين الثانية والثالثة العنقية بجوار الوريد الوداجى الخلفى. (حجامة دموية).

٣ ـ أسفل السرة بحوالى ٣ سم على الخط الواصل فى منتصف الجسم. (ح د)

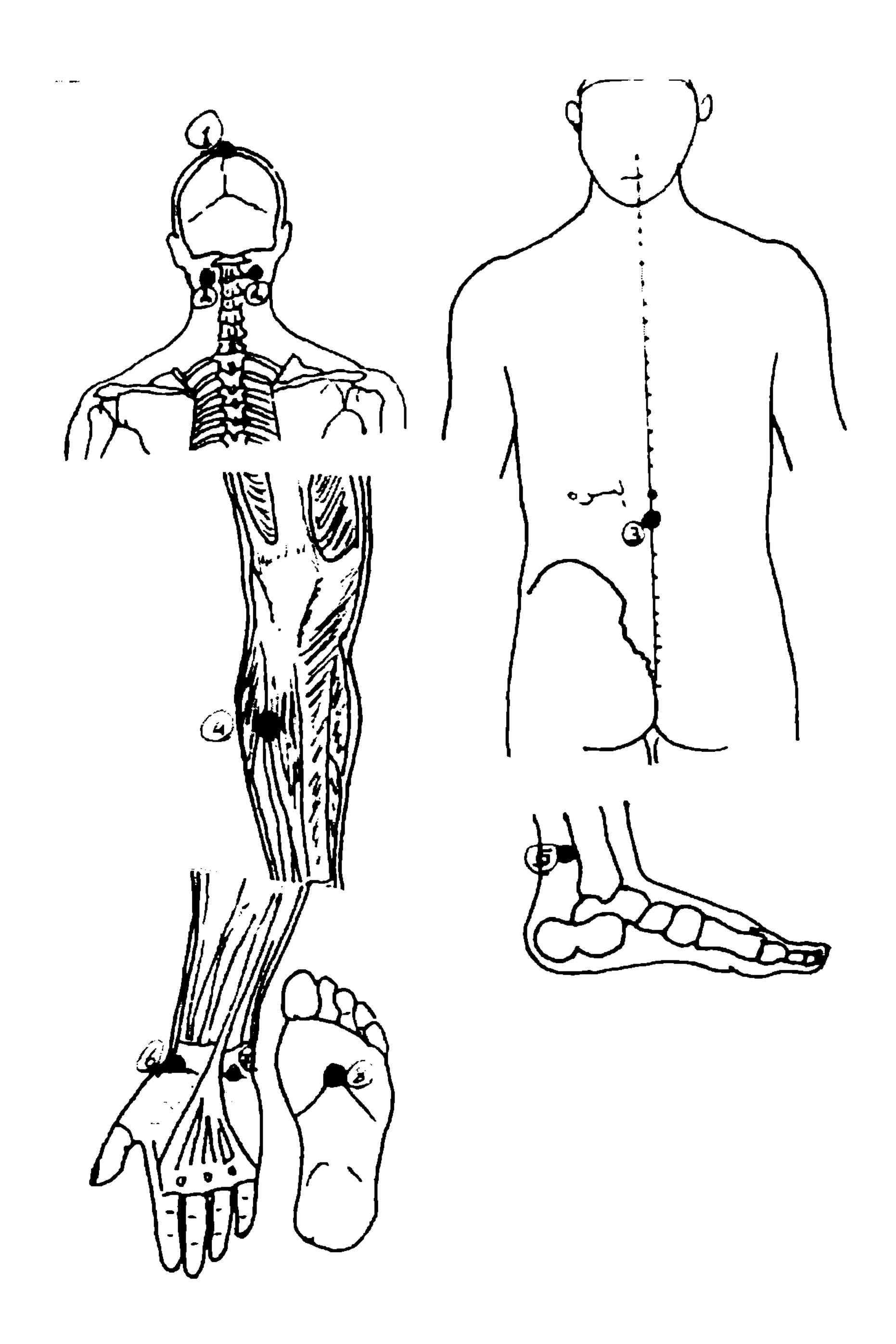
٤ ـ اسفل الركبة بحوالى ٥سم على جانب الساق بمقدار ٢سم للخارج. (ح د)

٥ ـ على مسافة ٥سم فوق عظمة الكاحل الداخلية خلف عظمة الساق. (ح د)

٦ ـ عند نهاية عظم الرسغ وعضلة الإبهام إلى الخارج. (ح. جافة)

٧ ـ فى منتصف العظمة البارزة للمعصم من الأمام. (ح. جافة)

٨ ـ فى الثلث الأول فى باطن القدم فى المنتصف للقدم. (ح. جافة).


بسره

العلاج بالأعشاب الطبية

جنستا الصباغين

الجرعة: ملعقة صغيرة + كوب ماء ساخن مرتين يومياً.

- الكركديه

ملعقة كبيرة + كوب ماء ويغلى جيداً/ مرتين يومياً

- **القهوة**: ملعقة صغيرة + $\frac{1}{2}$ كوب ماء يغلى/ مرة واحدة يومياً

وهناك أيضا **قشور البرتقال** البصرة المجففة والمطحونة

$\frac{1}{8}$ ملعقة + كوب من الماء المغلى مرة واحدة يوم بعد يوم.

ويؤثر اللون الأحمر إيجابياً على مريض الضغط المنخفض فيرفعه

أما التغذية

الخضار المشكل. جميع أنواعه.

والمشويات من اللحوم الضانى

واوراك الرومى والبط والأوز والفراخ البلدى. ولحوم النعام.

الإحساس العالى لذوى الأعمال الخاصة
(مثل الطيارين والمفكرين وغيرهم)

(١) حجامة جافة على الخط الواصل لمنتصف الجسم والخط الواصل بين الأذنين..

(٢) على الودجين الأيمن والأيسر.

(٣) على الفقرة السابعة العنقية.

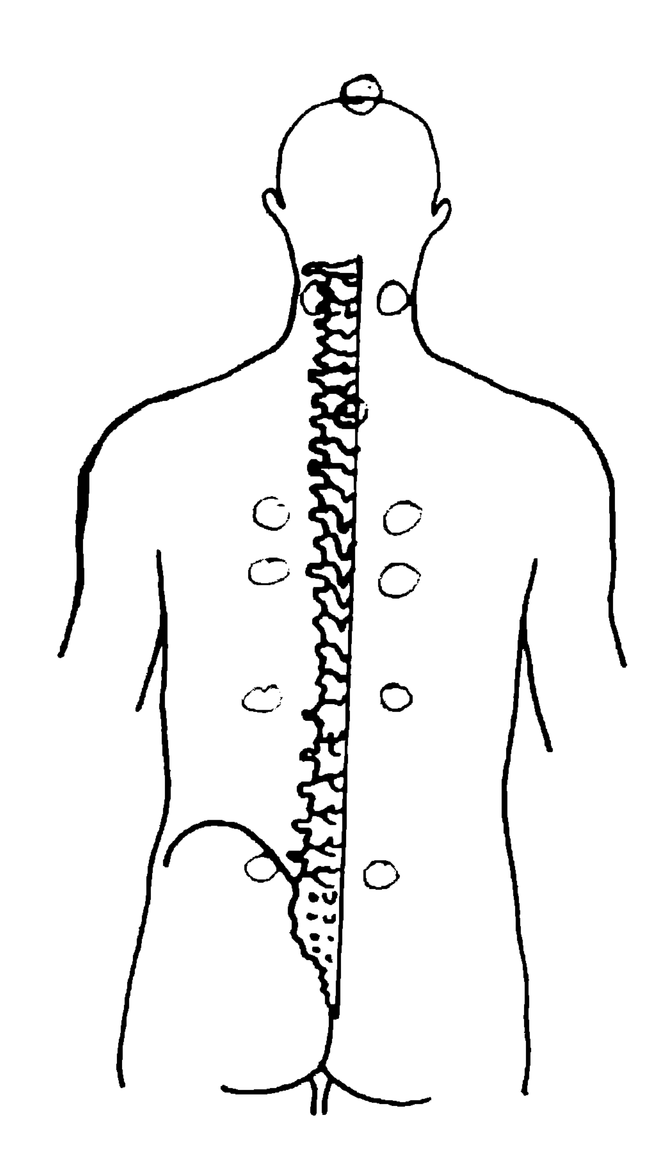
(٤) على الفقرة الثانية الصدرية.

(٥) على جانبى الفقرتين الرابعة والخامسة الصدرية.

(٦) على جانبى الفقرتين السادسة والسابعة الصدرية.

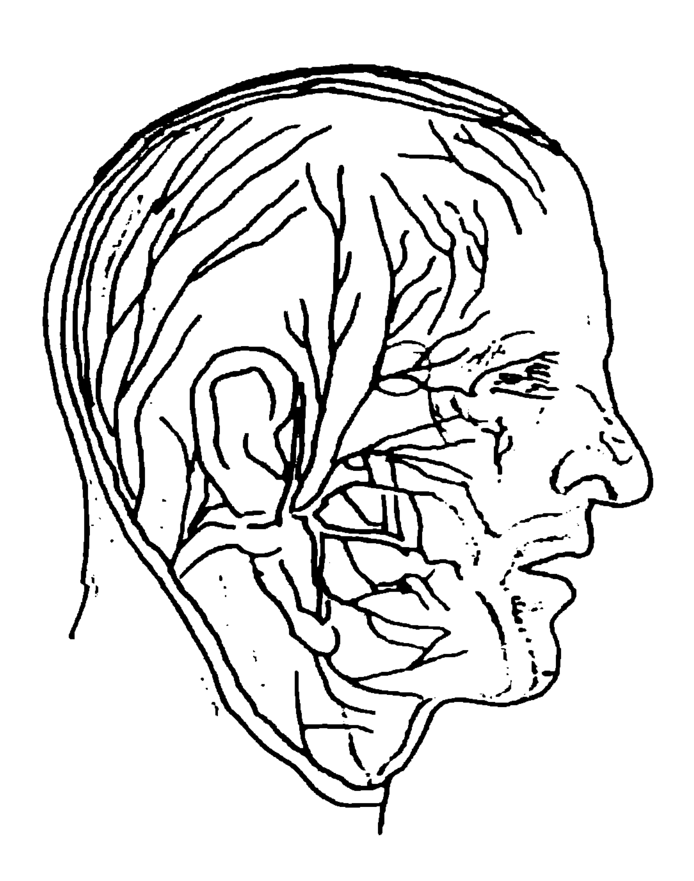
(٧) على جانبى الفقرتين الثانية عشرة الصدرية والأولى القطنية.

(٨) على جانبى الفقرتين الخامسة القطنية والأولى العجزية.



تنشيط اعصاب العين

على جـانبى الـرأس فى خط مسـتوى العـينين وبعـداً عن كل عين إلى الخارج بحوالى ٥. سم حجامة جافة أو دموية حسب ما يقتضيه الحال ولكن عموماً فى البداية حجامة جافة.



الصـداع

(لا ينشأ من المخ ولكن من الألياف العصبية الحساسة التى تحيط بالاوعية الدموية التى توصل الدم إلى المخ)

للصداع أسباب كثيرة منها الضغط العالى والضغط المنخفض وأسباب سيكلوباتية (نفس جسمية) منها أمراض القلب ـ أمراض العيون ـ الجيوب الأنفية ـ الهضم أمراض الكلى (زيادة الأملاح مثلاً) ـ الإجهاد ـ وضربات الشمس ـ البرد والإصابة بالانفلونزا

وإصابات السرطان والكبد وصداع أمراض الفك/ وصداع الطمث ـ الصداع العنقودى ـ صداع الشيكولاتة وحبوب منع الحمل.

هذه الحجامات المتوعة لجميع انواع الصداع وأيضا الصداع النصفى (الشقيقة)

(١) أعلى نقطة في الرأس على الخط الواصل بين الأذنين وخط منتصف الجسم وعلى خط الجيب السهمى العلوى وهو الدرز التاجى.

(٢) على الذقن ناحية اليمين قليلا وهو الشريان الذقنى (حجامة جافة)

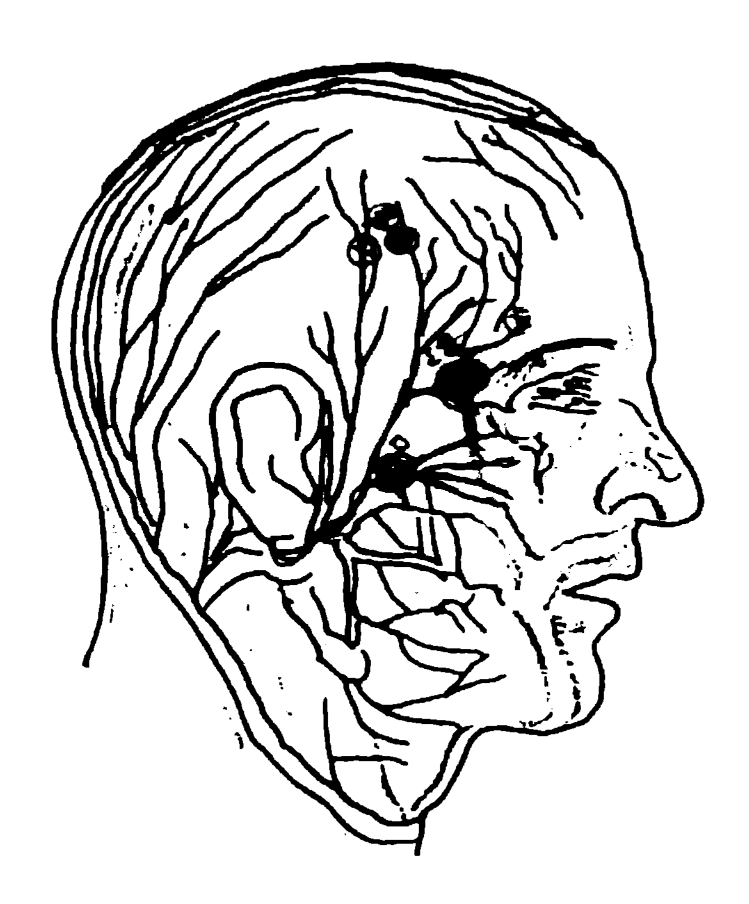
(٣) أوردة وشرايين الجيب الجبهى (حجامة جافة)

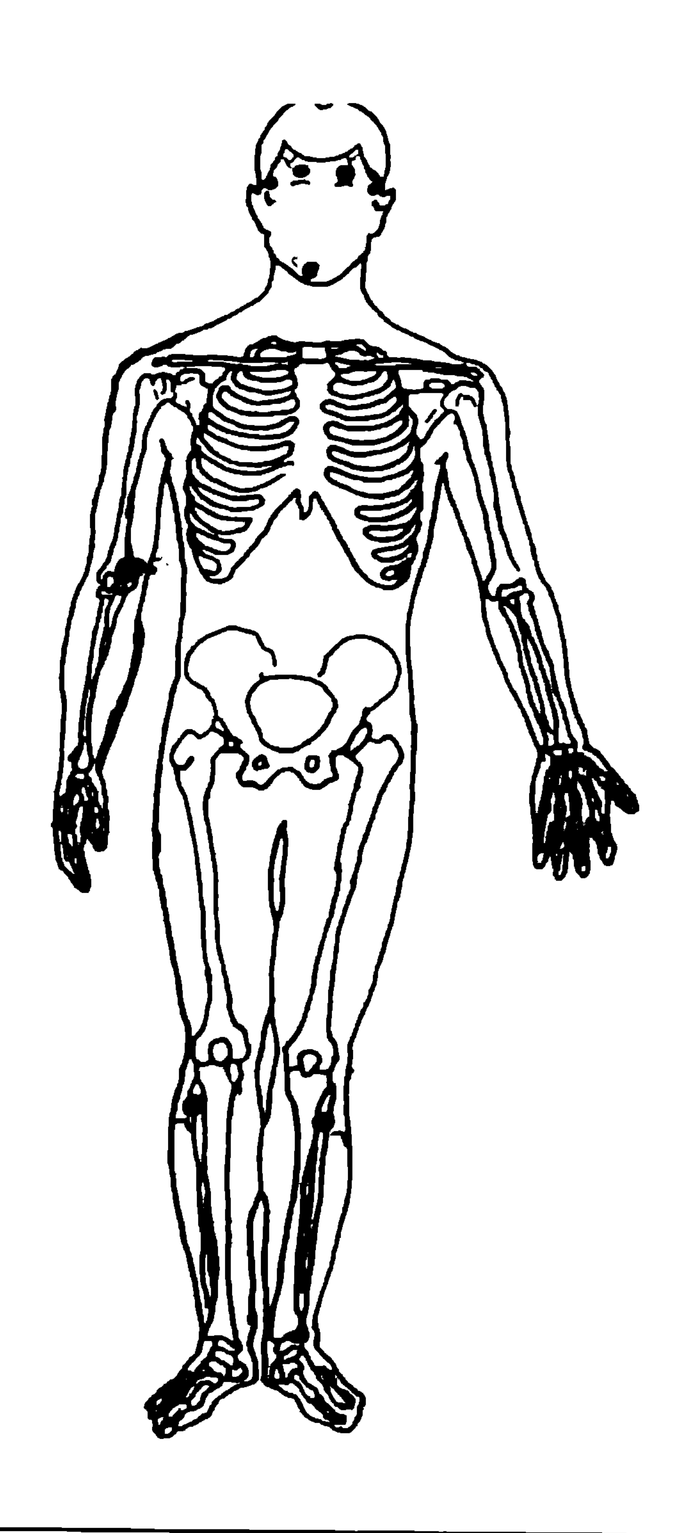
(٤) عصب الفرع الصدغى الذى يغذى العضلة الجبهية والجزء العلوى من عضلة العين الدويرية (ح. د)

(٥) عصب الفرع الوجنى يغذى الجزء السفلى من عضلة العين الدويرية وعضلات الأنف (ح. د)

(٦) والحجامة تحت الركبة وإلى الخارج قليلاً فإنها تخفف من آلام الركبة وتنشط هذا المكان لوجود الأعصاب والأوردة والعضلات التى تخفف من الأملاح والأحماض فى هذا الموضع وهو عبارة عن قناة من قنوات الطاقة فى جسم الإنسان (ح د)

(٧) العصب الثلاثى التوائم فى الوجه والحجامة على الموضع تخفف من آلام العين وتقوى النظر (حـ د).





(١) على الرأس على اليافوخ الخلفى (حـ د).

(٢) اسفل عظم الجمجمة. (حـ د)

(٣) على الوريد الوداجى الخلفى وأيضا على العصب القذالى الثالث والرابع والخامس العنقى. (حـ د)

(٤) أعلى منتصف عظم الترقوة على الكتف بين الذراع والرقبة للخلف قليلاً. (حـ د)   (٥) على الفقرة السابعة العنقية وهى المسماة بالكاهل (حـ د)

(٦) بين الفقرتين الصدرية الأولى والثانية. (حـ د)

(٧) على جانب العمود الفقرى من ناحية اليمين بحوالى ٧سم تقريبا بين الفقرتين الثانية والثالثة الصدرية على لوح الكتف الأيمن (حـ د)

(٨) على جانب العمود الفقرى من ناحية اليمين بحوالى ٣سم تقريبا بين الفقرتين الرابعة والخامسة الصدرية.

(٩) على جانب العمود الفقرى من ناحية اليسار بحوالى ٣سم تقريبا بين الفقرتين السادسة والسابعة الصدرية.

(١٠) على جانب العمود الفقرى من ناحية اليمين على بعد ٧سم تقريبا. أمام الفقرة السابعة الصدرية. (حـ د)

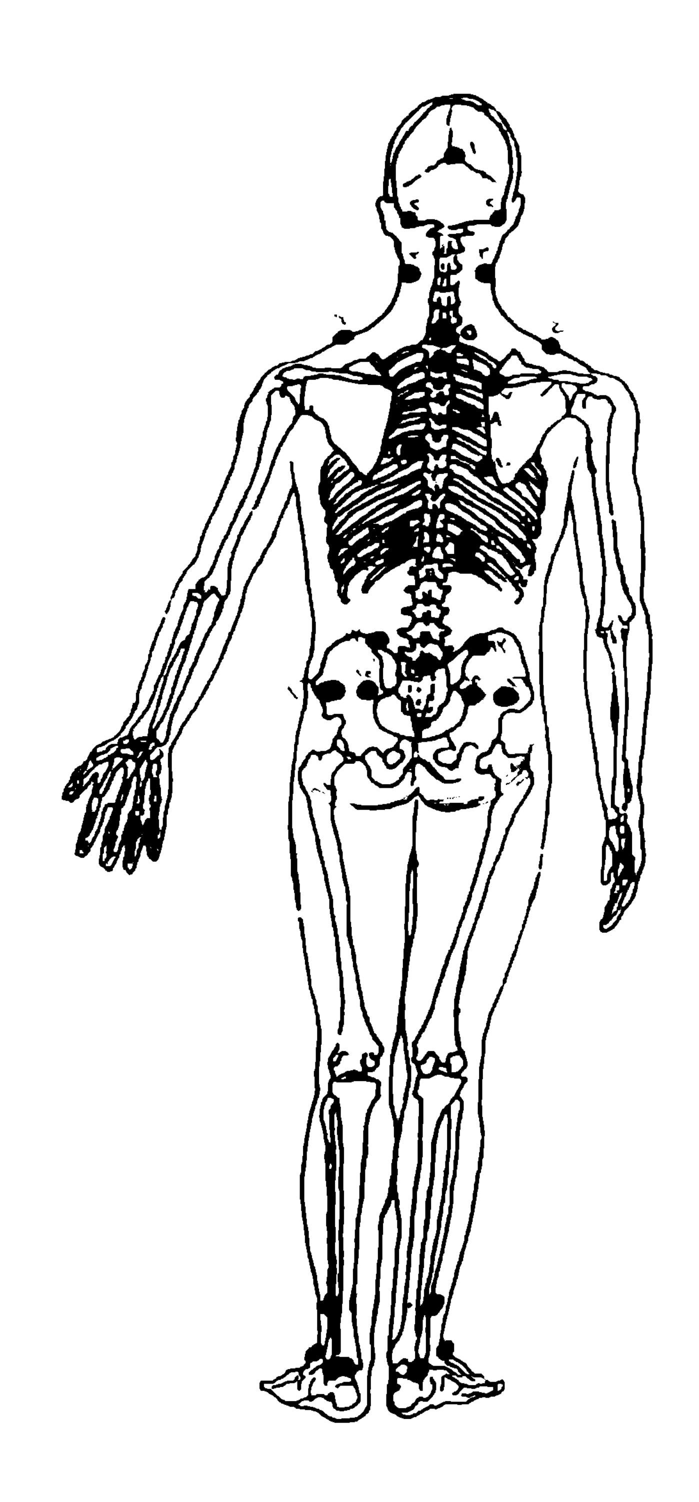
(١١) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٤سم تقريباً بين الفقرتين الحادية عشرة الصدرية والثانية عشرة الصدرية.

(١٢) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٤ سم تقريباً بين الفقرتين الثانية عشرة الصدرية والأولى القطنية.

(١٣) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٧سم تقريباً بين الفقرتين الرابعة والخامسة القطنية. (حـ د).

(١٤) بين الفقرتين الخامسة القطنية والأولى العجزية. على بعد ٧ سم تقريبا. (ح د).   (١٥) بين الفقرتين الثالثة والرابعة العجزية. (ح د).

(١٦) على جانبى العمود الفقرى وعلى بعد ١٢ سم على جانبى الفقرتين الثالثة والرابعة العجزية. (حـ د)



العلاج بالأعشاب الطبية

البردقوش

ملعقة صغيرة + كوب ماء ساخن مرة واحدة يومياً.

البابونج

١/٤ ملعقة صغيرة + كوب ماء ساخن مرة واحدة يومياً.

الخزامة

١/٢ ملعقة صغيرة + كوب ماء ساخن قبل النوم مرة واحدة يومياً

التغذية

الخيار المقشور القشرة

مع سلاطة

طماطم (بسيط) - خيار مقشور القشرة - جزر مبشور - كرنب صينى (احمر) - بروكسيل - فجل أحمر مبشور - خس كابوتشا.

الغداء

سمك مشوى / أو صينية لحم الفروج منزوعة الجلد.

وتدليك الرأس كما هو علاج الضغط العالى لمدة ٥ دقائق.

الضغط النفسى

(١) حجامة دموية على الوريد الوداجى الأيمن والأيسر.

(٢) على الكاهل الفقرة السابعة العنقية.

(٣) على يمين الفقرة الرابعة الصدرية بحوالى ٣سم.

(٤) على يسار الفقرة السادسة الصدرية بحوالى ٣سم.

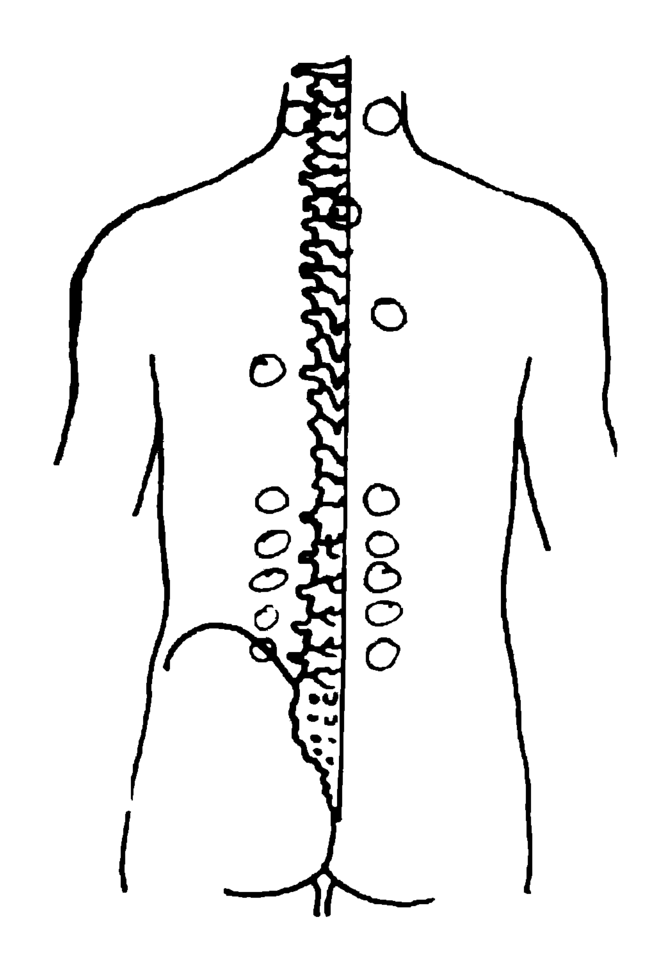
(٥) الفقرتين الثانية عشرة والصدرية والأولى القطنية.. على الجانبين بمسافة ٤,٥سم.

(٦) بين الفقرتين الأولى القطنية والثانية القطنية على الجانبين بمسافة ٤,٥سم تقريباً.

(٧) بين الفقرتين الثانية القطنية والثالثة على الجانبين بمسافة ٤,٥ سم.

(٨) بين الفقرتين الثالثة القطنية والرابعة على الجانبين بمسافة ٤,٥ سم.

(٩) بين الفقرتين الرابعة والخامسة القطنية على الجانبين بمسافة ٤,٥ سم.



الصــدر

آلام الصــدر ـ نغــز العضــلات ـ السـعــال والربو ـ الالتـهـابات الـرئوية (الفصى والشعبى) ـ الارتشـاح الرئوى/ خـراج الرئة ـ أورام الرئة ـ أمـراض الغشاء البللورى ـ تمدد الرئة الهوائى (الانفزيما)

ونلمح هـنا عن الارتشـاح الرئوى بخاصـة لأنه أحد مضـاعفات هـبوط القلب أو أمراض الكلى أو تعاطى بعض السموم أو استنشاقها.

يبدأ المرض تدريجياً أو فجأة.

يشـعـر المريض بألم وضيق فى صدره مع صـعوبة بالتنفس وغـالباً مـا يصاحبه سعال وبصاق رغوى ودموى وإذا أهمل العلاج فقد يؤدى للوفاة.

أما أورام الرئة:

كـثـيـراً مـا يكون فـى الرئة من الـنوع الخـبـيث وعــادة يكون المبـاشـر له التدخين. أما أعراض هذا المرض مثل أعراض السل الرئوى وهـى:

(سـعال ـ ضيق بالتنفس ـ بصاق دم وألم بالصـدر) أمـا أعراض أمـراض الغشاء البللورى فهو: ـ

ألم حاد بالصـدر يزداد مع الشـهيق وسـعال وقـد ينتقل الألم إلى الكتف الأيمن والرقبة.

ومن الممكن أن يصــاب المـريض بسـعــال جــاف مع ارتفــاع فى درجــة الحرارة.

أما إذا كان الالتهاب من النوع الصديدى الرطب فيكون هناك رعشة مع صعوبة شديدة بالتنفس بسبب انكماش الرئة.

وأيضا التهاب البلورا (ذات الجنب):

يحـدث نتـيجـة الإصــابة ببـعض الميكروبات أو إثر الإصـابة بكسـر فى

إحدى العضلات.

● ما هو الغشاء البلورى؟

غشاء يحيط بالرئتين ويبطن التجويف الصدرى وهو يرشح ماءً فى حالة وجود أحد هذه الأمراض: الدرن الرئوى أو الأمراض الخبيثة أو أمراض الكبد أو الفشل الكلوى أو هبوط القلب.

ملحوظة

إن السجائر هى المسبب الأول لمرض تمدد الرئة وهو عبارة عن التهاب الجدار المخاطى المبطن للشعب الهوائية ويفرز كمية كبيرة من المخاط الذى يسد التفرعات الشعبية الدقيقة حابساً ما يليها من هواء وتبعاً لذلك تنقص كمية الأوكسجين مما يؤدى إلى زيادة عمل القلب مع ارتفاع ضغط الدم فى الرئتين مما قد يؤدى بدوره إلى هبوط القلب.

(١) أعلى منتصف عظم الترقوة على الخط المنصف للجسم من الأمام فى النقرة الأمامية. (ح. د)

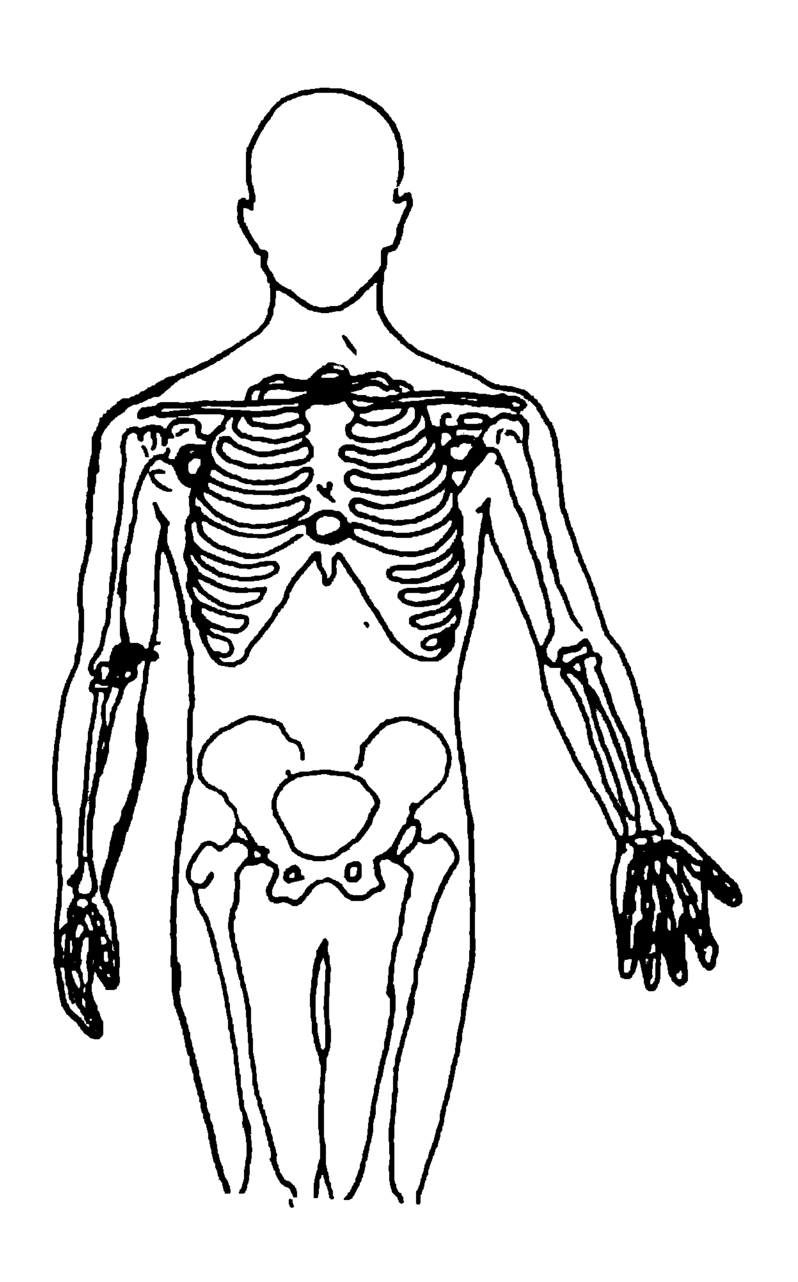
(٢) فى التجويف بين العضلتين أعلى حلمة الثدى بحوالى ١٢سم تقريباً إلى ناحية الذراع بـ ١سم تقريبا. على الجانبين. (ح. د)

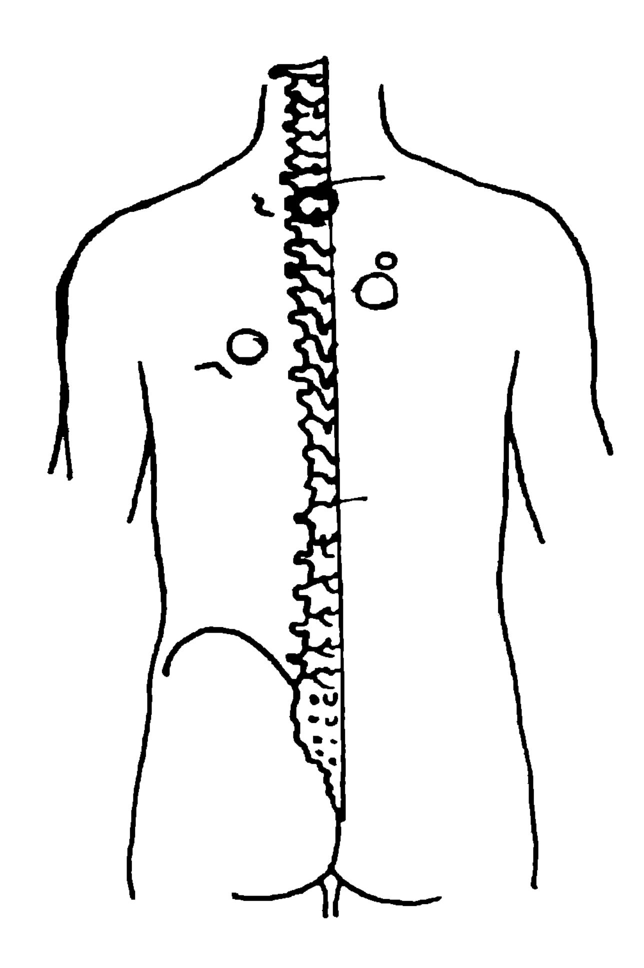
(٣) على الخط المنصف للجسم على خط حلمتى الثدى. (ح. د)

(٤) على الفقرة الأولى الصدرية. (ح. د)

(٥) على الجانب الأيمن للعمود الفقرى بحوالى ٤,٥سم تقريبا بين الفقرتين الرابعة والخامسة الصدرية. (ح. د)

(٦) على الجانب الأيسر للعمود الفقرى بحوالى ٤,٥ سم تقريباً بين الفقرتين السادسة والسابعة الصدرية (ح. د)





العلاج بالأعشاب الطبية

(١) الزعتر البرى (أو غيره).

١/٤ ملعقة صغيرة + كوب ماء مغلى/ مرة واحدة يومياً

(٢) النعناع الفلفى

١/٤ ملعقة صغيرة + ١/٢ كوب ماء ساخن صباحاً على الريق

(٣) **البردقوش** الأخضر وليس الفضى

ملعقة صغيرة + كوب ماء ساخن/ مرتين يومياً

(٤) **القراص** (أوراق)

١/٢ ملعقة صغيرة + كوب ماء مغلى/ مرتين يومياً

(٥) فى حالة المخاط (تذويب مخاط)

١/٤ ملعقة صغيرة خلنجان مطحون + كوب ماء ويغلى جيداً/ مرة واحدة يوم كل ٣ أيام.

(٦) فى حالة تجفيف المخاط

١/٤ ملعقة صغيرة زنجبيل مطحون + كوب ماء ويغلى جيداً/ مرة واحدة يومياً

التغذية المثلى

لا تؤكل الخضروات والسلاطات إلا بعد دخوله على البخار

آكل الجـزر ـ الارقطيـون ـ الزنجـبيل الطازج ـ الجـرجيـر ـ الحلبـة ـ الزعتر ـ الشمـر ـ البتـولا البيضـاء ـ رجل الأسد ـ المريمية والخضـار المشكل على البخـار والكرنب ـ اليروكسل مع السلاطات الخضـراء على البخـار لمدة دقيقتين وعـدم أكل السكر الأبيض والعصـائر الكثيـرة الكمادات: القلقاس ـ الزنجبيل الطازج المبشور ١ ك: ٥٠ جم على الصدر لمدة ساعة يوم بعد يوم

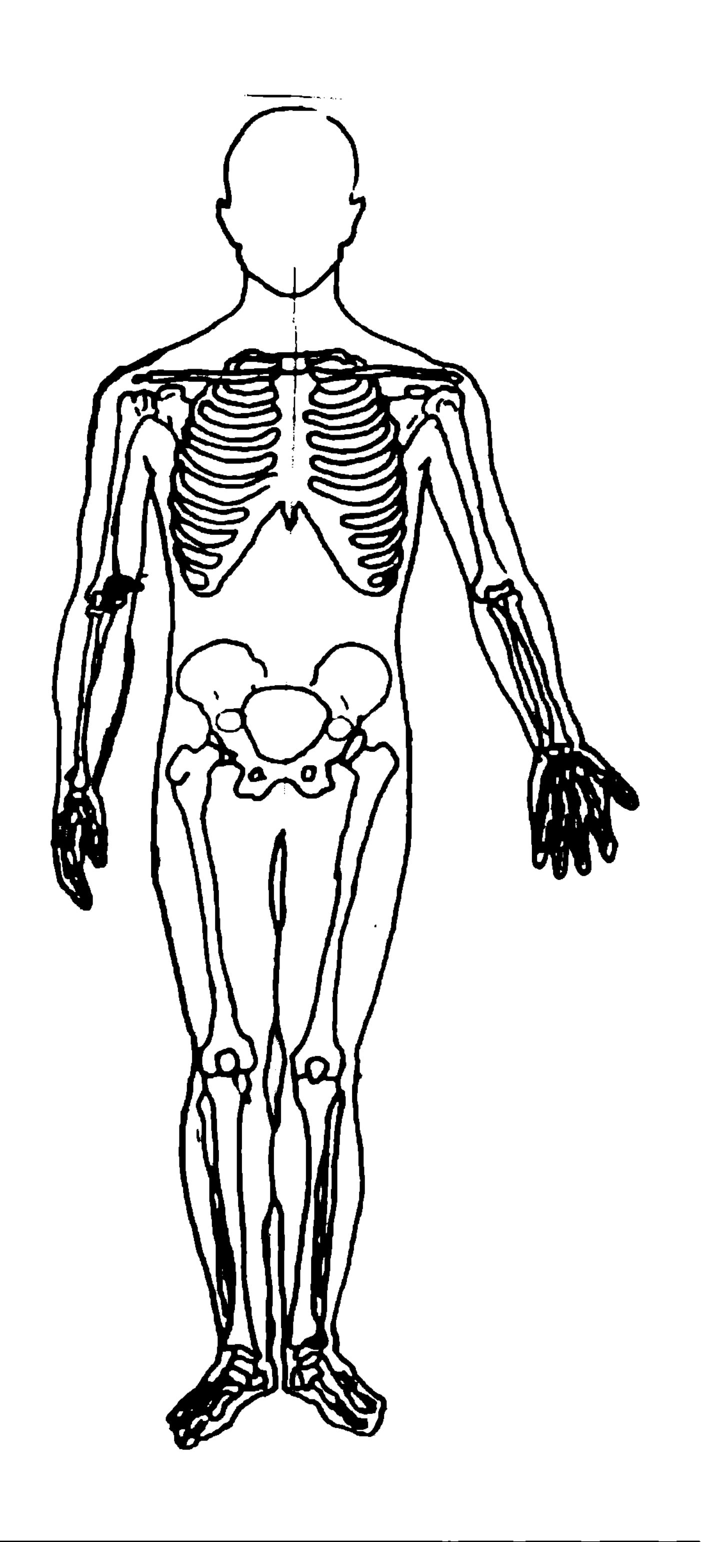
امراض القلب

(١) على الصدر على الضلع الثالث للقفص الصدرى ويبعد عن الخط الواصل لمنتصف الجسم بـ ٢سم تقريباً (حجامة د ـوية).

(٢) على الضلع السابع الصدرى من ناحية تحت الإبط الأيسر. (حجامة دموية).

(٣) أعلى الضلع الصدرى الثامن وتحت الثدى ويبعد عن الخط الواصل لمنتصف الجسم بحوالى ٤سم تقريبا إلى ناحية اليسار. (حجامة دموية).

(٤) أعلى الضلع السادس الصدرى وعلى الخط الواصل لمنتصف الجسم. (حجامة دموية).



(١) على جانب العمود الفقرى وعلى بعد ٧,٥سم بين الفقرتين السابعة العنقية والأولى الصدرية. (حـد)

(٢) على الجانب الأيسر للعمود الفقرى وعلى خط المستوى من الفقرة الثانية الصدرية أسفل قليلاً (حـد) وعلى بعد ٧ سم تقريباً.

(٣) على الجانب الأيسر للعمود الفقرى وعلى خط المستوى من الفقرة الرابعة الصدرية أسفل قليل وعلى بعد ٧سم.

(٤) على الجانب الأيسر للعمود الفقرى وعلى بعد ٧سم من خط المستوى من الفقرة الخامسة الصدرية اسفل قليلاً. (حـد)

(٥) على الخط الواصل بين الإبطين من الظهر وتحت لوحة الكتف وتبعد عن الابط ٧,٥ تقريباً (حـد)

وفى حالة عمليات القلب المفتوح يشعر المريض بعد العملية بالألم فى ذراعه واكتافه من أثر العملية فذلك المريض.

يداوم على دهان هذه المناطق بزيت حبة البركة الغير مصفى بعد تدفئته قليلاً ففى خلال أيام بسيطة يبدأ زوال الألم تماماً.

مع عمل هذه الحجامات فى المواضع السابقة حجامات جافة.

التغذية

البعد عن كل ما هو مشبع بالدهون والكولسترول أما الطعام فيكون: -

السلاطة الخضراء

والخضار المشكل على البخار أو مسلوق وأكل زيادة الخرشوف

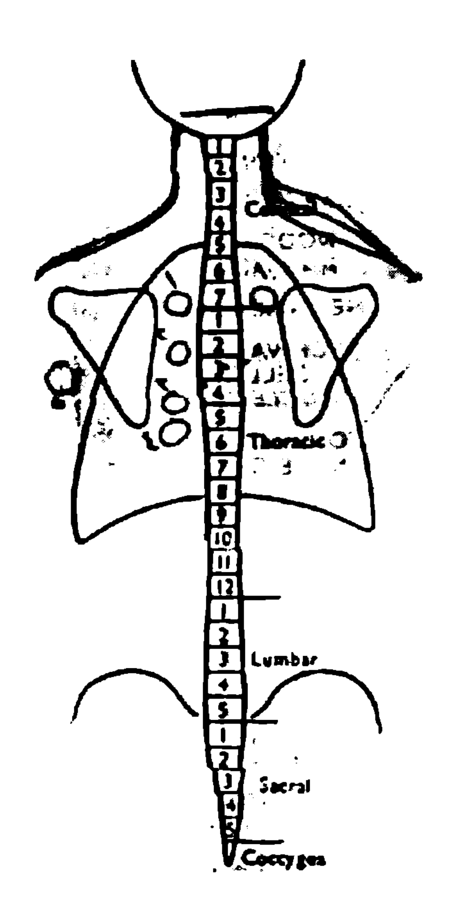
وطحن بذر العنب وشربه مغلياً

١/٢ ملعقة صغيرة من بذر العنب المطحون + كوب ماء ويغلى/ مرة واحدة يومياً.

وملعقة زيت زيتون على الريق + عدد ٢ نقطة من خل التفاح على الريق لمدة ٣ أيام فقط وتعاد حسب الحاجة إليها.

وفص ثوم مقطع + كوب حليب خالى الدسم.

كل ذلك على الريق


Thoracic
Lumbar
Sacral
Coccyges

القرحة الهضمية

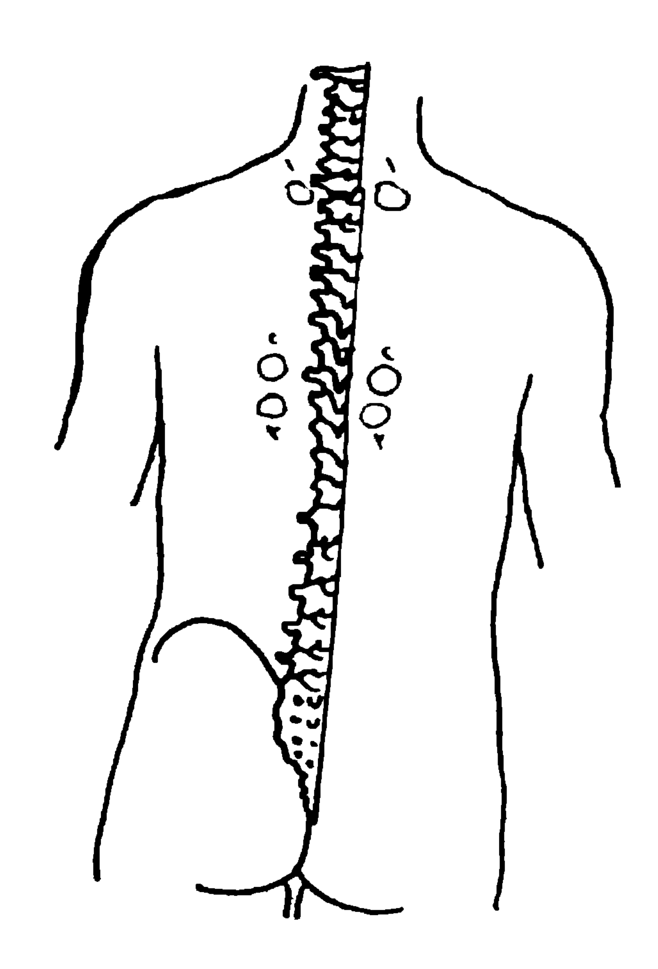
(١) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٤,٥ تقريباً بين الفقرتين السابعة العنقية والأولى الصدرية (ح د)

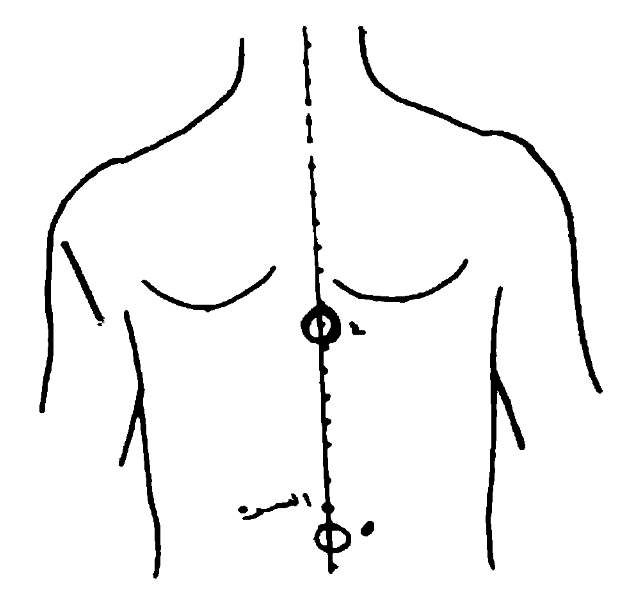
(٢) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٤,٥ سم تقريباً بين الفقرتين السابعة الصدرية والثامنة الصدرية. (ح د)

(٣) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٤,٥سم تقريباً بين الفقرتين الثامنة الصدرية والتاسعة الصدرية. (ح د)

(٤) على فم المعدة وعلى الخط الواصل فى منتصف الجسم. (ح د)

(٥) تحت السرة بحوالى ٥سم تقريباً وعلى الخط الواصل لمنتصف الجسم. (ح د)




٤
السرة
٥

الكبد

الكبد هو مصفاة السموم فى جسم الإنسان وله أكثر من خمسمائة وظيفة ومن أهم وظائف الكبد:

١ ـ معادلة السميات الناتجة عن تناول الأدوية والكيماويات فى الجسم.

٢ ـ تحويل الطعام إلى مركبات يستطيع الجسم الاستفادة منها.

٣ ـ يخزن المواد التى تعطى الطاقة للجسم.

٤ ـ تنظيم سيولة الدم.

٥ ـ إنتاج الصفراء لهضم الطعام فى المعدة.

٦ ـ تصنيع البولينا التى يتم إفرازها عن طريق الكلى.

ـ واصابة الكبد ينتج عنها مشاكل صحية كثيرة كل حسب الإصابة فهناك:

(١) زيادة الدهون الثلاثية بالكبد.

(٢) الالتهاب الكبدى الوبائى.

(٣) الإصابة بالفيروسات مثل C، B، A .... إلخ.

(٤) القرح الكبدية السرطانية والأميبية.

(٥) التلفيات الكبدية.

(٦) الصفراء.

(٧) الاستسقاء. (٨) نزيف المرىء

(٩) ارتفاع الضغط فى الوريد البابى

(١٠) أورام الكبد السرطانية

(١١) الإعياء ـ الضعف ـ فقدان الشهية.

وتقول بعض الدراسات أن:

مع حدوث عدوى الفيروس الكبدى قد ينجح جهاز المناعة فى التلخص من الفيروس فى ١٥ ٪ من الحالات خلال ستة شهور.

ولكن فى ٨٥ ٪ من الحالات تفشل مقاومة الجسم.

فى ٢٠٪ من الحالات تظهر الأعراض العامة على المريض.

أما طرق الوقاية لا توجد حاليا وسيلة للوقاية أكثر من:

عدم التعرض لـ :ـ

(١) الإبر الملوثة.

(٢) موسى الحلاقة.

(٣) فرشاة الأسنان.

(٤) طب الأسنان.

(٥) الوشم.

(٦) المناظير.

(٧) جهاز الغسيل الكلوى.

(٨) العمليات الجراحية البسيطة مثل ثقب الأذن والختان.

(٩) من الممكن أن يصاب المولود بفيروس «C» فى ٦٪ من الحالات.

(١٠) لا يوجد دليل بالإثبات أو النفى عن انتقال العدوى بالرضاعة. ولكن يجب الاختبار بعد مرور عام على الولادة.

الحجامة :ـ

(١) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٤سم تقريبا بين الرابعة والخامسة العنقية.

(٢) على الكاهل (الفقرة السابعة العنقية).

(٣) على الفقرة الأولى الصدرية.

(٤) على جانبى العمود الفقرى ناحية اليمين بحوالى ٧,٥سم فى مستوى الفقرة السابعة العنقية على أعلى لوح الكتف.

(٥) على جانب العمود الفقرى من الناحية اليسرى بحوالى ٥سم تقريباً فى مستوى الفقرة الأولى الصدرية.

(٦) على جانب العمود الفقرى من الناحية اليمنى بحوالى ٧,٥سم تقريباً على مستوى الفقرة الخامسة الصدرية.

(٧) على جانب العمود الفقرى من الناحية اليمنى بحوالى ٧,٥ سم تقريباً على مستوى الفقرة الثامنة الصدرية.

(٨) على جانب العمود الفقرى ناحية اليمين بحوالى ٤,٥سم تقريباً فى مستوى الفقرة التاسعة الصدرية.

(٩) على جانب العمود الفقرى ناحية اليمين بحوالى ٤,٥ سم تقريباً فى مستوى الفقرة العاشرة الصدرية.

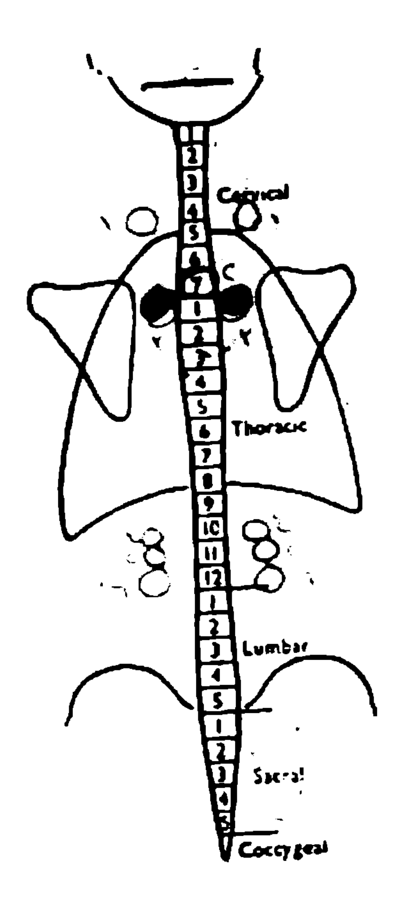
(١٠) تحت الثدى الأيمن بحوالى ٧ سم تقريباً وتبعد عن خط منتصف الجسم بحوالى ١١سم تقريبا.

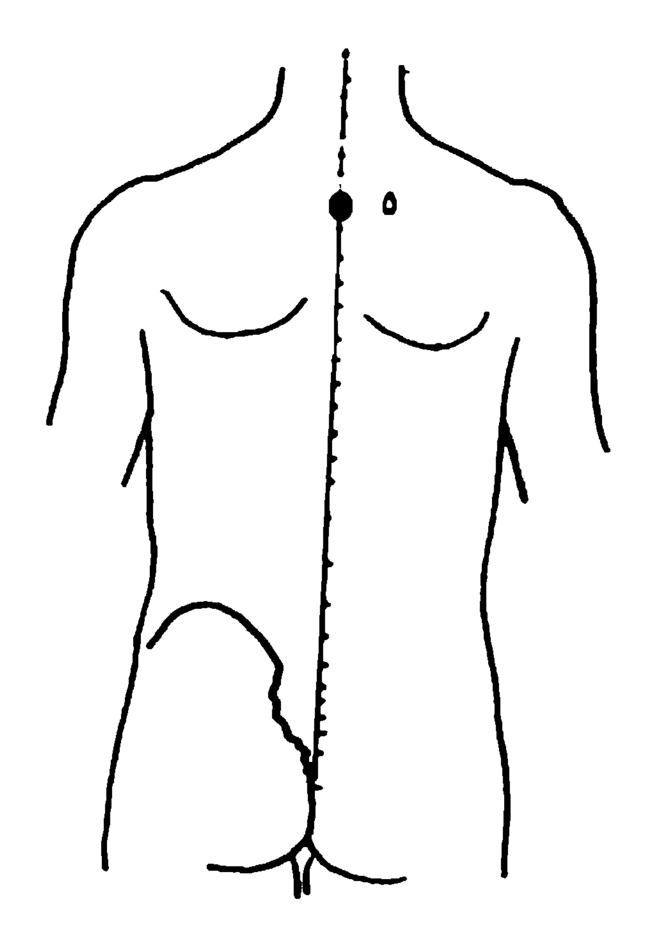
(١١) تحت الثدى الأيمن بحوالى ١٠سم تقريبا وتبعد عن خط منتصف الجسم بحوالى ١١سم تقريبا.

(١٢) أسفل ٢سم ناحية الجانب الأيمن للجسم بحوالى ٤سم تقريبا.

(١٣) أسفل رقم ١٢ بحوالى ٢سم تقريبا.

(١٤) أسفل رقم ١٣ بحوالى ٢سم تقريبا .





(١) حجامات جافة على جانب الذراع الأيمن من الجسم بين الكتف والكوع.

١، ٢، ٣، ٤، ٥، ٦، ٧، ٨.

(٢) حجامات جافة على جانب الساق اليمنى من الجسم بين عظم الحوض والركبة.

٩، ١٠، ١١، ١٢، ١٣، ١٤، ١٥.

جميع الحجامات جافة وإلا أضعفت جهاز المناعة أثناء وجود الفيروس الكبدى فهذا يزيد من عدد الفيروس (أى الحجامة الدموية) ذلك أن كمية الدم الخارجة بها كرات الدم البيضاء ولو أن العدد بسيط.

أما فى حالة عدم وجود الفيروس كبدى فلا بأس أن تكون الحجامة دموية.

ثم بعد مرور حوالى ٦٠ يوما من العلاج تحتاج إلى حجامة دموية وذلك لإخراج مخلفات الدم المتعلقة به من فيروسات ميتة وكرات دم أيضاً ميتة.

- مع معاوده العلاج بالأعشاب والتغذية لمدة ٣٠ يوم مرة أخرى بعد آخر حجامة دموية.

العلاج بالاعشاب الطبية

العسل النحل الطبيعى ويفضل عسل البردقوش.

عشب الأفعى

$\frac{1}{8}$ ملعقة صغيرة + كوب ماء ساخن/ مرة واحدة يومياً

عشب أبى الطيب

$\frac{1}{8}$ ملعقة صغيرة + كوب ماء دافىء/ مرة واحدة يومياً

الجنسنج الأحمر الصينى:

$\frac{1}{4}$ ملعقة صغيرة + كوب ماء مغلى/ مرة واحدة يومياً.

الشكوريا (السريس)

ملعقة صغيرة + كوب ماء ساخن/ مرتين يومياً

ولتعويض كرات الدم البيضاء: -

يؤخذ من متحول المطحون من حبة البركة ٥ ملاعق كبيرة + عسل البردقوش ١ ك وتخلط جيداً ويؤخذ منها ملعقة صغيرة بعد الأكل ٣ مرات فى اليوم وذلك مدة العلاج كله.

أمراض الكلى

(١) على جانبى العمود الفقرى على بعد ٤,٠٠سم تقريبا بين الفقرتين الرابعة والخامسة العنقية. (حـد)

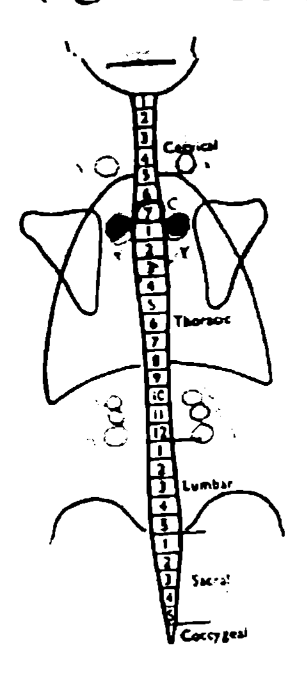
(٢) على الكاهل (الفقرة السابعة العنقية). (حـد)

(٣) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٤,٥سم تقريباً بين الفقرتين السابعة العنقية والأولى الصدرية. (حـد)

(٤) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٧,٥سم تقريباً بين الفقرتين العاشرة والحادية عشرة الصدرية. (حـد)

(٥) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٧,٥سم تقريباً بين الفقرتين الحادية عشرة والثانية عشرة الصدرية. (حـد)

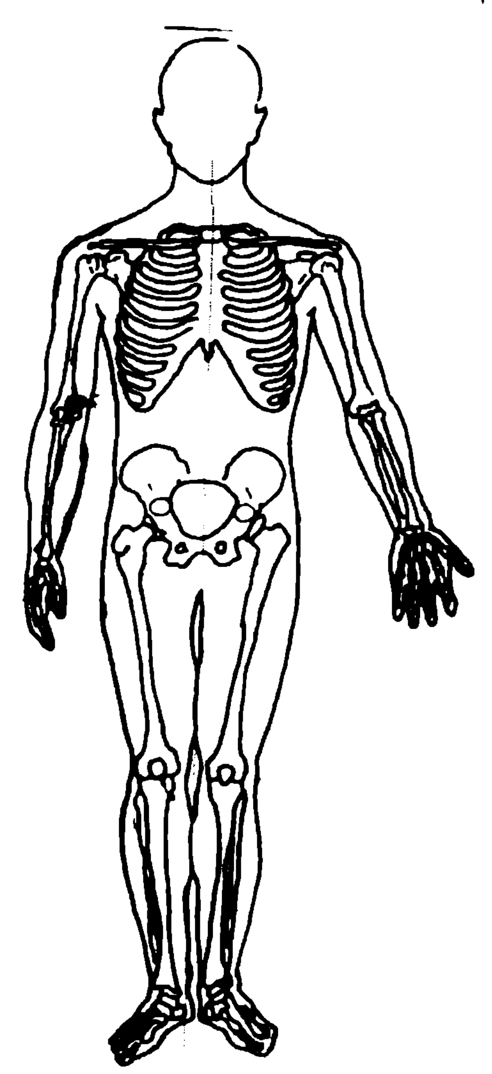
(٦) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٧,٥سم تقريباً بين الفقرتين الثانية عشرة الصدرية والأولى القطنية. (حـد)



(١) تحت السرة بحوالى ١٠سم تقريبا على جانب الخط الواصل من منتصف الجسم يميناً ويساراً (حـد)

وقبل الحجامة يعتنى بهذا المكان جيداً وذلك بالكمادات بالمياه الساخنة.

وكمادات القلقاس المبشور والزنجبيل المبشور الطازج ١٠٠٠جم : ٥٠ جم لمدة ٦ أيام.



العلاج بالاعشاب الطبية

كل مدرات البول والأملاح والأحماض.

(١) الشعير

ملعقة كبيرة من الشعير الكامل + كوب ماء ويغلى جيداً مرتين يومياً.

لإدرار البول والتخلص من الأملاح.

(٢) بذر الخلة البلدى

١/٤ ملعقة صغيرة + كوب ماء ويغلى جيداً/ مرة واحدة يومياً

وذلك لتوسيع الحالب لنزول الحصوات البولية.

(٣) عرق الذهب

١/٨ ملعقة صغيرة + كوب كبير من الماء ويغلى/ مرة واحدة يومياً

وذلك لعلاج النقرس.

حالات الفشل الكلوى

تركيبة من:

اللب الأبيض النيئ	١ كجم
الشعير	١ كجم
حبة البركة	٢٠٠ جم
عرق الذهب	٥٠ جم
الكبابة الصينى	٥٠ جم
خشب الأراك	١٥٠ جم
الزعتر البلدى	٢٠٠ جم
القرنفل	٢٥ جم
شواشى الذرة	٥٠٠ جم
الشوفان	٥٠ جم
القراص	١٠٠ جم
الريحان القرنفلى	١٠٠ جم
البابونج	٢٥ جم

ويوخذ من المركب ملعقة صغيرة + كوب ماء ويغلى جيداً جداً حتى يبقى من الكمية ٣/٤ ثم يشرب دافئاً. فى ليلة الغسيل.

ثم يؤخذ:

ا ك عسل نحل طبيعى

١٥٠ جم غذاء ملكات

٥٠ جم حبوب طلع (الف زهرة)

١٠٠ جم جنسنج أحمر بودر

١٥٠ جم جنين قمح بودر

ويؤخذ ملعقة بعد الأكل ٣ مرات فى اليوم.

أمراض الجهاز البولى

الكلى هى مصفاة الجسم ولهذا يتراكم فيها الأحماض الدهنية واللزوجات المخاطية وحين لا تستطيع هذه المواد الخروج من الكلى بسبب تبلورها داخل خلايا الكلى تتكون الحصاوات.

وبذلك تلتهب الكلى بحجزها هذه المواد والأملاح المعدنية ويصبح الالتهاب مزمناً يؤدى بعد ذلك إلى فشل كلوى بمرور الوقت إذا لم نستدرك الحالة بإذابة هذه الحصوات وهذه الأحماض واللزوجات المخاطية. ويكون هناك كثرة قبول بعد اجهاد أو ألم فى الظهر والجنب وممكن يمتد إلى البطن والفخذ ومجرى البول وتتميل فى الأرجل.

وتظهر اعراض الاصابة بالكلى فى الأطراف وفى الجفون وارتفاع ضغط الدم كما لها تأثير على القلب.

ومن الممكن أن يكون سبب أمراض الكلى واحد من هذه الأمراض الجدرى - الحمى القرمزية - التيفويد - الدفتريا - الحصبة أو سبب غير ذلك عند المرأة الحامل.

وأعراض هذا المرض:

- انتفاخ فى الوجه والجفون وتورم فى الرجل.

- صداع مؤلم.

- ضعف عام مع حرارة أحياناً.

- تغيرات فى البول.

(قلة الكمية - لون غامق - فيه رواسب أو دم أو زلال)

ومن الممكن أن يحدث الالتهاب الكلوى المزمن من:

تعاطى الخمور بكميات ولمدد طويلة.

أما أعراض هذا المرض

الصداع

نقص فى الوزن

ضعف عام.

ضيق الصدر.

التورم.

ضعف النظر.

زيادة ضغط الدم.

ومن الممكن ينشأ التهاب الكلى من التهاب اللوزتين أو الأسنان أو ميكروب يأتى من الدم عن طريق الحالب من المثانة.

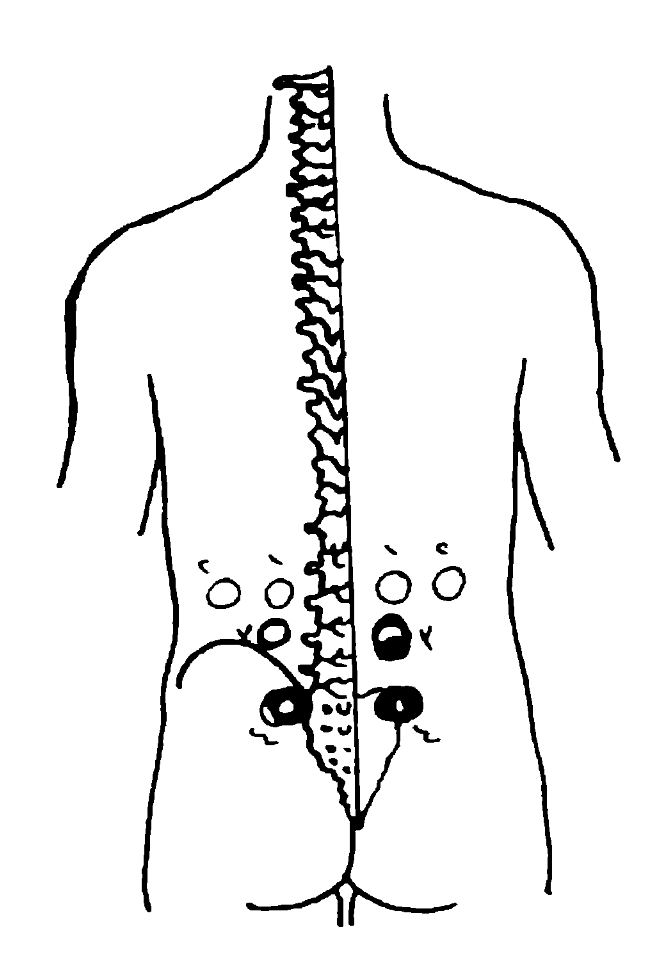
الحجامة

(١) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٣سم بين الفقرتين الثانية والثالثة القطنية.

(٢) على جانبى العود الفقرى بحوالى ٧سم بين الفقرتين الثانية والثالثة القطنية.

(٣) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٤,٥سم بين الفقرتين الثالثة والرابعة القطنية.

(٤) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٣سم بجوار الفقرة الأولى العجزية.



(١) على خط منتصف الجسم من الأمام تحت السرة بحوالى ٣سم.

(٢) على جانبى خط منتصف الجسم بحوالى ٦سم أسفل السرة بحوالى ٥,١سم.

(٣) على جانبى خط منتصف الجسم بحوالى ٨,٥سم السرة بحوالى ١سم.

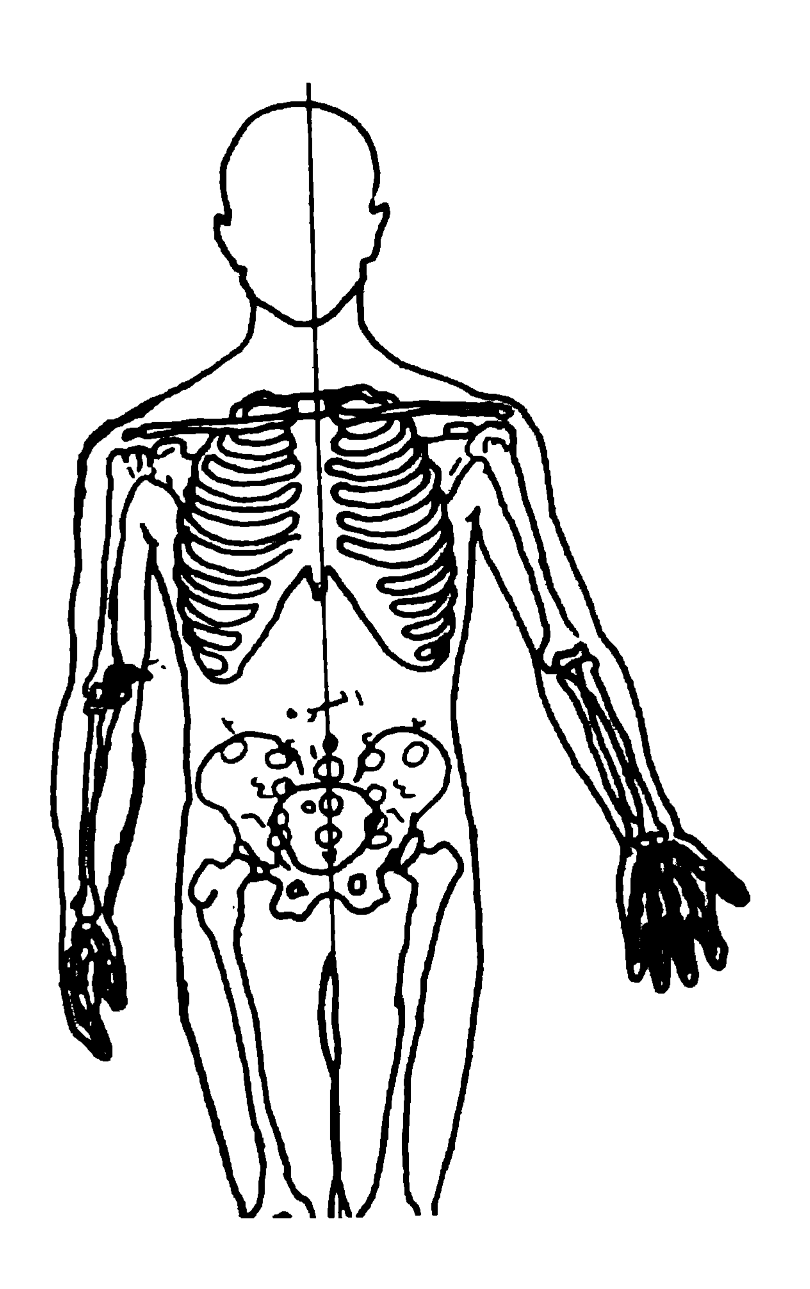
(٤) على جانبى خط منتصف الجسم بحوالى ٦سم أسفل السرة بحوالى ٧,٥سم.

(٥) على خط منتصف الجسم وأسفل السرة بحوالى ٩سم.

(٦) على جانبى خط منتصف الجسم بحوالى ٦سم وأسفل السرة.

(٧) على خط منتصف الجسم وأسفل السرة بحوالى ١٢سم.

(٨) على جانبى خط منتصف الجسم بحوالى ٦سم واسفل السرة بحوالى ١٢سم.



العلاج بالأعشاب الطبية

(١) الخلة البلدى

١/٢ ملعقة من مطحون الخلة + كوب ماء ويغلى مرة واحدة يومياً.

(٢) الشعير الكامل

ملعقة كبيرة من مطحون الشعير + كوب ماء ويغلى مرتين يومياً.

(٣) القراص

ملعقة صغيرة من ورق القراص + كوب ماء ساخن مرة واحدة يومياً

العصائر

عصير الفجل واللفت والجزر/ وقليل من الزنجبيل الطازج/ وآكل الفجل واللفت والجزر والزنجبيل الطازج مطهية أو مبشورة أو مع السلاطات أو الخضار يوما بعد يوم.

ويجب على المريض أن يمتنع عن الملح لأنه يؤدى إلى زيادة تقلصات الحالب فيزداد الألم.

أما التغذية

فكما قلنا عن العصائر

فكذلك عن الطعام

- السلاطات المحتوية على الفجل واللفت والجزر المبشور عصير الجزر والعنب لأنها تفتت الحصى وتذيبها.

- وفى الغداء الخضروات المطهية ومعها الفجل واللفت والجزر وقليل جداً من الزنجبيل.

وهناك كمادات الزنجبيل الساخن المبشور على الحالب والكلى والمثانة.

السكرى

السكرى مرض كثير فى الناس وهو عبارة عن:

فشل البنكرياس فى إفراز هرمون الأنسولين بكمية كافية للجسم للتخلص من الجلوكوز الزائد عن حاجته.

أما معدل السكر فى الدم فيكون م (٧٠ - ١٢٠) ملجم / مائة سم مكعب من الدم.

أما إذا زادت نسبة السكر فى الدم عن ١٨٠ / مائة سم مكعب فإن الجسم يفرزه فى البول وتزيد نسبة التبول فيشعر المريض بحالة من العطش وحاجته إلى الماء وفى نفس الوقت يخرج مع هذا البول السكر والمعادن التى يحتاج إليها الجسم لذلك يشعر المريض بالجوع وهنا نحتاج لتعويض الجسم الفيتامينات المفقودة عن طريق البول بالخضر والفواكه الغير غنية بالجلوكوز.

وهذا الاضطراب فى السكرى يؤدى اضطراب فى استقلاب الدهون لأنها تعمل معتمدة على اكسدة السكر ومن هنا تؤدى اكسدة الدهون الجزئية إلى ظهور الكيتون والاسيتون الذى له رائحة مميزة فى النفس والبول.

وبزيادة الاجسام الكيتونية تزداد حمضية الدم لقلة المعادن.

وبتكرار ظاهرة حمضية الدم لا يستطيع الجسم التخلص من ثانى اكسيد الكربون ويصبح سماً بالجسم.

ومع زيادة هذه السموم تحدث مشاكل بالجسم منها:

(١) ضعف الأجزاء الطرفية بالجسم وعدم تروية الدم بها.

(٢) بطء التئام الجروح.

(٣) التشنجات العضلية وغيرها.

(٤) الاغماءات ومن الممكن الوفاة.

(٥) ضعف الأسنان لإهدار السكر للمعادن بالجسم.

(٦) أمراض العين وخلافه.

وكما هو معروف أن علاج السكرى بالطب التقليدى كثيراً ما يفشل إلا مؤقتا مع المريض.

كما أنهم يعالجون المريض بالانسولين أو غيره ونحن نجد أنه عند زيادة جرعة الانسولين تحدث صدمة الانسولين فيصاب المريض بالتشنج والإغماء وربما الوفاة أحياناً.

ومن الصعب جداً إعطاء جرعات منضبطة من الانسولين للمريض.

ولكن سبب مرض السكرى لايعرف فى الحقيقة ولكن من اسبابه: ـ الحالة النفسية ـ والتوتر وعدم الرياضة والسمنة والاغذية الضارة بالجسم كالسكر المكرر وغير ذلك.

فيحدث أن جزر لانجرهانس التى تفرز الأنسولين فى البنكرياس والتى يتراوح عددها من ٢٠٠٠٠٠ إلى ١,٨٠٠,٠٠٠ وتتوزع فى البنكرياس وتكثر فى ذيل البنكرياس ويتألف من خلايا بيتا التى تفرز الأنسولين وخلايا الفا التى تفرز الجلوكاجون يحدث بها العطب الذى بدوره يحدث خلل فى إفراز الكميات المطلوبة للجسم.

ويقال أن تحول الدم إلى الحمضية أكثر من القلوية بسبب التغذية الغير سليمة المحتوية على السكر الأبيض والحليب والدهون والفواكه والمنتجات الحيوانية تمدد خلايا بيتا ويحدث بها تضخم وتعجز عن افراز الانسولين الذى يحتاجه الجسم بكميات كافية.

وها هى حجامة مريض السكر: ـ

(١) على الصدر من الامام بين الضلع الرابع الايمن والرابع الأيسر. (ح د)

(٢) على حافة الجسم عند الضلع الصدرى الثانى عشر. (ح د)

(٣) عند ثانية المرفق عند الكوع من الأمام للداخل. (ح. جافة) على الذراع الايمن.

(٤) على ثنية الذراع إلى الخارج للذراع الأيسر. (ح. جافة)

(٥) تحت السرة على خط منتصف الجسم بحوالى ١٢ سم إلى أسفل. (ح.د)

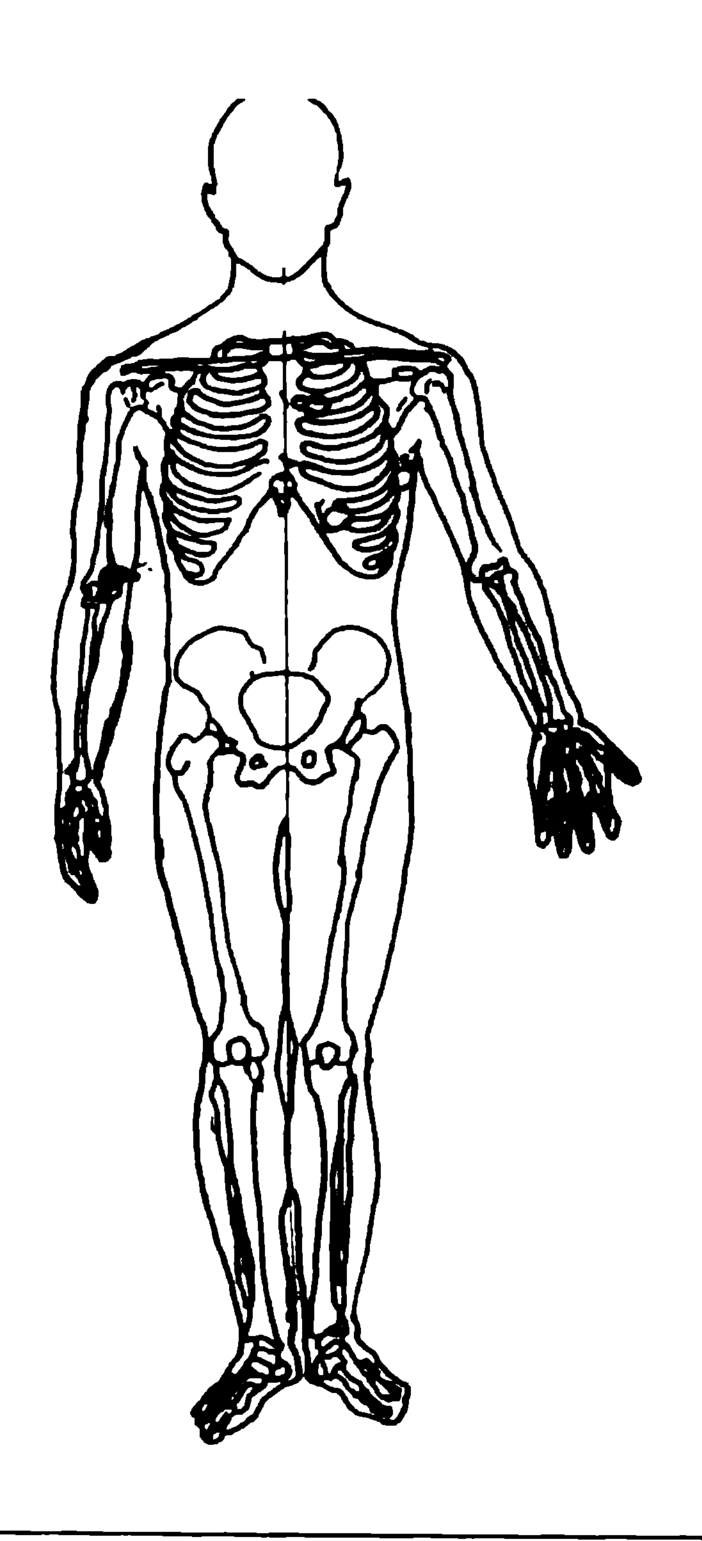
(٦) تحت السرة على خط منتصف الجسم بحوالى ١٥سم إلى اسفل. (ح.د)

(٧) على الساق اليمنى تحت الركبة بحوالى ١٢ سم إلى الداخل. (ح.د)

(٨) اعلى بز الساق اليمنى بحوالى ١٢سم إلى الداخل وبجوار عظم الساق مباشرة. (ح.د)

(٩) بين بز الساق الداخلى ونهاية الكعب. (ح.د)

(١٠) على الحافة الداخلية للقدم فى منتصف المسافة بين الكعب والإصبع الكبير.



(١) على اليافوخ الخلفى (حد)

(٢) على الكاهل (الفقرة السابعة المنقية). (حد)

(٣) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٧ سم تقريبا بين الفقرتين السابعة والثامنة الصدرية. (حد)

(٤) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٧سم تقريبا بين الفقرتين الحادية عشرة والثانية عشرة الصدرية. (حد)

(٥) على جانب العمود الفقرى بحوالى ٧سم تقريبا بين الفقرتين الخامسة القطنية والأولى العجزية. (حد)

العلاج بالاعشاب الطبية

- عشب رجل الأسد

١/٢ ملعقة صغيرة + كوب ماء ساخن مرتين يومياً

- المريمية

١/٢ م ملعقة صغيرة من مطحون الأوراق الجافة + كوب ماء ويغلى مرة واحدة يومياً.

- الحلبة

ملعقة صغيرة من الحبوب الجافة + كوب ماء وتغلى/ مرتين يومياً.

- القراص

١/٢ ملعقة صغيرة + كوب ماء وتغلى/ مرتين يومياً

- الشوفان

ملعقة صغيرة + كوب ماء ويغلى/ مرة واحدة يومياً.

أما النظام الغذائى

الهدف من النظام الغذائى هو استعادة خلايا بيتا القادرة على إفراز الانسولين لحاجة الجسم.

الرياضة أولاً: ومضغ الطعام جيداً لزيادة قلوية الدم.

تجنب الأطعمة السكرية ولا تتجنب الاطعمة المملحة بل هى مطلوبة.

وآكل الاطعمة الفنية بـ فيتامين B وهو محفز لتكوين الهرمونات/ والجزر المحتوى على اليتاكاروتين وهو العنصر الهام لخلايا بيتا.

القمح الغير مقشور الكامل / الفاصوليا البيضاء.

الملح عبارة عن ملعقة ملح : ٨ ملاعق سمسم محمص وتطحن.

السلطة المكونة من:

الطماطم ـ الخيار المقشور القشرة ـ البروكسيل ـ الكرنب الصينى الأحمر ـ خس الكابوتشا ـ جزر مبشور ـ فجل أحمر مبشور.

وهذا الطبق يخفض حوالى من ١٠ ـ ١٣ درجة من السكر وإذا أكل ثلاث مرات فى اليوم يخفض حوالى ٤٠ درجة من السكر.

ثم الغداء: الاهتمام بما يحوى الفيتامينات والمعادن مثل الفاصوليا الخضراء ـ الجزر ـ الكوسة ـ الخرشوف ـ الأوراق الخضراء ـ البقدونس ـ الارقطيون الأخضر/ وأوراق الجزر الخضراء تغسل جيداً وتؤكل وتمضغ جيداً.

ـ قرع العسل

ولا يؤكل أى طعام يحتوى على الخل.

تجنب الحمامات الشديدة الحرارة وذلك لأنها تذهب بكمية من الأملاح والمعادن من على سطح الجسم ولكن على مريض السكرى أن لا يترك علاجه مرة واحدة ولكن بالتدريج وإن شاء الله الشفاء فى مدة حوالى خمسة شهور.

من الممكن وضع قطع مغناطيس صغيرة على ظاهر الجلد المقابل للبنكرياس وذلك لتنشيطه.

ويقدر قوة القطعة بـ ٦٠٠ جاوس لمدة أسبوع.

مع كمادات ساخنة على الموضع لمدة أسبوع آخر . وهكذا .

السمنة

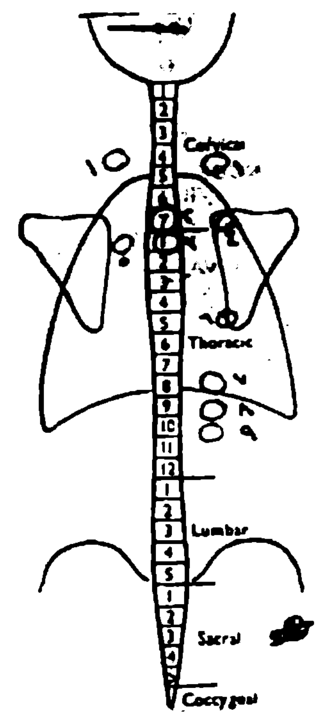
(١) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٤,٥سم على مستوى الفقرة السابعة العنقية. (ح د)

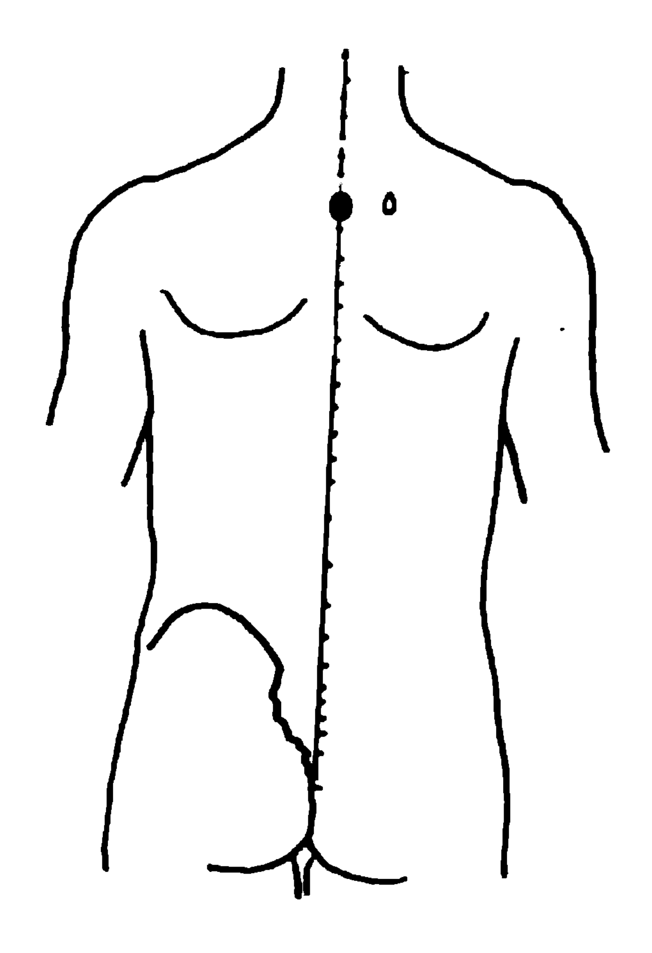
(٢) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٤,٥سم على مستوى الفقرة الأولى الصدرية. (ح د)

(٣) على الجانب الأيمن للعمود الفقرى بحوالى ٧,٥ سم تقريبا أعلى عظم لوح الكتف. (ح د)

(٤) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٧,٥سم تقريبا وبين الفقرتين الثانية عشرة الصدرية والأولى القطنية. (ح د)

(٥) على عظمة الصدر الرابعة على الخط الواصل على منتصف الجسم (ح د).





العلاج بالأعشاب

المريمية

ملعقة صغيرة من الأوراق الجافة + كوب ماء ويغلى قليلاً/ مرتين يومياً.

رجل الأسد

١/٢ ملعقة صغيرة + ١/٢ كوب ماء ويغلى/ مرة واحدة مرتين يومياً

البردقوش

ملعقة صغيرة + كوب ماء ساخن/ مرتين يومياً.

أما التغذية

نفس تغذية مريض السكر بالضبط.

ملعقتان كبيرتان من الخل : ١/٢ لتر من الماء الدافئ على الموضع المراد تخسيسه.

وملحوظة هامة جداً لتخفيض الكوليسترول: -

ملعقة كبيرة من زيت الزيتون الخام + عدد ٢ نقطة من خل التفاح على الريق بعد شرب كوب ماء على الريق.

النحافة

(١) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٤,٥سم تقريباً على مستوى الفقرة السابعة العنقية (الكاهل) (حجامة دموية). مع الحذر من هبوط الضغط ويستحسن أن يستلقى المريض على جانبه الأيمن أثناء عمل الحجامة.

(٢) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٤,٥ تقريبا على مستوى الفقرة الأولى الصدرية. (حجامة دموية)

(٣) موضع فم المعدة (حجامة دموية).

والاعشاب

بزر القرع

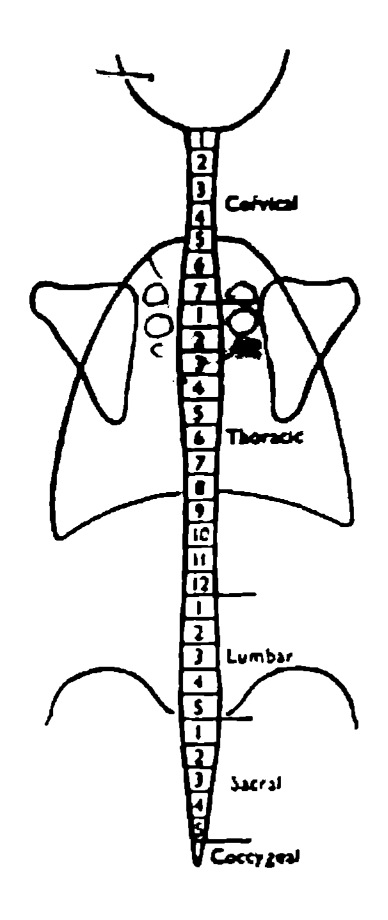
ملعقة صغيرة + كوب ماء ويغلى (من اللب آلأبيض النيئ) مرتين قبل الأكل يومياً بساعة

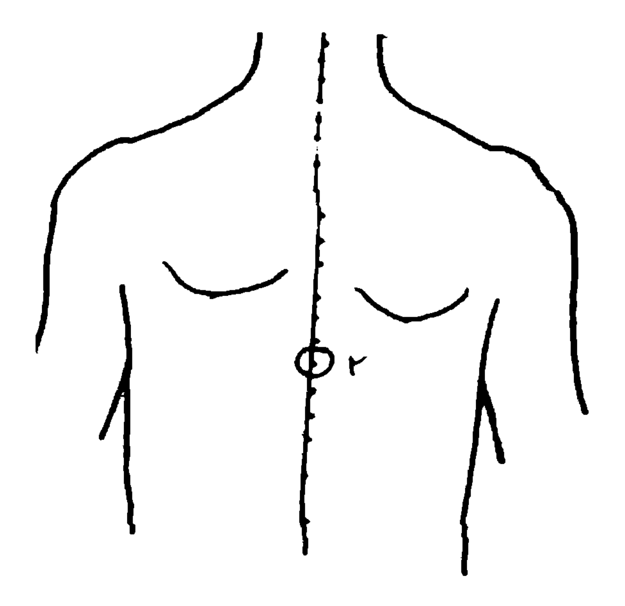
١/٢ ك عسل نحل طبيعى مع ملعقة كبيرة من مطحون حبة البركة وملعقة كبيرة من الحلبة المطحونة + ملعقة بودرة محلب مطحون + ملعقة كبيرة من حبوب التفاح.

تؤخذ منها ملعقة كبيرة بعد الغداء يومياً أو حسب الحاجة.

وننصح بعمل تحليل براز (Stool) لمعرفة إن كان هناك ديدان أو طفيليات تكون سبباً فى النحافة.

فإن وجد شيئ فلابد من معالجته أولاً ثم الشروع فى الحجامة والأعشاب.


Cervical
Thoracic
Lumbar
Sacral
Coccygeal


٢

الأمراض الجلدية

حجامات على الأماكن المصابة من الجلد.

ودهانها بمرهم العكبر بعد ٤ أيام من الحجامات.

وتنشيط الجهاز المناعى بكمادات المياه الساخنة على العقد الليمفاوية والعمود الفقرى.

الأمراض النسائية

مواضع

(١) الفقرة السابعة العنقية.

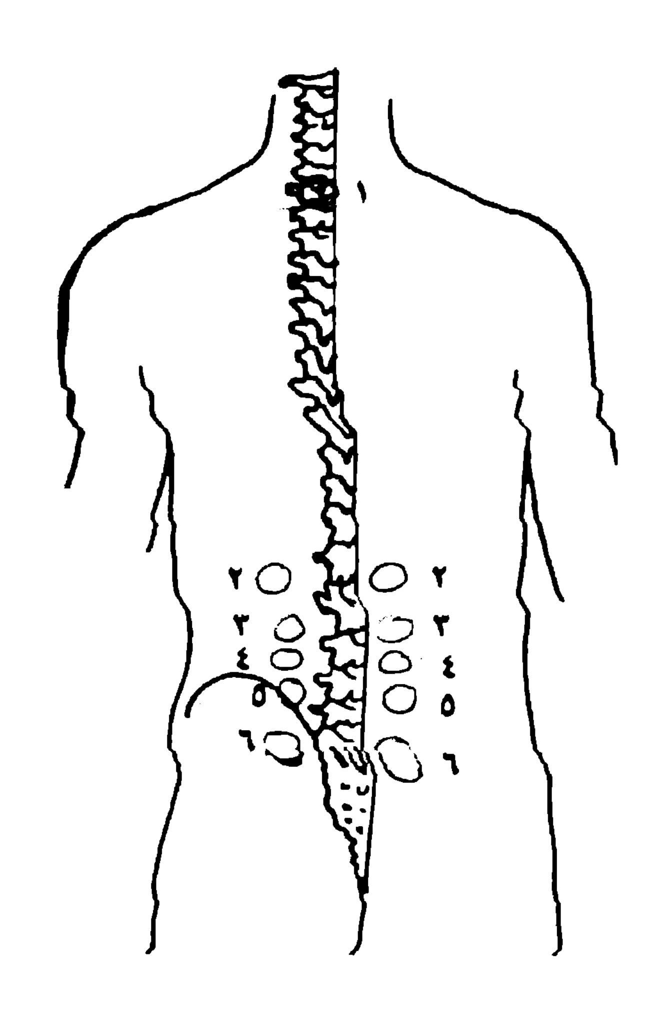
(٢) بين الفقرتين الأولى والثانية القطنية وعلى جانبيهما بحوالى ٣ سم.

(٣) بين الفقرتين الثانية والثالثة القطنية وعلى جانبيهما بحوالى ٣ سم.

(٤) بين الفقرتين الثالثة والرابعة القطنية وعلى جانبيهما بحوالى ٣ سم.

(٥) بين الفقرتين الرابعة والخامسة القطنية وعلى جانبيهما بحوالى ٣ سم.

(٦) بين الفقرتين الخامسة والأولى العجزية القطنية وعلى جانبيهما بحوالى ٣ سم..


١
٢ ٢
٣ ٣
٤ ٤
٥ ٥
٦ ٦

ضعف الإنتصاب عند الرجال

فى حالات الضعف الجنسى والانتصاب تكون هناك الحجامة الجافة على العضو مباشرة.

وتستغرق دقيقة واحدة مع شفط الكأس بقدر يتحمله المريض الذى يشكو من الشلل أو مرض السكر أو ضعف الانتصاب أو غير ذلك من الأمراض.

ومدة الشفط للعضو حوالى دقيقة واحدة يظل الانتصاب للعضو حوالى ١/٢ ساعة تقريباً

وهذا العلاج بديل لعلاجات كثيرة لها أضرار جانبية على كثير من أجهزة الجسم.

وعادة لا تأتى النتيجة سريعة ولكن مع الاستمرار تأتى وتكون جيدة جداً

الروماتيزم والروماتويد

تطلق كلمة روماتيزم فى القاموس الطبى على الحالات الالتهابية التى تحدث فى أجزاء مختلفة من الجسم فاللمباجو وعرق النسا والتهاب الأعصاب فى حين تخصص كلمة (ARITHRSIS) كحالة التهاب المفاصل الشائعة التى يطلق عليها الناس اسم الروماتيزم.

وهى تصنف جميعاً ضمن الأمراض الرثية (RMEUMATIC Grou) التى تتفرع إلى ما يزيد على مائة حالة مرضية.

إن لالتهاب المفاصل حالات وأنواع وأشكالاً عديدة ولا تقتصر على حالة واحدة وأهم حالتين هما:

(١) التهاب المفاصل العظمى (OSTEOARI THRITS): يعتبر هذا النوع من الروماتيزم من أكثر أنواع الروماتيزم شيوعاً.

والإصابة به ينجم عنها هلاك المفاصل نتيجة عملها العادى الذى يسبب التآكل ونعومة نهاية العظام وتفلطحها وضعف فاعليتها وهو يصيب أول ما يصيب مفاصل الساقين والورك.

(٢) الروماتويد (RHEUMATOID) يعتبر هذا النوع من أمراض الروماتيزم وتأتى مأساوية هذا المرض من كونه يفضى إلى تدمير مفاصل وآلية حركة من يصيبهم ويشل حركتهم عن الحركة.

إن سوء التغذية فى مقدمة الأسباب المؤدية بهذا المرض وهذا ما يؤكده لنا الرجوع لمرضى الروماتيزم والاستفسار منهم عن عاداتهم الحياتية والتغذية.

فنتيجة لسوء التغذية يبدأ عادة عنصر الكالسيوم وبعض العناصر المعدنية الأخرى بالنضوب من العظام لاستخدامها فى أمور أكثر أولوية. مسبباً هشاشتها ولينها، وتسبب بذلك بإحداث تشوهات هيكلية متعددة فى أجسام المرضى.

إن نقص فيتامين «سى» المستمر يحيل الغضاريف إلى عظام ويؤدى إلى رسوب الكالسيوم، كما تتمزق الأوعية الشعرية فى المواضع التى تتشى - يعنى المفاصل - إن السر العظيم فى تجنب التهاب المفاصل هو أن لا تبقى يوماً بدون تناول الكمية الكافية من فيتامين «سى».

كما يجب أن يقدم للجسم المقدار الكافى من الكالسيوم الذى بدونه تكون الأسنان والعظام من زيادة الأملاح أو الأحماض ولعله يكون سببا رئيسياً الذى يعد من التغذية الخطأ.

ومنه تكون خشونة الفقرات العنقية أو القطنية.

(١) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٤,٥سم تقريباً وعلى مستوى بين الفقرتين الأولى والثانية القطنية (حـد).

(٢) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٤,٥سم تقريباً وبين الفقرتين الثانية والثالثة القطنية وهى للمباجو وعرق النسا (استياتيك). (حـد)

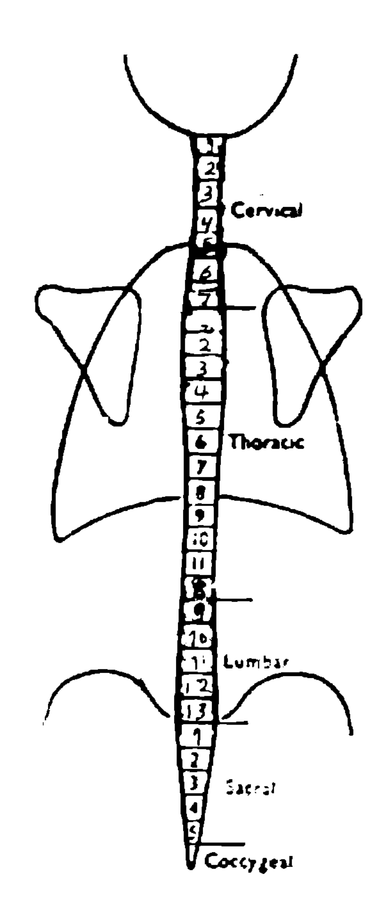
(٣) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٤,٥سم تقريباً بين الفقرتين الثالثة والرابعة القطنية وذلك لآلام الركبة والفخذ. (حـد)

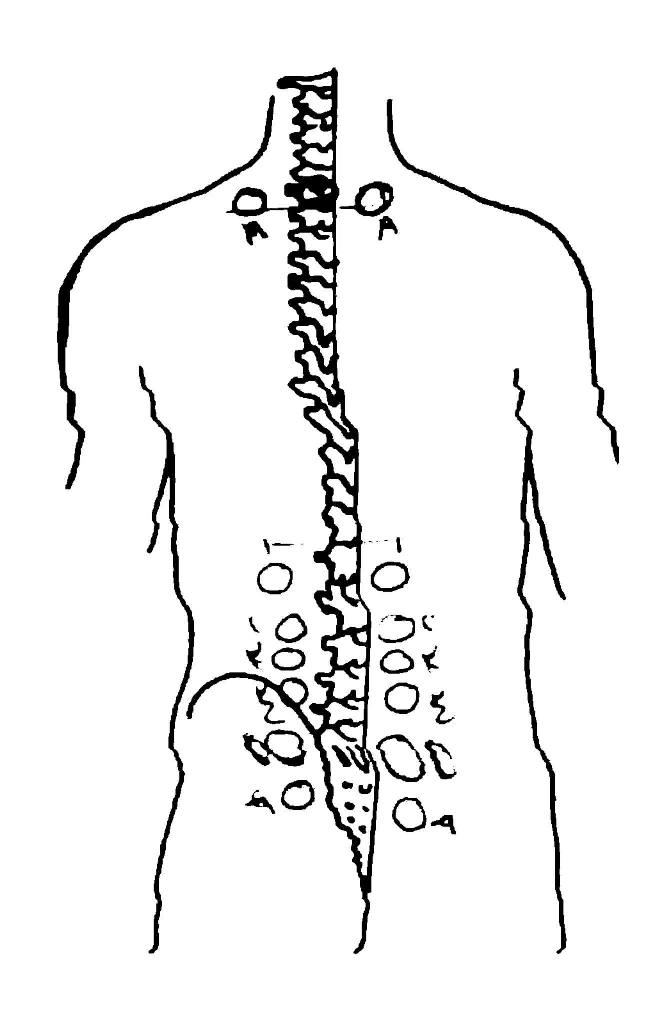
(٤) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٤,٥سم تقريباً وبين الفقرتين الرابعة والخامسة القطنية وذلك لآلام الركبة والقصبة. (حـد)

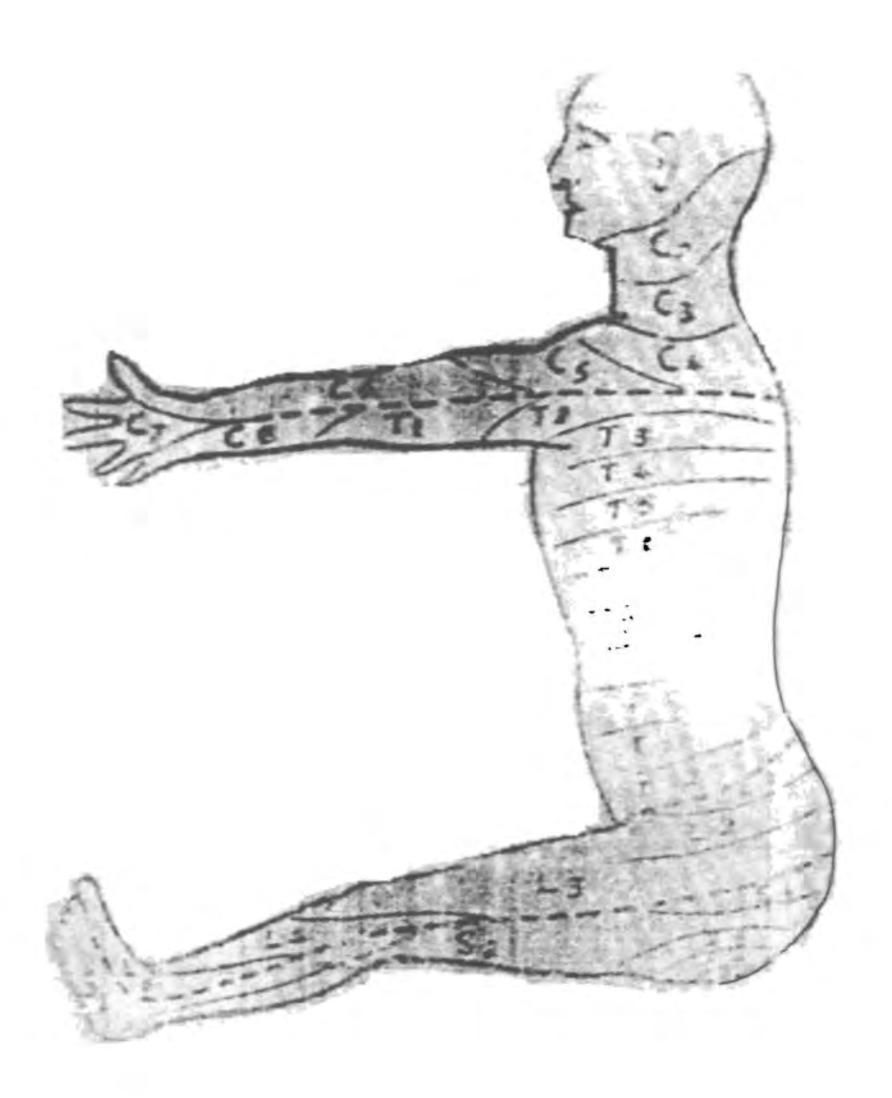
(٥) على جانبى العمود الفقرى بحوالى ٤,٥سم تقريباً بين الفقرتين الأولى العجزية والثانية. (حـد)

(٦) على جانبى الفقرات العجزية بحوالى ٤,٥ تقريبا وبين الفقرتين الثانية والثالثة العجزية.

وذلك لآلام الجزء الخلفى من الجسم من اسفل الظهر إلى القدم. (حـد)


Cervical
Thoracic
Lumbar
Sacral
Coccygeal


A
A


C3
C5
C7
C8
T1
T3
T4
T5
L3

حجامات جافة

الفقرات العنقية: حجامات بين الفقرات العنقية على العمود الفقرى بالكامل فى وقت واحد تترك لمدة ٣ دقائق فقط لآلام الفقرات العنقية. ثم الدهان بزيت النعناع الفلفى وزيت اللوز الحلو بنسب متساوية لمدة ٥ أيام ثم بزيت حبة البركة لمدة ٥ أيام.

الفقرات القطنية: حجامات بين الفقرات القطنية على العمود الفقرى تترك لمدة ١٥ دقيقة ثم الدهان بالزيوت السابقة مرتين يومياً وذلك للانزلاق الغضروفى والتهاباته.

(١)، (٢)، (٣)، (٤)

خشونة الركبة: حجامات حول الركبة وذلك لخشونة الركبة وتنشيط الدورة الدموية بها وسحب السائل حول الركبة بدلاً من البزل. (ح د)

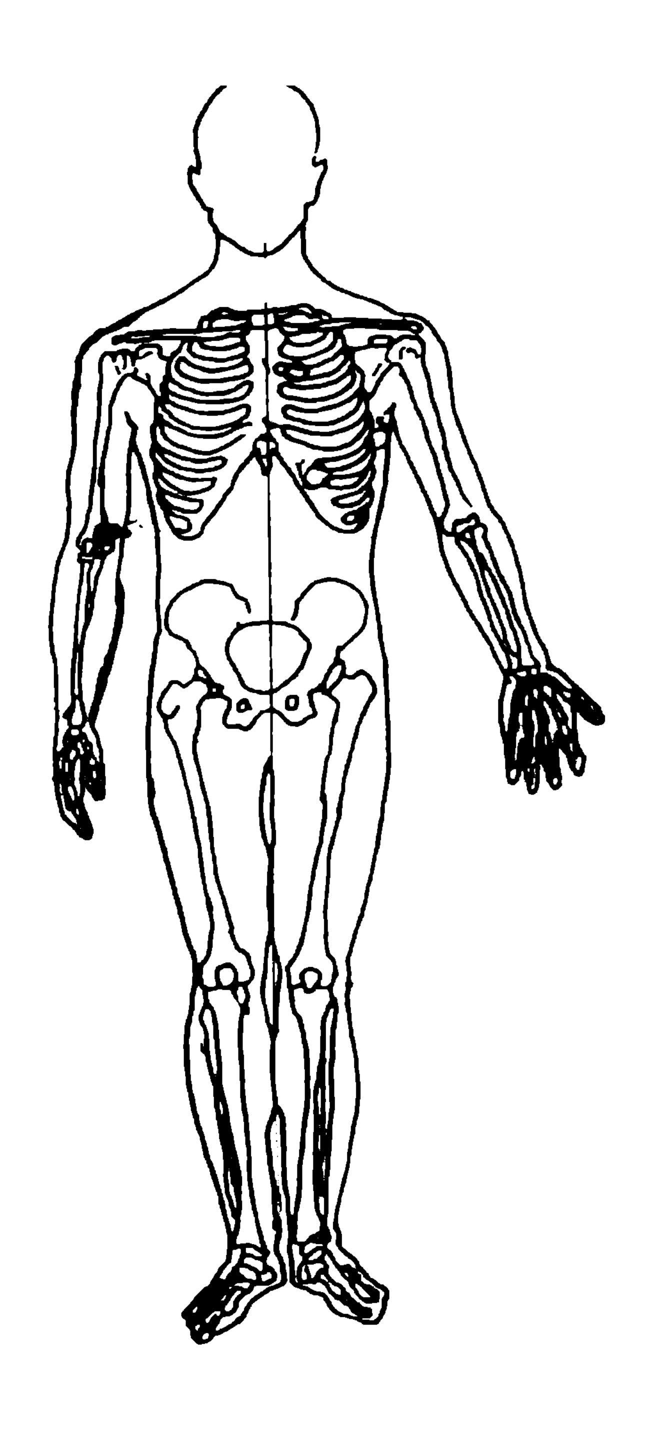
وسحب كمية من اليوريك أسد والأملاح فى الدم.

آلام القصبة: (٥) حجامة على الساق من الداخل فوق بز الرجل بحوالى ١٠سم تقريباً لآلام القصبة. (ح د)

آلام الفخذ والنقرس: (٦) حجامة على ظهر القدم لآلام الفخذ والنقرس (ح د)

آلام الكعب: (٧) حجامة على الكعب من الداخل وذلك للتخلص من كلوريد الصوديم المترسب بالكعب. (ح د).

آلام القدم والفلات فوت: (٨) حجامة على باطن القدم وذلك لراحة القدم والفلات فوت. (ح د)



العلاج بالأعشاب الطبية

كل مدرات البول والأملاح والأحماض.

(١) الشعير

ملعقة كبيرة من الشعير الكامل + كوب ماء ويغلى جيداً مرتين يومياً.

لإدرار البول والتخلص من الأملاح.

(٢) بذر الخلة البلدى

١/٤ ملعقة صغيرة + كوب ماء ويغلى جيداً/ مرة واحدة يومياً

وذلك لتوسيع الحالب لنزول الحصوات البولية.

(٣) عرق الذهب

١/٨ ملعقة صغيرة + كوب كبير من الماء ويغلى/ مرة واحدة يومياً

وذلك لعلاج النقرس.

أما العلاج الغذائى

(١) أكل ملعقتين من العسل يومياً.

(٢) أكل ملعقة من حبوب الطلع (تحتوى على أكبر نسبة من فيتامين «سى».

(٣) أكل اللبن الرائب.

(٤) دهن المفاصل بزيت حبة البركة على البارد ٥ مرات يومياً لمدة اسبوع على الأقل.

(٥) أكل ما هو محتوى لفيتامين سى مثل:

حبوب الطلع - الجوافة - البرتقال البصرة وذلك لأنه حمضى ولكن تأثيره فى الدم قلوى.

مع أكل الخضار المسلوق على البخار.

والسلاطة الخضراء.

مع تجنب كل طحين أبيض أو منتجاته والسكر المكرر.

والأطعمة الخالية من الفيتامينات والمعادن.

والأطعمة الحيوانية والمملحات والمثلجات. والمياه الغازية.

ولا يشرب هذه العصائر مثل:

الجريب فروت - البرتقال البلدى - الليمون.

لأنها ترسب القلوية فى المفاصل وتزيد من حموضة الدم.

تأثير الحجامة على جسم الإنسان

عندما يحدث قطع بالجلد (وهو التشريط للحجامة) تحدث عدة عمليات داخل الجسم فى تلك اللحظة فيتأثر الجهاز العصبى والجهاز الدورى والجهاز الليمفاوى مما ينتج عدة عمليات فسيولوجية داخل الجسم فأول جهاز يتأثر بذلك هو الجهاز العصبى وتعال نرى ما يحدث هناك سويا :

الجهاز العصبى

تتولى الأعصاب الحسية أو الواردة التقاط المنبهات من الخارج (أى من على سطح الجلد) وذلك فهى تتواجد بشكل رئيسى فى اعضاء الحواس وتنقلها إلى غيرها من الخلايا العصبية التى تفرز دفعة كهربائية تنتقل إلى غيرها حتى العضلات وغيرها من الأعضاء عبر الأعصاب الصادرة (وتسمى الاعصاب المحركة).

وبهذه العملية يحدث تنشيط العمل المبدئى داخل الجهاز العصبى وذلك بإفراز مادة «الروبامين» التى تعمل على توصيل الأوامر عبر الأعصاب وحينما تنقص هذه المادة فى الدم تكون سبباً فى الإصابة بالأمراض العصبية.

ويجدر بنا هنا الإشارة إلى أن جلد الإنسان مساحته حوالى ١,٧ متر مربع ويزن حوالى ٣ كجم فى المتوسط مما يجعل منه أكبر عضو فى جسم الإنسان ونشير هنا أن كل سنتيمتر مربع من الجلد يحمل مئات النهايات العصبية.

ويتوزع نحو ٦٤٠٠٠٠ مستقبلة حسية جلدية بشكل لا متماثل فى كل انحاء الجسم وهى قادرة على كشف البرودة والحرارة والضغط والألم وهذه النهايات العصبية مثل جسيمات ميسنر وفاتر ـ باتشينى وكراوز وهذه الجسيمات تنقل الأحاسيس (أى المعلومات) للأعصاب التى تجاورها ولا تلتصق بها عن طريق الدفعات الكهربية بين الموصلات العصبية حتى تصل إلى المخ.

يشكل الألم إنذارا بالخطر ينبه المخ فيفرز على أثره المواد التى تؤمن الجسم أو العضو الذى أصيب.

وهنا نرى حالة من حالات التشابك Synapsis وهى اتحاد بين الخلايا العصبية تمر عبره الدفعة العصبية.

والأستيل كولين acetylcholine الناقلة الكيميائية للدفعة العصبية فى التشابك.

وهنا تبدأ إفراز الهرمونات الخاصة بالمكان أو العضو الذى تصل منه شكوى إلى المخ حينما تصل الإشارة إلى مركز الإحساس بالألم فى المخ.

ونحن نعرف تشريحياً أن كل عضو فى جسم الإنسان له خلية عصبية متصلة به من سطح الجلد بل ومن الممكن أن يتأثر الجلد بالمرض الذى أصاب ذلك العضو.

فمثلاً حالات التليف الرئوى نجد أن الجلد قد يتلون باللون الأزرق وتتحنى الأظافر وهكذا باقى الأمراض.

فالذى يصاب مثلاً بمرض فى الكبد ترى بقعاً بنية على جلد وجهه أو الذى يصاب ببعض الفطريات أو الديدان ترى تحت عينيه اللون البنى وغير ذلك.

ومن هنا ندرك أهمية الحجامة الدموية عن شرط فنحن ننبه الجهاز العصبى بل تحديداً عصب ذلك العضو فيبدأ المخ بإصلاح ذلك العضو وهذا علاج غير مباشر لذلك العضو.

ونحن نعلم أهمية الجهاز العصبى بالنسبة لجسم الإنسان فهو الذى يعطى الأوامر لأعضاء الجسم كله بالعمل عن طريق السيالات العصبية الموصلة للأوامر حتى يتسنى إفراز الهرمون والانزيم وعمل العضلات وضخ الدم من القلب والهضم والإخراج وغيرها.

وهنا نرى أننا بشرطنا الجلد بذلك المشرط فى الحجامة فإننا ننشط تلك الدورة العصبية الخاملة التى تخص كل عضو على حدة.

فوائد الحجامة:

(١) تنظيم الدم الوارد إلى الدماغ.

(٢) ضعف الذاكرة ونقص التركيز.

(٣) الصرع.

(٤) تحسين السمع إذا كان سببه نقص التروية الدموية (أى ضعف الدورة الدموية).

(٥) تحسين الرؤية إذا كان سببه نقص التروية الدموية (أى ضعف الدورة الدموية).

(٦) تخفف تجلط الأوعية الدماغية بإزالة الدم المحتقن الزائد.

(٧) تخفض من الضغط الشريانى فتقلل من حدوث النزف الدماغى.

(٨) تخفيف الاحتقان من الأعضاء بإزالة الدم المحتبس فيها.

(٩) سكر الدم بطرح كمية من الدم خارج الجسم محملة ببعض الجلوكوز.

(١٠) تعمل على سهولة ووصول الإشارات والاتصالات الخلوية البالغة التعقيد التى تتخذ من الدم طريقاً لها لتصل إلى أهدافها، فإذا اختلت أو تغيرت أدت إلى بعض الأمراض.

(١١) تعمل على فتح وتنظيف الأوعية الدموية الدقيقة التى يركد داخلها الدم ويشكل ترسيبات على جدرانها. وهو من الأسباب المباشرة المؤدية إلى أمراض الشقيقة والقلب والكبد وغيرها من الأمراض.

(١٢) وبتنشيط الدورة الدموية تتحسن حالة الأنسجة والأعضاء بعد وصول التغذية عن طريق الدم.

(١٣) وبتنشيط الدورة الدموية ترتفع مناعة ومقاومة الجسم.

(١٤) ضغط الدم المرتفع.

(١٥) بما أن الحجامة تنشط الدورة الدموية فى جسم الإنسان فإن هذا التنشيط ينعكس على الجسم وأجهزته بإعادة نشاط وترتيب النظام الهرمونى الذى يؤدى إلى رفع المناعة ومقاومة الجسم وفاعلية أجهزته وخاصة الدماغ والعصب البصرى والشبكية محسناً الرؤية. (Work Load اعمل اكبر).

(١٦) الدم المفقود فى الحجامة من حيث كريات الدم البيضاء أقل بكثير من الدم المأخوذ من أى وريد حيث يفقد الكثير من كريات الدم البيضاء أثناء الأخذ منه ووجد أن الحجامة يفقد من خلالها ١/١٠ كمية الكريات الدم البيضاء المأخوذة من الوريد.

(١٧) يخفض نسبة Urec Acid. النقرس فى الدم.

(١٨) علاج لآلام الروماتيزم وذلك بسحب كمية من الدم والسائل المحملة بالنقرس والأملاح والسائل البلازمى.

(١٩) علاج لبعض حالات هبوط القلب المصاحب بارتشاح فى الرئتين. (الدكتور/ محمد ذكى سويدان (كتاب التمريض والإسعاف).

(٢٠) حالات عسر البول الناتجة عن التهاب بالكلية.

- وهناك شىء هام جداً وهو الخلاص من السموم المطروحة من الجسم تحت الجلد.

فإن باستخراج الدم من تحت سطح الجلد تخرج معه تلك السموم فيتخلص الجسم منها.

تم بعون الله

المراجع

١- المعجم الوجيز. لسان العرب- لابن منظور

٢- الأمراض أسبابها- مظاهرها- حسن نعمة- دار الكتاب الحديث- الكويت.

٣- الموسوعة الطبية العربية- د/ عبد الحسن بيرم- دار القادسية.

٤- الكبد بين الصحة والمرض- نشرة مجلد بيج- انترون.

٥- أطلس «الصدر والقلب» د/ الرخاوى- المكتب المصرى الحديث.

٦- «علم الأجنه العام» - د/ الرخاوى - المكتب المصرى الحديث.

٧- أطلس علم الأنسجة الجزء الثانى- د/ الرخاوى- المكتب المصرى الحديث.

٨- أطلس «الأنسجة»- د/ الرخاوى- المكتب المصرى الحديث.

٩- جسم الإنسان «الهضم والتوالد»- اكاديميًا- توزيع المكتبة العربية.

١٠- جسم الإنسان «الجهاز العصبى»- اكاديميًا- توزيع المكتبة العربية.

١١- جسم الإنسان «التنفس والدم»- اكاديميًا- توزيع المكتبة العربية.

١٢- جسم الإنسان «العضلات والعظام»- اكاديميًا- توزيع المكتبة العربية.

١٣- الأدوية «استعمالات محاذير»- ترجمة واعداد الصيدّلى/ موسى ياسين الجهمانى- دار الحصاد للطباعة والنشر والتوزيع- دمشق.

١٤- تذكرة أولى الألباب «لدواد الأنطاكى»- دار الفكر.

١٥- الكحاله «طب العيون» لعلى بن العباس الأهوازى- مطابع وزارة

الثقافة.

١٦- «القانون فى الطب»- لابن سينا- مؤسسة عز الدين للطباعة والنشر.

١٧- كتاب «الأغذية والأدوية»- لاسحاق بن سليمان الإسرائيلى- مؤسسة عز الدين للطباعة والنشر.

١٨- «الموجز فى الطب» لابن النفيس- لجنة إحياء التراث- مطابع الأهرام.

١٩- «تسهيل المنافع فى الطب والحكمة» لابن أبى بكر الأزرق- المكتبة الثقافية بيروت.

٢٠- «العلاج تاليرويوليس»- تأليف راى هيل- ترجمة م/ درين توايا.

٢١- «الحاوى» الرازى- مطبعة مجلس دائرة المعارف بحيدر آباد الدكن الهند سنة ١٩٥٥م.

٢٢- «الأدوية والأغذية- لابن البيطار.

٢٣- «المعتمد» دين رسول.

٢٤- «الطعام الطبى النباتى»- دار طلاس- دمشق.

٢٥- «الطب البديل» غسان فعمان ماهر- شركة المطبوعات.

٢٦- «الشفاء الذاتى»- دار جرير.

٢٧- «معجم النبات الطبى»- د/ يوسف غبم- مكتبة لبنان.

٢٨- «الكيمياء الحيوية»- د/ عماد الخطيب- مكتبة دار الثقافة.

٢٩- «علم العقاقير والنباتات الطبية» الصيدلانى/ غسان حجاوى- دار الثقافة.

٣٠- «علم الصيدلانيات»- الصيدلانى/ رولا محمد جميل- دار الثقافة.

٣١- «علم الدواء»- الصيدلانى/ غسان حجاوى- دار الثقافة.

٣٢- «التداوى بالأعشاب»- د/ أمين رويحة- دار التعلم.

٣٣- «النباتيون ومنهجهم فى التغذية- د/ أمين رويحة- دار التعلم.

٣٤- «داء السكرى»- د/ أمين رويحة- دار التعلم.

٣٥- «تشريح الجهاز العصبى»- الرخاوى.

٣٦- «مرجع الشفاء الطبيعى»- ميشيل بلات.

٣٧- «المعالجة المغناطيسية»- د م/ يحيى حمزة كوشك.

٣٨- «Jueianscott» -«Cupping Thenapy».

٣٩- «حقول الطاقة البشرية» جاك شوارتر- دار الآفاق الجديدة- بيروت.

٤٠- Stereing Pubeishing- «Acupressure»- Co- Inc- New york.

٤١- «دليل النباتات الطبية»- جونبرج- باريس.

٤٢- «الحفاظ على الصحة بطريقة سهلة» - Dr. Pean Richands.

٤٣- «البرديات العربية فى مصر الإسلامية»- د/ سعيد مغاورى- الهيئة العامة.

٤٤- «تاريخ الطب»- جان شارل سورنيا ترجمة د/ إبراهيم البجلاتى.

٤٥- كراسة «دليل الحجامين»- للشيخ/ أحمد حفنى.

الكاتب فى سطور

- محمد علاء الدين حسنى أحمد
- مواليد الزقازيق (شرقية)
- حاصل على بكالوريوس تجارة وماجستير علوم إدارية واقتصاد.
- عضو الجمعية العربية لتاريخ الصيادلة.
- عضو جمعية إيمحتب العلمية.
- عضو هيئة الأمم المتحدة
- عضو مركز التحكيم الدولى المصرى (محكم دولى)
- عضو الجمعية العربية لإدارة الأعمال.
- له العديد من الدراسات والمقالات الطبية والعلاجية فى الصحف والمجلات المصرية والعربية.
- استضافته العديد من الفضائيات العربية فى حوارات عن الطب البديل والعلاج بالأعشاب الطبية.
- لُقِّب بابن نفيس عصره لما حظيت به ابتكاراته الطبية من نجاحات.
- توصل إلى إمكانية علاج فيروس الكبد الوبائى ويسجل ابتكاره حالياً مع إحدى شركات الأدوية المصرية.
- حصل على أفضل معالج فى استفتاء أجرته إحدى الصحف المصرية عام ٢٠٠٢.
- له دراسات منشورة تدرس فى جامعة أمستردام بهولندا فى الطب الروحانى.

الفهرس

علاج ناجع ناجح ضارب في عمق التاريخ حتى إن قدماء المصريين أصحاب الحضارة العريقة عرفوا فوائده فاستعملوه (علم الإنسان مالم يعلم) سورة العلق - وجاء الإسلام بحضارته المنيرة الصالحة لكل زمان ومكان فأيد العلاج بالحجامة التى هى استخراج الدم الزائد الذى لو ترك لكان ضرره أكثر من نفعه.

وإذا كان الدم هو قوام حياة الإنسان ولكن إذا هاج كان سبب لهلاك الإنسان ذلك البناء الذى خلقه الله تعالى ونفخ فيه من روحه وأمرنا بالمحافظة عليه وعدم التفريط فيه.

وقد بات من المعروف أن العلاج بالأدوية الكيماوية أثبتت التجارب المشاكل الكثيرة التى تسببها بتلك الآثار الجانبية لها فقد تعالج مرضا وتصيب الجسم ربما بأضرار أكثر.

ومن هنا فقد رجع بعض الأطباء الذين أنار الله بصيرتهم إلى الطب النبوى بأنواعه التى ذكرها من لم ينطق عن الهوى محمد رسول الإنسانية الموحى له من رب البرية المرسل بالدين الصالح لكل زمان ومكان حتى قيام الساعة.

يقول صلى الله عليه وسلم ناصحا أمته بالحجامة (هذا الحجم خير ما تداويتم به) - (إن كان في شيء من أدويتكم خير ففي شرطة محجم أو شربة عسل أو لذعة نار وما أحب أن أكتوى) - (في الحجم والعسل شفاء) - (الشفاء في ثلاثة: شربة عسل وشرطة محجم وكية نار) وإذا قال رسول الله قولا فإن القول ما قال.

وهذا كتابنا ينطق بالحق ويقول بكل صدق عارضا لهذا الموضوع الكبير ممسكا له من جميع جوانبه من حيث الشمول متفوقا على كثير من الكتب أمثاله لمؤلف أستاذ في مادته صاحب تجارب كثيرة أتت ثمارها المرجوة .. كتاب جامع شامل لمؤلف حباه الله علما فبذله للناس نفعا لإخوانه المسلمين داعيا الله تعالى بالسلامة للمعافى والشفاء الناجح الناجع للمبتلى.

معجزات الشفاء بالحجامة



W.Salama 010 15 1





دمشق - القاهرة